

炎 ほのお

2016年度

秋

暮らしの中のちょっといいことおすそわけ!
A Quarterly Magazine of Echiten-Gas

食の宅配便

しいたけ ①.②

ガスのことを知っておこう!

ガス温水ルームヒーター ③.④

インフォメーション

お店紹介!「さんたらっぷ」 ⑤

教室紹介!「ベーグルパン教室」

ガスと暮らしの安心運動実施中! ⑥

読者投稿コーナー

「私の夏バテ対策」といえば ⑦

菅名岳

ドライブ中に素敵な景色に見惚れてしまい、
車から降りてしばらく立ち尽くしてしまいました。
(五泉市/ジャムを持参さんの作品)



あなたの作品が炎の表紙に!

炎では表紙を飾る写真を募集しています。写真又は写真データに作品のタイトルとコメントを添えてお送りください。
応募方法、送り先、採用プレゼントはうら表紙面の投稿コーナーと同じです。お待ちしております!

ガス会社から
食の話題を
お届けします

食の宅配便

定期
宅配

しいたけ
福田農産
株式会社



一大生産地となった同社……
実は、異業種からの
参入でした

五泉市不動堂山の裾野にある
同社。体育館のように大きなしい
たけ工場が何棟も続き、屋内に
入るととても湿度が高くて驚
きました。その一角を指して「ここ
ら辺で約100万本のしいたけ
が収穫されます」というのは工場
長の加藤さん。

しいたけというと木から生え
ているイメージがありますが、同
社は屋内で育てる菌床栽培。ドン
グリの木を粉碎したおが粉や米
ぬかなどを原料とした床にしい
たけの菌を植え、温度調節など

から春、夏、秋の季節を菌に体験
させて通年生産しています。春、
夏の間、しいたけの菌はぬくぬく
と育ちますが、秋（寒く）になる
と「このままでは死んでしまう」
と身の危険を感じ、子孫を増や
そうと胞子を持った「子実体」を
発芽させます。これが私たちの食
べている、いわゆるきのこの部分に
なります。

言葉にすれば簡単なのですが、
美味しく、安定的にしいたけを生
産できるまでには加藤工場長の
並々ならぬ努力がありました。同
社の親会社は福田石材株式会社
とって砂利や石の採取・販売、土
木建築が主な事業。まったく畑
違いからの参入でした。

いまや全国の
大手百貨店に置かれ
地域の特産品として成長

工場設立のきっかけは、五泉市
に採石場の跡地があり、地元から
雇用創出を頼まれたこと、ちよう
ど大手きのこ製造業が市内に進
出し、きのこの期待が高まってい
たことから、平成7年にまった
く経験のない加藤工場長が任さ
れました。試行錯誤と研究を重
ね、ものになるまで5年の歳月が
かかりました。「よく親会社が続
けさせてくれた」と加藤工場長は
言います。

全国進出のきっかけは東日本
大震災でした。もともと福田石

ぜひ一度
「とのさましいたけ」を
食べてみてください！

取締役工場長
加藤 勝弘さん
『福田農産株式会社』



材では「砂利や石によって環境被
害があつてはならない」と、放射能
や岩質成分を検査して安全・品
質を確認してきました。これが当
たり前という感覚だったので、しい
たけ栽培においても菌床の材料
から、生育に使用する水、しいた
けの菌に至るまで、徹底して検査
データを取っていました。その真
摯な姿勢が、初めて出店した展示
会で大手百貨店の目に止まり、全
店舗に置かせていただけるようにな
ったのです。もちろん、そこには一
度食べたなら忘れられない美味しさ
もあつたからです。一流店に品質
を認められたことがきっかけで引
き合いが増え、今ではほぼ全都道
府県で店頭に並んでいます。

地産地消と
にいがた
素材!

「とのさましいたけ」で全国へ

美味しさのヒミツは
五泉にあり!
その素晴らしいさを伝えたい

同社のブランドは「とのさましいたけ」(※)といえます。五泉市は江戸時代に村松藩が置かれていて、殿様がいました。美味しさも、安心も、すべて殿様のように最上級を目指そうと命名したので。そして、特有の美味しさはこ

こでしか生まれません。しいたけの90%以上は水分で、「水の美味しさ」しいたけの美味しさ」と言っても過言ではありません。同社では、栽培に敷地内を流れる清水を使っています。これは、あの有名な名水「どつばら清水」と同じ水源だといわれています。「とのさましいたけ」は、五の泉と書くほど清らかな地が育んでいるのです。

