

炎

ほのお

2014

夏

暮らしの中のちょっとイイことおすそわけ!
A Quarterly Magazine of Echigo Gas

食の宅配便

豆菓子 _____ ①.②

ガスのことを知っておこう!

ガス給湯器・エコジョーズ _____ ③.④

インフォメーション

お店紹介! 「井どん亭」 _____ ⑤

教室紹介! 「花工房LEAF」

全国親子クッキングコンテスト募集・火育イベント報告 ⑥

読者投稿コーナー

「今だから言えること」といえば _____ ⑦

暑さなんて
へっちゃら!

家の庭で咲いたフヨウの花。強い日差しと暑さの中でも『負けないぞ!』と言っているかのような赤色で、見ていると元気がもらえます。(秋葉区/オカヒジキさんの作品)



あなたの作品が炎の表紙に!

炎では表紙を飾る写真を募集しています。写真又は写真データに作品のタイトルとコメントを添えてお送りください。応募方法、送り先、採用プレゼントはうら表紙面の投稿コーナーと同じです。お待ちしております!

ガス会社から
食の話題を
お届けします

食の宅配便

定期
宅配

豆菓子



創業から103年、 地元で愛される豆菓子

香ばしく、ポリポリとした歯ごたえ。一度食べ出したら手が止まらない豆菓子は、おやつやお茶請けにぴったりです。内山藤三郎商店は、創業103年の老舗豆菓子製造メーカー。工場に併設された直売所には地元のお客さんが訪れ、3つ、4つとできたての豆菓子を購入していきます。

内山藤三郎商店の創業は明治44年。現社長・内山芳郎さんの曾祖父にあたる初代・藤三郎さんが、自宅裏で豆菓子を作って販売していたのが始まり。当時、店の真向かいには映画館があり、映画を

観に来たお客さんがよく買っていったとか。

当時はそら豆を香ばしく揚げた「花豆(フライビーンズ)」と、青えんどう豆を煎って塩味をつけた「塩豆」がメイン商品。戦後、バターピーナッツの製造を始め、県内の米菓メーカーに納品するなど、徐々に業務用が多くなってきました。いっぽうで、創業当時の花豆や塩豆、古くから地元で愛されているさまざまな豆菓子も大切に作り続けてきました。現在作っているのは、米菓メーカー用の豆菓子やオリジナル商品など、すべて合わせると1,000アイテム以上になるそうです。

近代的な工場と 衛生管理で安心をお届け

現在は小須戸の中心部から少し離れた所に工場を移し、近代的な設備のもとさまざまなお菓子を製造しています。倉庫にはピーナッツ、黒豆、えんどう豆、アーモンド、クルミ、カシューナッツ、かぼちゃの種、レーズン……国内をはじめ各地から集められた素材がずらり。豆菓子の製造工程としては、まず材料の小粒ピーナッツに薄く衣をかけ、ロースターでカリッと焼き上げます。その後味付けし、袋詰めして完成です。

工場内で最も気を使うのは、

お豆やナッツは
栄養ぎっしり。
天然のサプリメント
なんですよ。



社長
内山 芳郎さん
内山藤三郎商店

異物の混入。原料は農作物、そして小さな豆や種。泥や小石が混入していても、目視だけでは100%取り除くことはできません。そこで比重選別石取り機、金属検査機を通し、さらに目視とX線検査機を使って厳重に検査。私たちが安心して食べられるように、念には念を入れた安全・衛生対策が行われています。

おいしさと健康を お茶の間に

豆菓子は昔ながらのお菓子というイメージですが、どんどん進化しています。包装は小さく個包装になり、三角形のテトラパック

と消費地産
にいた
素材!

