

炎

ほのお

越後天然ガスの季刊情報誌

暮らしの中のちょっとイイことおすそわけ

2012
春号



「春のかほり」

昨年何十年ぶりに戻った新潟、従妹に連れられて秋葉区の桜ロードへ。

風に揺れる桜に春を満喫しました。

(PN ようさん)

食の宅配便

いちごの特集 …………… ②. ③

ガスのこと知っておこう

太陽光とガスのW発電 ④. ⑤

インフォメーション

『らくリース』ご紹介／
秋葉っ子ふゆまつり参加レポート … ⑥

ショールーム料理教室 講師紹介 … ⑦

投稿エピソード/「卒業したいこと」といえば … ⑧

募集

“あなたの作品”を炎の表紙に!!

炎では、表紙を飾る“あなたの作品(写真)”を募集します。掲載させていただく作品の一例としては、

- ・地元ゆかりのある物・風景
- ・季節感のある風景 (前の季節の写真でも可)
- ・季節を連想させる手作りのもの・育てた植物 など。

応募方法は、本誌最終ページにある編集部宛に、写真又は写真データに作品のタイトルとコメントを添えて、郵便またはメールでお送り下さい。

作品が見事表紙に採用された方には、当社から粗品を進呈いたします。

たくさんのご応募お待ちしております。



a quarterly magazine of echiten-gas

発行元/越後天然ガス株式会社 炎編集部

〒956-0031 新潟市秋葉区新津4516番地

電話 0250-24-2171 (代表)

旬のいちごが食べたい!!
 もぎたての越後姫が食べられる

いちご狩り



あたたかい春がやってきました。
 家族みんなで出かけませんか？

皆川農園のご主人にうかがいました！

Q今年の一ちごの出来はいかがですか？

今年は昨年秋の暖かさと今冬の寒さで遅咲きのため、例年よりも食べごろが遅れています。気候にも因りますが、5月の連休頃が一ちご狩りの良い時期になりそうです。

Q食べ放題のおススメポイントは？

まだ青みがかったものから、完熟したものまで食べ比べができるのがいちご狩りのうまみです。そのまま食べたり、練乳をつけて食べたり、食感や甘みをくらべてみてください！

Qこだわりの食べ方はありますか？

自家製のいちごジャムを作ります。いちごは表皮だけが赤いので、小粒のいちごを使うと赤い色素が多く見た目もよくできます。余計な添加物を入れずに作るのがおいしさの秘訣です。



ゆったりいちご狩りが楽しめるよう広くスペースをとってあります。
 4月が一番熟した甘い、いちごが食べられます。
 ぜひ、もぎたてのいちごを食べに来て下さい！



生産者の皆川さん

皆川農園

30分食べ放題

期間：3月下旬～6月中旬
 受付時間：9:30～15:00（土日祝）
 9:30～12:00（平日）

入場料：0～2歳 無料
 3～5歳 1,200円（4月25日～1,000円）
 6歳以上 1,500円（4月25日～1,200円）

所在地：新潟県五泉市寺沢1丁目6番44号
 連絡先：080-1020-0641



新潟特産の越後姫

「越後姫」は、「ベルルージュ（東北地方）×女峰（関東地方）」と「とよのか（九州地方）」の特徴を受け継ぎ、誕生しました。『可憐でみずみずしい新潟のお姫様のような』と命名され、その名の通り新潟県で育成されて1996年（平成8年）に品種登録されました。香りが高く、大粒で果肉がやわらかいことが特徴で、ほどよい酸味と強い甘みを持っています。

果実が傷むため県内の出荷が主でしたが、近年県外へのお荷も開始されました。新潟市、新発田市、五泉市、佐渡市など下越地区で栽培されています。

「越後姫」は収穫期間が長く、6月頃まで味わえるのも魅力のひとつです。



おいしい

いちごの見分け方

- ①ヘタが青く反り返っている
- ②全体に赤が均一である
- ③表面に傷がなくハリツヤがある
- ④甘い香りがする

いちごの食べ方

食べる直前に洗い、ヘタはとらずに洗うこと！（ヘタをとってから洗うと水っぽくなり、甘みとビタミンCが流れてしまいます。）いちごは先端の方が甘く、ヘタ側から食べると最後まで甘みを感じられます。