「しいたけを通じて五泉市の素晴らしいさを全国に伝えたい」と加藤工場長。これからの地元を盛り上げていってくださいね。

(※)流通ルートによっては「五泉しいたけ」の名前で販売されています。



**福田農産株式会社
五泉きのこ工場**

五泉市不動産字沢口1604
問い合わせ/ ☎0250-47-2816
HP/ <http://fukuda-nosan.com>

新鮮なしいたけの見分け方

新鮮なしいたけは、傘の周囲に白く毛羽立った部分(ここで水分を吸収する)が残っています。鮮度が落ちるほど茶色くなっていきます。



◆ 清水は年間を通じて10数度と安定した水温なので屋内の冷暖房にも利用。とってもエコな工場です。



◆ しいたけはノンカロリーなので、カロリーカットしたい人には特におすすめです。

とのさましいたけ
1パックを
抽選で5名様に
プレゼント!



応募方法

官製ハガキ、封書又はEメールに、郵便番号、ご住所、お名前(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を明記(ご入力)の上、下記送り先までご応募ください。

応募締切

2016年 **11月21日(月)必着**

送り先

◆郵便の方

〒956-0031 新潟市秋葉区新津4516番地
越後天然ガス株式会社

季刊情報誌ほのお
「しいたけ プレゼント」係

◆PC/携帯の方

季刊情報誌ほのお専用Eメールアドレス
honoo@echiten-gas.co.jp

◆お客さまの個人情報は越後天然ガス株式会社に厳重に管理し、賞品の発送および発送の確認や発送ができなかった場合のお問い合わせのために利用させていただきます。
◆当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

室内暖房はこれで決まり！足もとから温まる

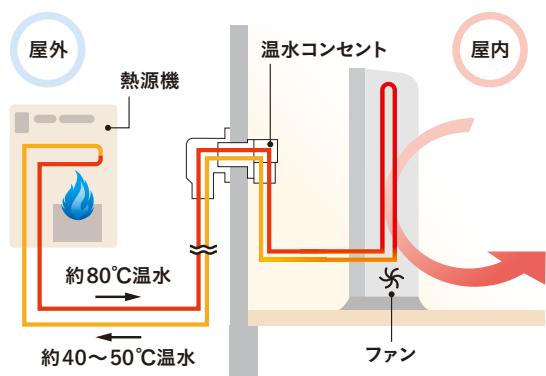
ガス温水ルームヒーター

寒さが厳しく積雪も多い新潟の冬は、暖房器具を選ぶのも「苦勞」です。燃料切れの心配や補給の手間も必要なく、パワフルなお部屋を暖めてくれるガス温水暖房なら、日常の負担やストレスを大きく軽減してくれるので毎日を快適に過ごせます。

灯油を燃焼する

石油ファンヒーター

長くて寒い新潟の冬。家の中にも暖房をつけないとじっとしてられない日が多くあるかと思いますが、石油ファンヒーターは屋内で灯油を燃焼する暖房ですが、吹き出し温度が高いため温風がすぐに浮き上がってしまい、足もとが寒く感じることもあります。また、燃焼時や消火時に独特な臭いを発するので、苦手な方もいらつしやるようです。ようやくお部屋が暖まってきた頃や家族での団らん中に、突然給油を知らせるサインが鳴るのも悩ましい限りです。



※図はイメージ断面です。

ガス温水 ルームヒーターって？

パワフルな温風でお部屋を暖めるガス暖房。なかでも最近人

気があるのが、「ガス温水ルームヒーター」です。室内でガスを燃焼するのではなく、屋外でガスを燃焼させ、暖房用の温水をつくらせて室内機に送り、室内の機械から温風を出してお部屋を暖めてくれます。室内で燃焼しないので安心です。換気の手間もなく、水分が出ないため結露が出にくいのも特徴です。また、燃料補給の手間がないので、快適に過ごせるのも魅力の一つです。湿度が高い新潟で重宝します。吹き出し温度が約60℃と高すぎず温風が浮き上がりにくいので、足元からお部屋のすみずみまでスピーディーに暖めてくれます。

室内機はワンタッチで取り付

床にそって
温風がいきわたります

広いスペースもスピーディーに暖めます。





お湯の熱で
暖めるから安全



換気不要



結露しにくい



けられる温水コンセントを採用。
シーズンオフは本体を外して収
納し、お部屋を広く使えます。
温水コンセントのフタを閉じれば
見た目もすっきりして邪魔にも
なりません。