素材の味が生きたヘルシーおやつ

クが主流に。さらに内山社長はオリジナル商品の開発を強化しています。イチオシ商品である「お豆屋さんのナッツ種」はヒマワリやかぼちゃの種を香ばしく焼

き上げ、軽い食感に仕上げたもの。油っぽくなく、スナック感覚で食べられます。7種類のナッツとドライフルーツをバランス良くミックスした「果実と木の実の

ちょこつとバック」は、そのまま食べても、ヨーグルトやシリアルにトッピングしてもOK。「ナッツは栄養価が高く、良質の脂質が含まれています。ほどよい甘みもあるので手軽なスナックとして楽しんで欲しいですね」と内山社長。

また、最近人気なのが「素材本位昔クッキー」。昔から受け継がれてきた手作りクッキーのレシピをもとに商品化したものです。懐かしい味わいとソフトな口あたりのクッキーに、大豆、ゴマ、レーズンなどが豊富に入っています。

米菓メーカーなど取引先の高い要求に応えながら、今後もさまざまなオリジナル商品を開発していきたいという内山社長。豆菓子は天然素材の味をそのまま生かした「ナチュラルおやつ」。お茶請けとしてだけでなく、健康に、美容に、積極的に食べていきたいヘルシー食品と言えます。



- ◎ さまざまな商品が並び店内。B品や大袋入りはとってもお得なお値段です。
- ◎ 原材料の豆。国内をはじめ、世界各国からさまざまな種類の豆やナッツが集められています。



- ▲ 衣を付ける「粉巻き」という作業。「均一に衣掛けするのが難しい。職人の熟練技が試される工程なんです」と内山社長。
- ▲ 目視で不良品をはじいていきます。機械化が進んでも最終的には人の目が頼りです。



株式会社 内山藤三郎商店

新潟市秋葉区新保1226番地
問い合わせ ☎0250-38-2223
営業時間 10:00~17:00(土・祝日も営業)



- ◎ 左上から素材本位 昔クッキー(大豆、胡麻、レーズン、アーモンドキャラメル)、果実と木の実のちょこつとバック、お豆屋さんのナッツ種。

省エネルギー＆高効率でたっぷり給湯！快適ライフ！ ガス給湯器・エコジョーズの実力

「エコジョーズ」とは、少ないガス量で効率よくお湯を沸かすことができます。

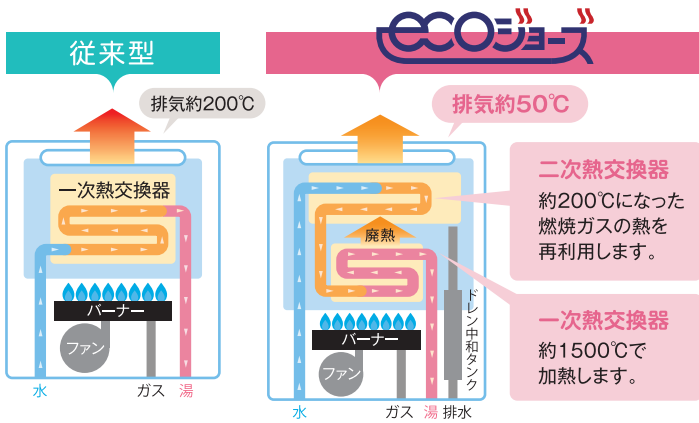
「省エネ性の高い給湯器」のこと。パワフルで省エネのエコジョーズなら、給湯だけでなく家中が快適になるのです。

熱をリサイクルする エコジョーズのしくみ

しがより快適になり、なおかつ家計にも環境にもやさしくなる一石二鳥のガス給湯器なのです。

皆さんは「エコジョーズ」という言葉をご存じでしょうか？エコジョーズとは省エネルギー型のガス高効率給湯器のこと。従来型の給湯器ではお湯を沸かす時に多くのエネルギーが排熱として放出されていましたが、エコジョーズはその熱をリサイクルすることで（下図参照）、熱効率を80%から95%にアップ。少ないガスで沸かせるから、ガス使用量は13%削減でき、CO₂の排出量も13%削減できます。