いちごの効能

イチゴ7粒程度で1日分のビタミンCがとれます。また葉酸も豊富で貧血予防にも効果があります。アントシアニンも含まれ、眼精疲労や発がん抑制作用も期待できます。

プランターでつくる いちごの育て方

植え付け時期

春4・5月と秋9・10月にホームセンター等で苗を販売しています。初心者の方は、秋の植え付けをオススメします！いちごはひと冬越さないと実がつかません。家庭では「宝交早生」「女峰」が比較的育てやすい品種です。

ポットに植えて
観賞用にも◎



植え方

深めのプランターに鉢底土を敷き、肥料入りの培養土を入れ、苗は20cmほど間隔をあけて植えます。苗からランナーとよばれるツルが出ますので、向きを片側にそろえて植えるとランナーから反対側に花を出す習性があるので、収穫しやすくなります。土を足し、根がやっと土にかぶる程度に浅く植えることがポイントです。最後に葉に水がかからないように、たっぷり水をあげます。

育て方

良く日が当たり、強い寒風が当たらない場所で育てます。10℃～25℃が適温ですが、寒さには強いので凍りさえしなければ越冬できますが、寒くなってきた根元にワラなどをのせて防寒対策をしましょう。（写真①）水、肥料のやりすぎは良くありませんが、表面の土が乾いてきたら、水をたっぷりあげます。伸びてきたランナーや枯れ葉を取り除くと病気にかかりにくくなります。



①ワラをひいて防寒

●開花後

新しいワラに取り替えるとドロはねが少なく、きれいな実を収穫できます。開花したら受粉がうまくいくよう、雨に濡れないようにします。屋外で育てる場合、ラックやスタンドの上におくと、ナメクジやアリの被害が少なくなります。



②収穫後伸びてきたランナーから小株分け

●収穫後

6月以降に伸びてきたランナーを伸ばすと小株がとれます。（写真②）親株が一番近い小株は使わず、2番目以降の小株を育てランナーを2cm位切り離してポットに植え、来年年用の苗として育て、秋に植え替えすれば、翌年も楽しめます。

いちごドレッシング

●材料●

- いちご 80g
酢 大さじ3
はちみつ 大さじ1
塩 5g
サラダ油 大さじ3



●作り方●

- ①いちごはヘタをとって裏ごしします。
- ②ボウルにいちごと酢、はちみつ、塩を入れ塩が溶けるまでよく混ぜ合わせます。
- ③サラダ油を少しずつ混ぜいれれば完成です。



キャロットラペ・グリーンサラダ・またエビ、ホタテなど淡白な魚介類にかけていただいても、おいしくいただけます。ほのかな甘酸っぱい、いちごの香りが楽しめます。

いちごジャム

●材料●

- いちご(小粒) 200g
グラニュー糖 100g
レモン汁 小さじ2
粉ゼラチン 2g



●作り方●

- ①いちごは洗ってヘタを取り、しっかり水気をとる。
- ②鍋にいちごとグラニュー糖・レモン汁を入れグラニュー糖がとけるまで1時間ほどなじませる。
- ③鍋を中火にかけ、煮詰めていく。その際あくをこまめにとることで美しく仕上がります。
- ④火加減を調節しながら、20～30分ほど煮詰め、粉ゼラチンを入れるのがポイント！ゼラチンが完全にとけるまで混ぜます。お好みでいちごを木べらでつぶす。
- ⑤煮沸消毒した容器にいれ冷蔵保存で1週間。ビン詰めした状態で、10分煮沸すれば半年保存可能です。

パンやスコーン、ヨーグルトにかけてお召し上がりください！

ダブル 太陽光とガスのW発電



最近、再生可能エネルギーとして注目を集めている太陽光発電。
今回は太陽光発電と相性バツグンのガス発電との組み合わせをご紹介します。

よく聞くけど“ダブル発電”は何…?

屋根の上に載せた太陽光パネルで、日照時間に合わせて発電するのが**太陽光発電**。
ガスを使って暮らしにあわせて発電するのが**ガス発電**、しかもお湯もつくることができます。
この2つをミックスさせたのが**ダブル発電**です。太陽光発電のみの場合は、家で使う電気の約40%をまかなえますが、**ダブル発電**ではなんと約70%をまかなうことができますようになります。

ここがポイント

ガスで発電した電気を優先的に使い、次に太陽光で発電した電気を使います。それでも足りない場合は電力会社の電気を購入します。また、太陽光発電で発電した電気が余った場合は、電力会社へ電気を売ることができますので、ガス発電との組み合わせで、太陽光で発電した電気をどんどん売電にまわせるようになります。



