ガスで分かった、心地よい暮らし 越後天然ガス

季刊情報誌



2016年度

暮らしの中のちょっと
イイことおすそかけ!
A Quarterly Magazine of Echiten-Gas

食の宅配便 トマト	- (1.2)
ガスのことを知っておこう! ガス衣類乾燥機の魅力 ————————————————————————————————————	- 3.4
インフォメーション お店紹介!「マイウェイ」 ————————————————————————————————————	- (5)
教室紹介!「クラフト教室」 秋葉っ子ふゆまつり報告	- 6
LINE@はじめました♪ 読者投稿コーナー	
「今一番ほしいもの」といえば ――――	- 7

春の訪れ

秩父市羊山公園。赤や白やブルーと斜面一面に咲き 誇る芝桜に春を満喫してきました。 (五泉市/T·Kさんの作品)





「ごほうび」という名のトマト団塊の世代が大絶賛

農業が盛んな新潟市秋葉区は、トマトの産地でもあります。は、トマトの産地でもあります。その中で、知る人ぞ知るトマト農をし、品種に勝る美味しさなし、公司信念のもと、「ごほうび」とという信念のもと、「ごほうび」とという種類のトマトを栽培。気にないう種類のトマトを栽培。気にないする」と言われるそう。石本さがする」と言われるそう。石本さが、甘い、酸っぱいなど単調ではまた36歳なので「昔の味」をんはまだ36歳なので「昔の味」をんはまだ36歳なので「昔の味」をんはまだ36歳なので「昔の味」をんはまだ36歳なので「昔の中」をかする」と言われるそう。石本さいますい、古い、酸っぱいなど単高にない。

濃い、のが特徴です。

香りが強い。そして極めて、味が

あいで適度な歯ごたえがあり、

「やはり品種の力ですね。栽培しにくい品種らしいが味はいい。で、どれだけの量を収穫できるか様性になる。犠牲にしない範囲様でが、農家にできること」と石本さが、農家にできること」と石本さんは言います。

一生の仕事に大好きだからこそ

中学生くらいになると「自分は農業の世界に飛び込みました。りません。大学を卒業して、自らりません。大学を卒業して、自ら

将来、何をして生きていくんだろう」という思いがより現実的になりますが、石本さんは大学でなりますが、石本さんは大学でもその延長線上にいて、答えは出ないままでした。「就職先を決出ないと…」と追い込まれていく中、農学部に在籍していたので、中、農学部に在籍していたので、中、農学部に在籍していたので、中、農学部に在籍している人だろ

だったのです。そこでは、みんながだったのです。そこでは、みんながと考えましたが、その後、 大学のプログラムで岐阜県のトマト 農家へ行く研修があると知り、再チャレンジ。石本さんは、子り、再チャレンジ。石本さんは、子り、再チャレンジ。石本さんは、子り、再チャレンジ。石本さんは、子り、再チャレンジ。石本さんは、子りには、からい、そこでは、みんながだったのです。そこでは、みんながだったのです。そこでは、みんながだったのです。そこでは、みんなが

代表 石本 岳さん 「石本びかり農園」

も!」と思いました。を過ごす…これなら続くかなら楽しい!トマトを作って一生楽しそうに働いていて、「トマト

大学卒業後、実家に戻りましたが、幸い近所の農家さんからハウスを借りることができました。こうして、トマトを作り始めた。こうして、トマトを作り始めることになったのです。農業を始めて11年。「毎年うまくいかなめて11年。「毎年うまくいかなかったことを一つひとつ改善していかったことを一つひとつ改善していが試行錯誤で作り方は定まらなが試行錯誤で作り方は定まらなが試行錯誤で作り方は定まらなが試行錯誤で作り方は定まらない。まだまだ修行の身です」と謙遜されます。



石本さんのお子さんはふたり。「農業は、仕事と家庭を両立でき、ワークライフパランスがとても良い。子育てが好きなこともありますが、関われる時間が長い。子どもの行事にたくさん出られます」とニッコリ。お子さんにもトマト好きになってほしいと、いっぱい食べさせず、美味しいところを少しずつ食べさせているそうです。

地産地消と 計農 にいがた 素材! ます!