地球環境のことを考えてエネルギーの無駄遣いはしたくないと思っても、暮らしが不便になったりするのであれば、二の足を踏んでしまいがち。エコジョーズは暮ら



経済性

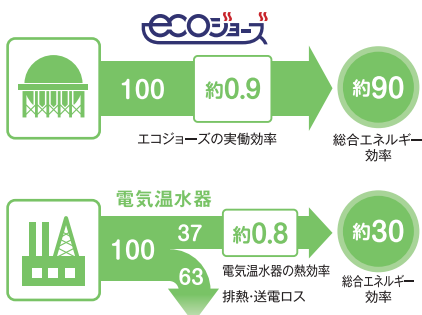
従来型給湯器と比べて年間約10,500円※もおトクに！※リンナイ調べ

従来型に比べて必要なガス使用量が13%削減できるので、ガス料金も圧縮。購入時の本体価格は従来型よりエコジョーズのほうが高額ですが、およそ5年3カ月で価格差をクリアできます。

環境性

総合エネルギー効率は
電気温水器の約3倍！

電気温水器の総合エネルギー効率が約30%なのに比べて、エコジョーズは約90%！エネルギーを有効に使うので省エネになります。



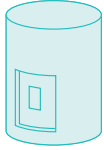
快適性

いつでもたっぷりのお湯で快適！
水圧もバッチリ！

必要なお湯を必要な時だけ、その都度沸かす「瞬間式」。だからどんな時もたっぷりのお湯で快適なお風呂やシャワーを満喫できます。

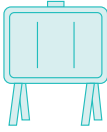


電気温水器の場合



- 大きくて場所をとる
- お湯が足りなくなる
- お湯の出が悪い
- 衛生上、タンクのお湯は飲めない

灯油ボイラーの場合



- 灯油タンクが邪魔
- タンクへの給油が必要
- 灯油が高くなった
- 運転音とニオイが気になる

省エネ型
ガス給湯器ECOジョーズ^スで解決!!満足
1

コンパクトで省スペース

満足
2瞬間式だから
いつでもパワフル給湯満足
3お湯をその都度沸かすから
飲んでも大丈夫満足
4

給油の手間がない

満足
5

安定・安価の都市ガス料金

満足
6

静音設計でニオイもなし

電気・灯油の給湯器からエコジョーズへの取り替え工事は簡単!
お気軽に越後天然ガスまでお問い合わせください。

お湯だけでなく、
暖房も、乾燥も。

エコジョーズが活躍するのはお風呂やキッチンの給湯だけではなく、温水暖房機能を備えた熱源付給湯器なら、住まいのさまざまな場所でエコジョーズのお湯が活躍します。寒い冬、リビングでは温床暖房や温水ルームヒーターがほかほかとお部屋を暖めてくれます。浴室では浴室暖房乾燥機が暖房や洗濯物の乾燥をするだけでなく、ミストサウナ機能付きであれば自宅のお風呂で簡単エステ気分が味わえます。

電気温水器や
灯油ボイラーより
エコジョーズが快適!

エコジョーズは、必要なお湯を必要だけその都度沸かす「瞬間式」。使う時に使う分だけお湯をつくるので、どんな時もムダなくたっぷりのお湯を使ってお風呂やシャワーを楽しむことができます。これに対して、電気温水器はお湯を貯めこむ「貯湯式」。タンクのお湯が無くなれば湯切れしてしまい、お湯を使わなければ保温に使ったエネルギーがムダになります。

す。また、灯油ボイラーは予熱運転をしていないと即点火できません。この予熱運転は電気ヒーターを使っているため、目に見えない電気がかかっています。このほか、エコジョーズは設置場所を選びませんが、電気温水器・灯油ボイラーともに大きな設置スペースが必要です。

新築・リフォームをお考えの方はもちろん、ガス・電気・灯油の給湯器の取替えの際には、エコジョーズの導入を検討してみませんか? 快適・エコおトクな暮らしをお届けします。

エコジョーズと太陽光発電は相性バツグン

給湯や暖房はエコジョーズにおまかせ!
太陽光で発電した電力も有効活用!