相性バツグンの組み合わせ

太陽光発電とエネファーム



太陽光発電



家庭用燃料電池
ENE-FARM

太陽光発電とエコウィル



太陽光発電



ガス発電・給湯暖房システム
エコウィル
ECO-WILL

エネファーム (家庭用燃料電池)

ガスから取り出した水素と空気中の酸素を化学反応させて電気をつくるしくみ。日中の電気の使用量に合わせて自動発電します。発電時に発生する熱エネルギーを利用して給湯・暖房もできます。

⇒電気の需要が多いご家庭におススメです

エコウィル (ガスエンジン給湯器)

ガスエンジンで発電機を回して電気をつくるしくみ。発電時に出る熱エネルギーを給湯や暖房に利用します。

⇒給湯や暖房の多いご家庭におススメです

こんなこと ご存知 ですか?

電気の購入量を減らすことが節約の近道です。

現在の電気料金の仕組みは、使うほど単価が高くなるのでたくさん使っているご家庭ほど割高になります。お店で売っているリンゴのようにまとめ買いするほど安くなるのに、逆に電気は使うほど高くなるわけです。ふだん何気なく使っている電気料金の意外な話です。

一般的な消費財は



一般的な電気料金は



■電気とガスの合わせワザ！ “W発電” 4つのメリット

1 太陽光発電の弱点をカバーできる

太陽の力を使い自宅で発電ができる太陽光発電。ただ天気が悪い日や夜などは、発電量が減ってしまうのが弱点…。発電量が天候に左右されない「ガスの力」とのW発電と組み合わせることで安定して電気をつくることが可能になります。

2 売電量がUPする

太陽光発電がつくれた電気は、電力会社に売ることができるんです！ただ太陽光発電のみでは、自宅で電気をほとんど使ってしまい、なかなか売電にまかせないもの。「ガスの力」とのW発電で売電量がアップし家計が大助かりです。

3 光熱費を大幅に節約できる

太陽光発電と「ガスの力」とのW発電なら、使う電気を自宅の発電でほとんどカバーできてしまうので、電力会社から買う電気の量が大幅に減ります。どちらかのみよりも、光熱費をさらにぐ〜んと下げることができるんです。

4 CO₂排出量を削減できる

太陽光発電は自然の力を借りて電気をつくる、とてもクリーンなエネルギー。同じくエネファームやエコウィルも環境貢献度がとても高いので、一緒に使うことで、どちらかのみよりもCO₂排出量を1.6倍も削減できます。

■太陽光発電の年間発電量

オール電化 + 太陽光発電

ENE-FARM
or
ECO-WILL

+ 太陽光発電

発電しても自家消費
されてしまう分が多い

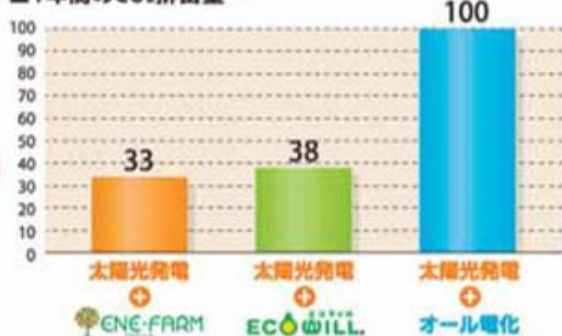


ダブル発電で
たくさん売電!



ダブル
発電

■1年間のCO₂排出量※2



※1 エコウィル、エネファーム等自家発電設備併設の場合は売電価格が34円/kWhとなります。

※2 CO₂排出係数: 都市ガスの排出係数 2.29kg-CO₂/m³、電気の排出係数 0.69kg-CO₂/kWh(火力電源係数)。

太陽光発電 × ECO-WILL

年間で光熱費がどれくらいお得になるの？

年間ランニングコスト比較

電気とガスをベストミックスさせることにより、電気使用量を抑えます。



■新築戸建4人家族モデル ※太陽光パネル能力2.14kw

家庭用ガスコージェネレーションシステム

Eプラン

エコウィル・エネファームを設置して、マイホーム発電をすると、ガスを使って発電する分、ガスの使用量は増えますが、お得な料金メニュー「Eプラン」でガス料金の増加額はグッと抑えることができます。

W発電 が実際にご覧いただけます! ぜひご来店をお待ちしています。



家庭用燃料電池
RESIDENTIAL FUEL CELL
ENE-FARM

ガス発電



ここいい住まいづくりを応援!