守っていける仕事農業は、自分の中の何かを

切だけど、

、今の日

本は

。お金は

は少ないかも

n

大

先。それが幸せを計る指

「若い人に農業をやりませんで自で励まし合ったり、時にはグチをあり言い合ったり。石本さんのトマトでなきした。」 を確した。

でなく、自分から積

極

価できる。

僕は自

分の幸せれ

ありますよね。

農業は他

人から

も、数字では計りにくいところもてクローズアップされている。で

び」の他には「フルティカ」「みそ園で販売しています。「ごほう多くないので、そのほとんどを農

パリ。「サラリーマンと比べて収入に尋ねると「言えます!」とキッ

かと言えますか?」と石本さん

る」と言います。

分の

中の何

かを守っていけ、他を気にしない

を確信できるし、

する。

真っ赤なトマトが描かれた、可愛らしい看板。

コラム

トマトが赤くなると医者が青くなる?

見出しの「トマトが赤くなると…」は西洋のことわざで、昔から「トマトを食べる人は医者を遠ざける」と言われてきました。トマトの赤い色素「リコピン」は抗酸化作用が非常に強く、ビタミンEの100倍もあります。体をサビさせる活性酸素の除去に役立つことから、活性酸素が原因とされる老化、生活習慣病、がん、シミ・シワなどへの効果が期待されています。

ら4」という品種を栽培。その日ら64」という品種を栽培。その日なので、「食べてみたい!」という方は朝一のお出かけがオススメです。最近ではお米とサクランボは作り始めました。サクランボは「紅てまり」をメインに「紅秀峰」などを3年前に植えました。もうすぐ出荷できるのが、いま一番の楽しみです。

美味しい トマトの見分け方



石本☆農園

新潟市秋葉区荻島 (なじみの家 きなせや向かい) 販売時期/4月中旬~7月中旬 9時~売り切れたら終わり (12:00~13:30はお昼休み)

シーズン中は無休 問い合わせ/☎090-1837-1761 よく、お尻にスターがあると良いといわれますが、それだけではなく品種にもよるそうです。石本さんの経験からすると「白→ビンク→赤」と色づくトマトより、「黄色→オレンジ→赤」の方が美味しい。また、大ざっぱに言うと、同じ種類のトマトでは小さい方が味が濃く、美味しい確率が高いそうです。



3

そんなお洗濯の悩みを解決してくれる「ガス衣類乾燥機」の魅力をご紹介します。 雨の日が多く、湿度も高い新潟。6月に入ると梅雨が始まり、なかなか乾かない洗濯物にイライラする方も多いのでは?

お洗濯も一苦労 雨の日が多い新潟は

けでも大変なのに、天気が悪け 平均日照 の約半分。しかも、1日当たりの は187日。なんと1年のうち でも雨もしくは雪を観測した日 鬱になるばかりです。そんなお 潟では、部屋干しにも頼れませ た、年間を通して湿度の高 れば思うように乾かせない。 濯して、干して、畳んで…これだ かり乾かすのは至難のわざ。洗 短いので、外干しで洗濯物をしつ データによれば2015年に少し ん。これでは、毎日のお洗濯も憂 アメダス新津観測所での観測 時間が4時間40分と ま

> 洗濯の悩みを解決し、新潟の生 燥機です。 活にぴったりなのが、ガス衣類乾

お洗濯がスピーディーに! ガス衣類乾燥機で

燥機「乾太くん」は、たつぷり5 ディーに乾きます。ガス衣類乾 類乾燥機なら、洗濯物がスピー パワフルな温風が特徴のガス衣

> 燥。 頃には、2回目の洗濯も終 きます。1回 る間に、洗濯機で次の洗濯がで 洗い終えた洗濯物を乾燥して するため、洗 kg の洗濯物も しかも洗濯機とは別に設置 目の乾燥が終 濯物が多い時でも わずか52 分で乾 わ いわる n

ます。白物と色物を分けて洗う 機の約1/3と大幅に短縮され 必要な時間が全自動洗濯 乾燥にとりかかれるので、洗濯に **73**% 乾燥 観測点:アメダス新津観測所

16 ⊟ 12月 ※気象庁の「過去の気象データ」から

月別気象データ(2015)

日降水量 1mm以上

23⊟

21_∃

17_∃

14日 9⊟

10 ₪

12_B

10 ⊟

18_∃

16 ⊟

21日

日数

月別

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

(参考) 新潟市の

平均湿度

72%

72%

69%

69%

64%

72%

76%

75%

77%

67%

77%

「洗濯機と乾太くん」と「全自動洗濯乾燥機」の乾燥時間の比較イメー



る場合などにも便利です P 体 操 着など翌 H b 着 用 す

Rinnai

乾燥容量 5.0kg

写直はRDT-52S

ムラもなく、 物がふっくらやわらかく仕 天日 干しより É 洗 ら立たせながら乾燥させるので

せん。パ

、ワフルな温

風が 本

> 濯 あ ノツト

物 ŋ

濯

時 ス

間

0 類

短 乾

縮 燥

だけ

っでは

ŧ

衣

機のメリ

は

包み込み繊

維の

本

-を根 洗

元

か を

> こだわ ル 接 でとても気持ちよく使えます が Ł Р また、外に干さないので花粉 もふかふか。やさしい肌ざわ 航 清潔に身に着けられ Μ に触れるものなので、素 2.5の心配もなく、 るの b 大事ですが れます。 e V お