よりエコな暮らしを楽しむなら、エコジョーズと太陽光発電の組み合わせがおすすめです。給湯・暖房はガスでまかない、電気を太陽光パネルからの発電でまかなうことで、熱エネルギーを無駄にしないダブルエコな暮らしに。また、余った電気は売電できるので、トータルでかかる電気代を大幅に削減。光熱費もCO₂もしっかり削減できます。

ECOジョーズ^ス

バラエティ豊かな
どんぶり専門店

井どん亭

和洋の人気&本格メニューを
どんぶりで気軽に召し上がれ。

旧横越町役場近くにある、どんぶりのお店。「気軽に食べに来てもらいたいから、全てどんぶりでお出ししているんです」とご主人。天丼や海鮮丼といった定番はもちろん、ナポリタンやハンバーグなど、メニューも和洋多彩。ほとんどが1,000円以下という価格設定にもご主人の人情が表れます。基本のメニューに、お昼はお値打ちなランチメニュー、夜は居酒屋メニューがプラス。主婦、サラリーマン、年配の方まで、幅広いお客さまに愛されているのも納得です。

一番人気は天丼
(730円)。
採算度外視の
海鮮丼も
おすすめですよ！

これもおすすめ!

お食事を注文した人のみ追加できる、
ねぎ拉麺(200円)は鯛の出汁から
作ったスープが絶品!半サイズなのでペ
ロリといただけます。



data

新潟市江南区横越中央2-1-1
☎025-383-6520
営◎11:00~15:00、
17:00~22:00
(21:00L.O.)
休◎毎週水曜
駐◎9台(共用)



●越後天然ガスのシヨールームでの教室には、花がお好きな方が多く集まるのでとても楽しいですね。切り花の上手な買い方や注文のしかたなど、暮らしに役立つ話もお伝えしています。暮らしに花を取り入れて、日々の中で季節を感じてもらえたらうれしいですね。

●フリーランスのフラワーデザイナーとして、カルチャー教室などで花を使ったさまざまな作品づくりを教えています。今回皆さんとレッスンしたのはフラワーアレンジメントの最も基本的なスタイルである「ラウンド」という形。吸水フォームの扱い方、花材の扱い方など、基本的なテクニックから教えるので、全く未経験の方でも挑戦できます。フラワーアレンジメントの基礎知識に、活け方のちょっとしたコツを学べば、ご家庭でもセンスよくお花を飾れるようになりますよ。

よろこそ♪

シヨールームへ! Showroom Event [講師紹介]

暮らしに
うるおいを!
お花で季節を
感じてみませんか?



花工房LEAF
フラワーデザイナー
高橋 葉子 先生

社会人になってからフラワーデザインを学び、フラワー装飾技能士1級、NFD講師・審査員資格を取得。ブーケやプリザーブドフラワーの制作、会場装飾のほか、イベントなどの講師としても活躍。小須戸にて少人数制の教室も開催。



data 新潟市秋葉区小須戸352-12
電◎090-2311-5050
営◎毎週土曜日19:00~
※定期レッスンは小須戸スタジオにて

みんなで楽しく学びましょう!
カルチャー教室 in
越後天然ガスシヨールーム

6月の越後天然ガスシヨールームでは、ガーデンニング教室やフラワーアレンジメント教室などが人気でした。この日はビタミンカラーのフラワーアレンジメントのレッスン。ふわっと香るハーブをプラスすることで、家に閉じこもりがちな梅雨にぴったりのアレンジメントに、「二度やってみたかったんです」「初めてで不安でしたが、とても分かりやすかったです」と受講者の皆さんも大喜び。大好きなお花の話をしながら、ワイワイと賑やかな教室になりました。



応募条件を満たしている
応募者全員に
図書カード(500円分)
をプレゼント!

作ってワケワケ! 食べてうっとり!
おいしい&楽しいクッキングに親子で挑戦!!