建物工房 すまいる

TEL.0250-21-4611

月々定額料金で最新ガス器具をお使いいただけます

家計に // らくリース //

最新ガス器具が月々 **1,332円** から

本体価格

+

取付工事費

+

修理保証

=

らくリース
リース料金



ガス器具を取り替えたいけど何かと出費が重なり、まとまった購入資金の用意が必ずかしい。予算はあるけど計画的に支払いたい。そんなお客さまへご紹介するのが「らくリース」
月々定額料金で最新ガス器具をお使いいただけます。

- リース期間中は修理費無料!
- リース期間終了後は無償でお譲りいたします。
新たに契約し、最新給湯器にお取り替えも可能です。

らくリースについてのお問い合わせは

越後天然ガスグループ
越後ガスサービス
0120-39-9651

リース商品・価格の一例 (この他にも見積もりいたします)

24号フルオートふろ給湯器



希望小売価格
392,700円(税込)
月額リース料金(税込)
4,516円/8年

ガラストップビルトインコンロ



希望小売価格 210,000円(税込)
月額リース料金(税込)
2,594円/6年

ホーロートップビルトインコンロ



希望小売価格 89,250円(税込)
月額リース料金(税込)
1,332円/6年

2012年
3月~11月新潟の中心に
にいがた秋葉っ子ふゆまつり
会場：新潟地区市民会館
日時：1月29日(日)
10:30~15:30
入場無料!

にいがた秋葉っ子ふゆまつり 参加レポート



元気な子供たちが大集合したイベント『にいがた秋葉っ子ふゆまつり』が1月29日に新潟地区市民会館で開催されました。当社も「ねんどキャンドルづくり」ブースで参加させていただき、ペンギンなど、かわいいキャンドルを作っていました。たくさんのお客さまからご来場いただき、誠にありがとうございました。



ようこそ♪ ショールームへ

～新津ショールームの講師のご紹介～

パン作り教室

暮らしにハーブとスパイスを

「～* 花穂 *～」 Kasui は夢に向かう小さな蕾を応援します！」



プロフィール 難波 真寿美 先生

花穂Herb School&花穂教室主催
 ジャパンハーブソサティ認定上級 ハーブインストラクター
 スパイスコーディネーター協会認定 スパイスコーディネーターマスター
 ホームメイド協会認定 パン講師
 日本70環境協会認定 70マナビアドバイザー
 株式会社 花穂 代表取締役

新潟市江南区出身、南区在住。
 2011年加チー・スクール(株)花穂を立ち上げ ハーブインストラクター
 養成講座、スパイスコーディネーターアドバイザー-養成講座などの資格
 取得講座の他、パン教室、料理教室を主宰しております。
 畑には200種類を超える植物を栽培しています。
 暖かい国の植物や 珍しい品種も見られます。
 実際に育てたハーブや野菜を、摘み取りし、授業で使用
 しております。植物の香りに触れながら、癒し体験のできる
 教室を目指しています。



information

花穂Herb School&花穂教室
 〒950-1401 新潟市南区彌ヶ通748-33
 TEL/FAX 025-362-6754

<http://www.ceres.dti.ne.jp/lavender/>



おすすめ



ー「花パン」
 国産小麦を使って
 オレンジピール、
 レーズン、クルミ
 がたっぷり入った
 パンです！



ー「あんぱん」
 前回のガスショールーム
 料理教室で作った
 桜の花をトッピングした
 あんぱん。

Q. ショールームで料理教室を開いたご感想は？

初回の教室で、子供パン教室をさせていただきました。
 試食の時間になっても子供たちが食べようとしないので、一瞬どう
 したのかな？と思ったのですが、みんな初めての手づくりパンを、
 お家へ持って帰って家族に見せたかった様です。
 じっと食べるのを我慢して…
 子供達の自慢げにパン作りを語る姿が、目に浮かぶようでした。
 教室をさせていただいて嬉しく思った瞬間でした。
 それと、パンを焼くにはいくつかコツがありますが、道具（オーブ
 ン）によって、実は出来栄も左右されてしまうのです。
 その点ショールームのガスオーブンは、いつも美味しくパンが焼ける
 ので、安心して教室ができます。

Q. パン教室を始めたいきっかけを教えてください！

パン教室、その他教室ともに、始めた理由は、生涯好きな事を追及
 しながら、学ぶことの楽しさを伝えてゆきたかったからです。
 学んだことでの経験が、いつか花開く時のきっかけになってくれたら
 嬉しいと思います。