即暖スイッチ

設定温度になるまで
風量と暖房出力を高
めて運転します。

2コースプログラム タイマースイッチ

生活パターンにあわせて、2種類の
入/切タイマーの設定が可能です。

時計/タイマー/ロックスイッチ

温度、現在時刻設定、タイマー入/切時刻設
定の表示を切り換えます。また3秒以上長押
しすることで、スイッチ操作を無効にします。



バックライト液晶

暗いお部屋でも文字がハッキリと確認できます。

温度/時刻合わせ/ 風量手動設定スイッチ

風量切換スイッチ

静音・手動・自動運転を選べます。

※写真はRFM-Y60EAです。

ガス温水ルームヒーターの操作
パネルには、見やすく使いやすい

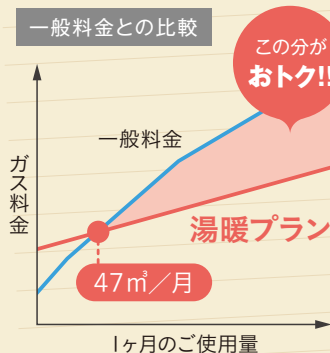
スマートで美しいデザイン

CHECK POINT!

ご存じですか?

冬季のガス料金がおトクになる 「湯暖プラン」

一般家庭でガス温水ルームヒーターやガス温床暖房をご使用にな
るお客さまは、冬期間(11~4月)のガス料金がおトクになる家庭用セ
ンtralヒーティング契約「湯暖プラン」がおすすめです。コンロや給
湯器など、すべてのガス機器に適用。家中のガス料金がまるごとおトク
になります。※当社のガスをご利用いただいているお客さまが対象です。



11~4月分のご使用量が
47m³/月を超えると、
ガス料金が一般料金
よりもおトクになります。

例えば、11~4月分の
ガス使用量が1,000m³の場合

約16,000円
おトクになります!

熱源機と温水コンセントの設置

デザインが採用されています。シ
ンプルな外観なので、インテリア
性の高いお部屋をはじめ、さまざ
まなタイプのお部屋に馴染みや
すいと好評です。また、本体は薄
型設計なので、設置時、収納時と
もスペースをとりません。

で、手軽にお使いいただけるガス温
水ルームヒーター。寒い冬の室内
も、これがあれば毎日を快適に過
ごすことができます。朝晩の冷え
込みが気になるこの季節、寒さが
厳しくなる前にご検討してみては
いかがでしょうか。詳しい機能や設
置についてのご相談など、弊社まで
お気軽にお問い合わせください。

「美味しい」を
ゆったりした時間とともに

さんたらっぷ

ビーフシチューと
トマト煮込み
ハンバーグ
ふつくとやわらか
い、お年寄りでも食べ
られるハンバーグ。仕
込みに1日かかる
ビーフシチューは口に
入れるとお肉がとろ
けます。コーヒー・ラ
イス付1,550円



多彩なメニューは お客さまとともに歩んだ25年の物語。

平成4年、秋葉区に誕生した同店。それから25年が経ち、お店で誕生日会をしたお子さんが結婚報告に来るなど「お店は人生そのもの」というのは、オーナーの井浦さん。お客さまも地元はもちろん県外からいらしたり、カップルやファミリー、女子会だったり幅広い層から支持されています。メニューもパスタやピザ、うどんや丼物など洋食・和食ともに充実。長い歴史の中でどんどん増えていきました。中でも人気は「生パスタ」を使ったセット。ツルンとした食感はここでしか味わえません。喫茶としても楽しめる居心地の良いレストランです。

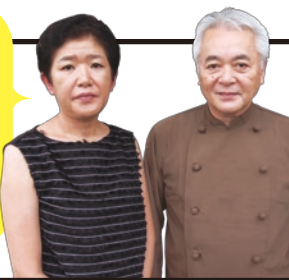


data
新潟市秋葉区朝日137
☎0250-23-0310
営○11:00~21:00
休○水曜
駐○14台



生パスタのセット。
えびとほたてのトマトクリーム
トロツとした濃厚ソース
は後に来るピリツとほど
よい辛さがくせになります。
3種の野菜とパン。
コーヒー付1,580円

ゆつくり味わって食べる、
ができるレストランです。



●発酵させている間に、中に入れる具材を考えます。ブルーベリー、チーズ、チョコチップ、ナッツなど、1種類でも混ぜてもOK。「具材をくるんでしまおうと中身がわからなくなり、ロシアンルーレットみたいになるので(笑)。具材をちよっと表面に