ふかふかの心地よさ

パワフルな温

風

入 せんか。 八れの仕 方にもこだわってみ が材に 直 ぞ 手 Þ

ŋ ります。 いつも 使っているタ n

こんなにふっくら具合に差があります かさ高 かさ高 約**21.5**cm 約**18**cm 約**19**0 [天日干し] [全自動洗濯乾燥機] 乾太くん 強い温風をたっぷり送りこみながら乾燥させるので、繊維が根元から立ち上がり、 ふかふかに仕上がります。

こんなご家庭におすすめ! /



共働きのご夫婦に

ガス衣類乾燥機で時短! 出社前・帰宅後のお洗濯 もすばやく可能に。



花粉症の方に

外干ししないため、花粉の 付着を防げます。



赤ちゃんや小さい お子さまがいるご家庭に

デリケートな肌をふんわりと やさしく包み込みます。



日当たりが悪い、物干し スペースがないご家庭に

限られた時間しか日が当た らないお宅や、洗濯物が多 く、ベランダに干しきれない ご家庭に。

衣 お気軽にお問い合わせください についてのご相 時間 わらかに仕 パワフルな温風でお洗濯に 類 乾燥機。詳 を短縮し、 上げてくれるガ 談など、弊社 しい機能 衣類をふつくら や設 まで か

や る

Let's CHECK!

ス衣類乾燥機のパワーを体験 自宅のタオルがふかふかに!!

普段ご使用されているご自宅のタオルを使って、 その心地よさとガスのパワーを体験してみませんか。お待ちしています!



月~土 9:00~16:00

事前にご予約いただくと、 待ち時間もなくスムーズです。



すまいる館

ご自宅で脱水したバスタオルを2枚ご持 参ください。(乾燥するまで30分ほどお 時間がかかります。ご了承ください。)

お申し込み・お問い合わせ すまいる館 TEL: 0250-21-4611



また行きたくなる あったかいお店

マイウェイ



変わりゆく世の中で、ずっと変わらない。 手作りの味を守り続ける洋食レストラン。

「この6月でオープンして22年。あっという間です」と言 うオーナーご夫妻。周辺には中野邸美術館、新潟市 新津美術館、新津フラワーランドがあり、観光がてら立 ち寄る人も多い。中には山形や福島から毎年来てくれ る、20年来のお客さまもいるそうです。デミグラスソース やカレーのルーなどすべて手作りというこだわりです が、気軽に入れる雰囲気で、お子さまが多少騒いでも 気にしない自称「気楽なレストラン」。数あるメニューの 中でも「カレーが美味しい!」と評判で、カレーメニュー は7品もあり、まるで専門店のようです。ゴールデン ウィークのドライブがてら、ぜひお立ち寄りください。



不動の人気を

カレー。オー

マイウェイ風

コンとウィン メニューで、ベー プン当初からの 誇るマイウェイ

ナーが食欲をみ

新潟市秋葉区矢代田3747 **2**0250-38-5688 営○[月]11:00~14:00 [火~土]11:00~14:00 16:30~20:00 (L.O) [目] 11:00~20:00(L.O) 休○月曜の夜 駐○あり

風グラタン。ふわふ ントに。一度食べたら トマトソースがアクセ 絡み具合が絶妙で、 とスパゲッティーとの わのホワイトソース 大人気のマイウェイ グラタン マイウェイ風

越後天然ガスショールーム

さん黙々とされていますが、とっても楽

しそうー

思うようにいかない」「シワが出ないよう ボンを貼って完成です。「頭で考えても

仕上げにスタンプを押し、縁取りのリ

パ中に広がったそうです。日本でも数年 グッズが販売されています。紙の絵柄は 前から愛好者が増え、紙や糊など専用 す。16世紀に始まり、18世紀にはフラン す。絵柄のある紙や布から好みの部分 道具、花、リボン、動物、カリグラフィ スの上流階級でブームに、その後ヨーロッ を切り取り、小物などに貼っていきま 抜く」「切り裂く」などを意味していま 作るアンティーク調プレート」でした。 ださる風間先生。今回は「デコパージュで 女性なら誰もが好きなアンティークの 「デコパージュ」とは、フランス語で「切 ●多種多様なクラフト教室を開いてく

私も皆さんと 大好きなので 一緒に楽しみたいです 作ることが

風間ルミ子 先生 講師として教える立場ですが、皆さんのセンスが素晴らしく、私 自身も勉強になります。これからもたくさんの方に手作りの良



さ、楽しさをお伝えしたいです。



花で子ども向けクラフト教室を開催。誰でも簡単 に作れるコースターやプラバンの小物を制作しま す。飛び込みも歓迎です!