【全国大会審査委員長】服部幸應
はっとり ゆきお / (学) 服部学園理事長、京都栄養専門学校校長、医学博士、内閣府「食育推進会議」委員、「環境早期吉野こはん」全国協議会副会長。食育を通じた生活習慣病予防や地球環境保護の清潔活動に積極的に取り組んでいる。経歴豊富、学生大誌表彰および、フランス政府より国家功労勲章および、農事功勳章を受賞。



第8回 ウィズガス
ぜんこくおやか

全国親子クッキングコンテスト

ほのお 炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

応募締切

2014年
9月10日(水)

全国大会は
2015年1月25日(日)
大阪にて開催!

新潟県大会参加チーム大募集!
わが家のおいしいごはん
～家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

参加資格
新潟県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組
※ただし、子1人に対し、今年度に1回の応募とします

調理の条件等
・食材費：2,000円程度(4人分)
・調理時間：60分(盛り付け時間を含む)
※レシピは未発表のものにて応募してください。
※品数は4品程度を目安としてください。
※実技審査は秋～冬に行います。地区大会は11月30日、全国大会は1月25日の開催となりますので、季節の食材を考慮の上、レシピをお考えください。

応募方法
所定の応募用紙を応募先までお送りください。
※応募書類は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募されたレシピの著作権は主催者に帰属するものとします。新聞・テレビ・雑誌・印刷物・ホームページなどに二次使用の場合がございます。

応募受付期間
2014年9月10日(水) 当日消印有効

選考方法
応募用紙にて、厳正なる審査の上、12チームを選出。
書類選考通過チームには実技選考にご出場いただけます。
※審査結果は、書類選考通過チームにのみご連絡いたします。

実技選考開催日
2014年11月2日(日)

実技選考会場
新潟市 食育・花育センター
住所:新潟県新潟市中央区清五郎401

新潟県大会 賞
(下記は賞品等の例)
優 勝:5万円分のギフト券と記念盾
準優勝:3万円分のギフト券と記念盾
3位:1万円分のギフト券と記念盾
参加賞:5千円分の図書カード

新潟県大会 11月2日(日)
代表1チームが関東中央ブロック大会に出場!

関東中央ブロック大会 11月30日(日)

全国大会 2015年1月25日(日)

※コンテストのスケジュールや内容は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

応募用紙はホームページからダウンロードできます。 <http://www.gas.or.jp/shokuiku/> 食育ウィズガス 検索

応募・お問い合わせ先 全国親子クッキングコンテスト新潟大会事務局 〒950-8748 新潟市中央区東大通1-2-23 北陸ガス(株)内
(TEL) 025-245-2217 (FAX) 025-245-3050 (Mail) kishiguro@hokurikugas.co.jp ●受付時間:月曜から金曜 9:00～17:00(祝祭日を除く)

INFORMATION

火育イベント / 「自然の中で火とあそぼう!」報告

5月中旬に秋葉山第二キャンプ場にて火育イベント「自然の中で火とあそぼう!」を開催いたしました。火おこしや野外すいはんなど体験を通して火を学べる内容で、多くの方にご参加いただきました。今後も火育イベントを企画・開催いたしますので、是非ご参加ください。



読者投稿
コーナー

投稿テーマ

「今だから言えること」

👑まだ子供だったころのことです。欲しいおもちゃがあると、親に「高い方はサンタさんにもうから誕生日は安い方がいいよ!」と言っている(笑)。子供らしくて、子供らしくない私。当時親はどう思っていたのか…。今だから笑って話せます。(ハンペン)

確かに子どもらしいような、子どもらしくないような(笑)。親としてはクリスマスと誕生日(笑)どちらも高いものを求められるよりはマシかもしれないですね。(編集部)

👑子どもの頃、姉のリカちゃん人形を「ちよつと髪を長さを整えよう!」と思い、チョコチョコと切っていたらいつの間にか坊主になっていた…。知らんぷりしていましたが、おそらく姉は私の犯行だと気づいていたと思います(笑)。(みーちゃん)

坊主になったリカちゃんを想像すると切なくなりますね。一度切り始めたら、途中でやめられなくなつたんですかね。私も自分で前髪を切りすぎる時があるので、気持ちは少しわかります(笑)。(編集部)