●パンは作ったことのあるけれど、ペーグルは初めてという参加者の皆さん。表面はパリパリ、中はモチモチのペーグルに挑戦しました。使う水はカップだと目分量になるのでクッキングスケールで計量する、イースト菌と塩が接すると菌が弱るので強力粉に混ぜるときは離して入れるなど中島先生から失敗しないコツを伺いました。ペーグルは普通のパンより使う水が少なく、こねるにも力がいります。しかも、次第にコシが出てきて、さらに力が必要に。「良い運動になる」「あと何分こねるの!」などの声が上ががり、まさにラストスパートです。

「ペーグルでカフェランチ」
in 越後天然ガスショールーム

ようこそ♪

ショールームへ! Showroom Event [講師紹介]

できたての
パンで、
ご家族に
笑顔を!

中島亜紗美 先生

阿賀野市でお子さま連れOKのパン教室「なかぱん」を主宰。子育て中に天然酵母の魅力に出会い、パンに係わるお仕事を始めました。パンを作ったことがない、まったくの初心者でも気軽に参加できると人気の教室です。



data

HP○<http://ameblo.jp/naka-pan/>
Facebook○<https://www.facebook.com/nakapan2015/>
mail○nakapan2015@gmail.com



●焼き上がったきたら良い香りが漂い、まるでパン屋さんにいるようです。できたての、熱々のペーグル…食べたことがない美味しさに参加者の皆さんも感激。「一生懸命にこねて作ったかきがありました!中島先生は「発酵して膨らむパンは生き物みたいでおもしろい。パン作りの楽しさが広がると嬉しいです」と言います。先生は子育て中で、お子さんが喜んで食べているそう。できたてのパンで、ご家族の笑顔を増やしてみたいかがでしよう。

右のチラシが目印!

ガスと暮らしの安心 運動実施中!

期間 平成28年 9/1(木)~11/30(水)まで

Let's check!

POINT 1

ガス機器の使用中は 必ず換気(給気と排気)!

ガスが燃えるには、新鮮な空気が必要です。換気が不十分だと、有害な一酸化炭素が発生して中毒になるおそれがあります。屋内でガス機器を使うときは、換気扇を回す、窓をあけるなどして、必ず換気をしましょう。
※浴室に設置した煙突式風呂がまの使用中は、室内の換気扇を使用しないでください。

POINT 2

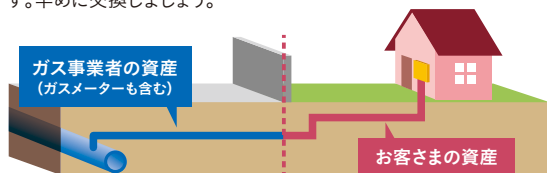
24時間安心を見守る 警報器の設置・交換を!

万が一、火災、ガスもれや、一酸化炭素が発生したら、ランプと警報音で教えてくれます。交換期限は5年間。期限がすぎたまに交換しましょう。
※警報器によって検知機能の種類・数が異なります。また、ご使用いただいているガスの種類により設置場所が異なります。

POINT 3

敷地内の古い 埋設ガス管は早めに交換!

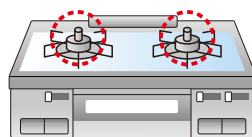
敷地内のガス管は、お客さまの資産です。埋設された亜鉛メッキ鋼管(白ガス管)は古くなると腐食が進み、ガスもれのおそれがあります。早めに交換しましょう。



POINT 4

古くなったガス機器は 安全型に!

ガス機器は古くなると、部品が劣化して火災や事故をおこすおそれがあります。安全装置のついたガス機器へ早めに取りかえる事をおすすめします。



Siセンサーコンロ

センサーで天ぷら油の過熱などを防止

不完全燃焼
防止装置付き
小型湯沸器



不完全燃焼する
前に自動的に
運転を停止

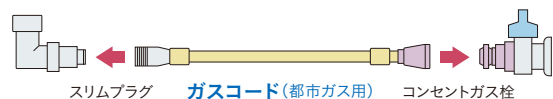
POINT 5

ガス機器とガス栓は 正しく接続!