Q. 趣味・ストレス解消法 ありますか？

趣味はハーブ、スパイス、パン、料理!! 私にとっては天職です。
 教室では「心の癒し」をテーマにしています。
 ハーブやスパイスで心と体を癒す時間を作ることで、ストレスに負
 けずに過ごすことができます。
 私にとってハーブ&スパイスはお守りの様な存在です。
 自分の心と向き合い、自分を犠牲にしないことも大切です。
 そして、人に対しても、自分同様に思いやりの心で接すれば、自然
 に相手も返してくれます。ストレス解消法というよりは、ストレス
 を抱えないように気をつけているといったところでしょうか。

販売アイテム

「ハーブティー」「花パン」「スパイスティー」「カレー用スパイスセット」
 製菓、製パン材料、ドライハーブ、エッセンス、オイル等、各種教材



～体験教室随時受付中～
 詳しくはホームページをご覧ください。





読者投稿コーナー

投稿テーマ

「卒業したいこと」といえば

私のこの女々しい(女性の方々に大変失礼な言葉だとも思っています)性格を卒業したいと思えます。結構、傍目よりも、くよくよとものごとを考え心配ばかりしています。よく言えば、思慮深いですが、起こるはずのないことまで考えています。常々もつと大らかに世の中を生きてみたいと思っています。とりあえず「女々しい性格」と「心配性」を卒業します。ケセラセラ(なる様になる)精神で頑張ります。(K・Hさん)

悪い面ばかりでなく良い面もあると思いますよ。無理に卒業せず、「ケセラセラ」で試みてくださいね。(編集部)

「夫に色々注意すること」を卒業します。夫はインシヤルはKHですが、性格は殆どKYです。周りの雰囲気を読むことがまるで出来ません。それで私が折りにつけて注意してきました。少しでも社会生活が円満に送れるようにと願ったことです。「着の上げ下げ」から、挨拶の仕方まで口やかましく注意してきました。最近私から見ても80点くらいは付けられるようになりまし。今後しばらくは夫を静観します。あまり私が細かく言うのも夫を疲れさせていると思いますので。(T・Hさん)

ご主人が少しかわいそうな気もしますが、ご主人のためなら良いのかもしれないですね。でも、ほどほどでお願いしますね。(編集部)

(編集部)

写真投稿



昨年我が家の庭で、たらの木が大きくなりすぎて切り倒してしまいましたが枝を水栽培しました。そのとき芽を出したものです。(K・Hさん)

私は見事に禁煙に失敗してしまいました。ですのでPーさんには是非このまま継続して頂きたいです。(編集部)

「お父さんと一緒に買い物に行くといつまでも子ども扱いして困る。」
来年6年生になる娘がそう愚痴っているのが嬉しくて訳もなく台所に長居してしまいます。そろそろ子供達からも「卒業」しなければいけないがなかなかできずにいます。「卒業」するのはきつと、子供達の方が先だろうなと心配しながら。(M・Sさん)

お子様が成長された結果ですね。喜ばしいような、寂しいような。(編集部)


私が卒業したい事はタバコです。約4000円のタバコを毎日1箱として50年間吸う計算したら730万円になるんです。身体に良くないし、お金が勿体ないので吸うことを卒業する事にしました。只今継続中です。(PNPーさん)

楽しいエピソード募集しています!

今回の投稿テーマ テーマは「捨てられないモノ」といえば です。

投稿コーナーではみんなに知らせたいとおきのエピソードをお待ちしております♪
送り先は、郵便、PC、携帯どれでもOKです。表紙写真の投稿も同様の送り先からどうぞ!
(尚、郵送頂いた写真は返却いたしませんので、ご了承下さい。)

- 応募締切 平成24年5月31日(木)の消印有効
- 応募方法 官製ハガキ、封書又はE-Mailアドレスに、ご住所、お名前を明記(ご入力)の上、テーマに沿った原稿を添付して、応募締切日までに、郵送もしくは、送信下さい。 ※掲載される際に匿名やペンネームを希望される場合はその旨をお知らせ下さい。

- 送り先  〒956-0031 新潟県新潟市秋葉区新津4516番地
越後天然ガス株式会社 営業部
季刊情報誌 ほのお「読者投稿」コーナー係
季刊情報誌 ほのお 専用E-mailアドレス
honoo@echiten-gas.co.jp



PC・携帯の方

ご投稿のお客様には粗品を進呈させていただきます。

尚、投稿者の皆様から頂きました個人情報はこちらで責任を持って管理いたしますと共にお客様の承諾を得た場合以外には第三者への配布、開示は致しません。