👑ハレンタインデーの時にもらった手作りチョコを、食べずに捨ててしまったことがあります。くれた人が嫌いというわけではなく、潔癖症でどうして食べられませんでした。ごめんさい! (ぐるぐる)

何となく他人の手作りが苦手な気持ちがあります。私も以前に手作りのものを食べてお腹を壊したことがあり、それ以来ちよつと警戒しています。手作りしてくれる気持ちはすごく嬉しいんですけどね。(編集部)

👑学生時代、帰宅途中にトイレに行きたくなりました。しかし田舎なのでコンクリートまでが遠い…。そこで近くの公園を歩こうと思つたのですがまさかの使用中。もう我慢の限界だったため女子トイレに入りましたが、入ったはいもの小さい女の子が入ってきたらしく出れなくなりまし(笑)。ほんと怖かったですね、軽いトラウマです。(コラ飲み)

正に「今だから言えること」ですね(笑)。我慢の限界だったのなら仕方ないですよ。ただ、トイレから出る時も試練があるとは思いませんでした。その時は誰にも見られることなく、無事にトイレから脱出できたのでしょうか?(編集部)

👑小学生の時、ものすごく泥だらけ、傷だらけで家に帰りました。母には「ちよつと遊んで転んじゃつて」なんて話をしていましたが、本当は田んぼに落ちたんです。ただ、普通に歩いていただけなのになぜ田んぼに落ちたのか、自分でもわかりません。当時はそんな自分が情けなくて恥ずかしくて本当の理由を言えませんでした。今なら笑い話にできるんですけどね。(もも)

田んぼに落ちてしまつとは災難でしたね。それもなぜ落ちたのかわからないなんて確かに不思議です。子どもの頃って何かに夢中になりながら歩いたりしちやいませよ。それでつうかり落ちてしまったのかも。ちなみに私も自転車に乗っていたらなぜか側溝に落ちた。という経験があります。(編集部)

越後天然ガスのオススメスポットは…

秋葉区の川口工業団地にある越後天然ガスのガスホルダー(ガスタンク)です。今年の4月に「鉄道の街 にいつ」としてSL蒸気機関車の絵が描かれました。磐越自動車道からよく見えるので、お気づきになった方もいらっしゃるのではないでしょうか? ちなみに弊社の供給エリア内にはガスホルダーが4つあります。あと他の3つはどこにあるでしょう? 探してみてくださいね。



次回の投稿ではみなさまのオススメスポットも是非教えてください。

楽しいエピソード募集します!

● 次回の投稿テーマ「オススメスポット」です

投稿コーナーではみんなに知らせたいとおきのエピソードをお待ちしております。送り先は、郵便、PC、携帯どれでもOKです。

応募締切 平成26年8月30日(土)の消印有効

応募方法

官製ハガキ、封書又はEメールに、ご住所、お名前を明記(ご入力)の上、テーマに沿った原稿をご応募ください。
※掲載される際に匿名やペンネームを希望される場合はお知らせください。

送り先

郵便：〒956-0031 新潟市秋葉区新津4516番地 越後天然ガス株式会社 季刊情報誌ほのお「読者投稿」コーナー係
PC・携帯：季刊情報誌ほのお専用Eメールアドレス honoo@echiten-gas.co.jp

採用させていただいたお客さまにはクオカード(500円分)を進呈させていただきます。

編集後記

毎日厳しい暑さが続いています。体が調わずありませんか? 私は少々夏バテ気味です…。そんな『ちよつと疲れたな』という時はエコジョーズで沸かしたお湯の出番です。シャワーでザツと汗を流すのもよし、お風呂にゆっくり浸かるのもよし。エコジョーズの快適なお湯をたっぷり使って、夏の暑さをのりきりましょう!(編集部)

● 尚、ご投稿の皆さまから頂きました個人情報はこちらで責任を持って管理いたしますと共に、お客さまの承諾なしに第三者への配布、開示は致しません。

次号は… 11月上旬発行予定です。