ガス機器とガス栓は、種類によって接続具が違います。正しく接続しないとガスもれの原因となります。取扱説明書をよく読んで、接続する口の形や大きさに合わせた正しい接続をしてください。季節によって出し入れするガス暖房機は特に注意してください。

ガスファン
ヒーターの場合

接続する際は、「カチッ」と音がするまで確実に取付を。無理な接続、ゴム管などの利用は、ガスもれ、火災などの原因となり大変危険です。



地震が
起きたら

あせらず、まず身の安全を確保しましょう。震度5相当以上の地震の場合は、ガスメーター(マイコンメーター)が自動的にガスを遮断します。揺れがおさまってから、使用中のガス機器を止めて、ガス栓も閉めてください。

停電に
なったら

停電中は換気扇が動かず、夜間であればガス機器がよく見えません。やむを得ずガス機器を使用する場合は、窓を開けるなど必ず換気をするとともに、十分ご注意ください。

まずは、「ガスと暮らしの安心
運動のサイトへアクセスしよう!

ガスと暮らし 検索

<http://www.gas.or.jp/gastokurashi>



固いガス栓、古いガス栓は簡単にお取替えできます。お気軽に越後天然ガスまでお問い合わせください。

読者投稿
コーナー

投稿テーマ

「私の夏バテ対策」
といえば

👑 美味しい物をお腹いっぱい食べる、これにつきます。毎日朝から庭採りの胡瓜、トマト、オクラをたっぷり頂き本当に毎年夏バテ知らずで食欲も落ちません。食は大事ですね。私にとっては食べる事が夏バテ知らずの源かと思えます。それに早寝早起きもかな? (オクトパス)

採りたての野菜はおいしいですよー! 夏の野菜は栄養豊富で食べるだけで健康になっちゃいますね。私も毎年夏はひたすら食べ、運動して汗をかくて夏バテしないように努力しています! (編集部②)

👑 お風呂に氷袋を持ち込んで、子ども達と思いつきはしゃぎます!! 温まったり冷やしたり... 最高です!!!! (めこちゃんママ)

私も小さいころ全く同じことをしていたのを思い出しました。湯船に水を入れて遊んでよく母に怒られていました(笑)。思いつきはしゃぐと元気になって夏バテなんて吹っ飛ばしてしまえそうですね! (編集部②)

👑 私の夏バテ対策は川に行くことです。夏は毎朝犬を連れ、川辺にいて涼しさを感じながら散歩することが毎年の恒例になってしまいました。朝の日差しを浴びながらの散歩はやみつきになってしまいます。(チップ)

夏の川辺は清々しい気持ちになりそうですね! 朝の日差しを浴びながらというのが、なお気持ちよさそうですね。私も今年は山に行って散歩したり、川に行つてバーベキューしたりとたくさん自然を感じた夏でした。(編集部②)

👑 夏を快適に過ごすために心掛けていることが二つあります。極めて当たり前のことです。1つが「早寝早起き」です。もう一つが「腹八分目」です。適度に冷やした部屋で早めにベッドに入り本を読んでいると、いつの間にか眠りについていきます。若かりし頃は暴飲暴食で夏にはいつもお腹を壊していました。また9年前までは大酒飲みで、夏は氷たっぷり日本酒、焼酎を好んでいました。冷たいものは体、特に胃にはよくありません。これもお腹を壊す原因です。晩酌の時間も長く、気付くと真夜中のことも多かったです。必ず夏バテ、夏痩せしたものです。お酒を止めた今は健康です。以前は嫌いだつた夏も平気になりました。大好きなコーヒーも努めてホットにしています。(K.H)

夏に飲むキンキンに冷えたお酒っておいしくついつい飲みすぎてしまいますよね... (笑)。早寝早起き、腹八分。当たり前のことを継続するのは意外と難しいものです。(編集部②)

楽しい
エピソード
募集します!

● 次回の投稿テーマ「2016年の思い出」です

投稿コーナーではみんなに知らせたいとおきのエピソードをお待ちしております。送り先は、郵便、PC、携帯どれでもOKです。

応募締切 平成28年11月30日(水)の消印有効

応募方法 官製ハガキ、封書又はEメールに、ご住所、お名前を明記(入力)の上、テーマに沿った原稿をご応募ください。
※掲載される際に匿名やペンネームを希望される場合はお知らせください。

送り先 郵便: 〒956-0031 新潟市秋葉区新津4516番地 越後天然ガス株式会社
季刊情報誌ほのお「読者投稿」コーナー係
PC・携帯: 季刊情報誌ほのお専用Eメールアドレス honoo@echiten-gas.co.jp

採用させていただいたお客さまにはクオカード(500円分)を進呈させていただきます。