で紙を貼っていきます。シワができない

◉仕上がりをイメージしながら専用

ど。どの絵柄もとっても素敵です

し、貼っては乾かしを繰り返す作業。皆 貼るのがコツ。貼ってはドライヤーで乾か ように、まん中から外へと伸ばしながら

> の中にそれぞれの世界ができました! シックだったり、メルヘンだったり、 にするのがたいへんだった」など皆さん苦 手作りならではの温かさですね。 ンプで押されていました。心がこもった、 ながらお子さんと遊ぶという方も。その 中には、動物をたくさん並べ、絵柄を見 わいい!」「素敵!」と声が上がります。 お互いにプレートをのぞき込んでは「か 労もされましたが、とっても満足そう。 ブレートには家族全員のイニシャルがスタ プレート



LINE@はじめました♪

イベント情報の更新を スマートフォンへ 直接お知らせします♪ お得な情報の 配信もあるかも…。

QRコードから 簡単登録! \ | / LINEアプリ を開く 、2 / 友だち追加 を選択 **↓ 3 /** QRコードを 読み取る



、4 / [追加]を 押して登録!



今|番ほしいもの」といえば

なので、買ってしまおうかなと思っています。(つっきー)ファーでまったりしながら録画したドラマを観るのが好きファーでまったりしながら録画したドラマを観るのが好き買い替えを検討しています。新しいものを買っても、また以ファーが、うちのイヌにぼろぼろにされてしまったので⇒私が一番欲しいのは、新しいソファーです。今使っている⇒

(笑)。(編集部回)が座っていると隣に来て、一緒にまったりしていたりが座っていると隣に来て、一緒にまったりしていたりと同じようにソファーがぼろぼろにされています。私私の家も犬を飼っていますが、つっきーさんのおうち

せてゆっくりする時間をもっと取りたいな。(みゃーこ) もしばしば。メニューはさくっと決めて、やることを終わらら作れる簡単なレシピを教えてくれるようなサービスがら作れる簡単なレシピを教えてくれるようなサービスがられるロボットです(笑)。その日の安い野菜や魚、お肉か→私が欲しいなぁと思っているのは、毎日の献立を考えて→過私が欲しいなぁと思っているのは、毎日の献立を考えて→過れが欲しいなぁと思っているのは、毎日の献立を考えて

ます。(編集部②) ボットがお手頃価格で売っていたらすぐに買っちゃいがットがお手頃価格で売っていたらすぐに買っちゃいす(笑)。私は料理があまり得意ではないので、献立毎日の献立を考えてくれるロボット…私もほしいで

> 本と思い、いまだに購入を悩んでいます。(ういろう) あるインテリアショップでとてもかわいらしいこじんまり あるインテリアショップでとてもかわいらしいこじんまり まではあきらめたのですが、やっぱりほしいなぁと考え でいます。私は眠るときは、電気を消して真つ暗にするので すが、たまに眠れないときなど、だんだん暗闇に不安を覚 え、2.3時間そのまま眠れずにいることがあります。そん なとき小さな明かりがあればなんとなく、ほっとするのか なと思い、いまだに購入を悩んでいます。(ういろう)

とが多いです(笑)。(編集部回)も、後日どうしても欲しくなり買いにいってしまうこも、後日どうしても欲しくなり買いにいってしまうことがよくあります。その場では諦めてきたつもりでとが多いです(笑)。(編集部回)

みたいのでミキサーも欲しいな~♪(ととこ)でみようと思ってます。あと、朝にグリーンスムージーが飲たのでお菓子作りのヘラやケーキの型なども買って挑戦しほしいです。最近はいろんな料理が作れるようになってき避結婚して、料理を作るようになったのでキッチン用品が

です。(編集部団) 私は最近野菜をあまり食べていないので見習いたいすよね。手作りのグリーンスムージーいいですね!すよね。手作りのグリーンスムージーいいですね!すよね。手作りのグリーンスムージーいいです というございます!!キッチン用品はたご結婚おめでとうございます!!キッチン用品はた

.

次回の投稿テーマ「**私の幼いころの夢** | です

投稿コーナーではみんなに知らせたいとっておきのエピソードをお待ちしております。 送り先は、郵便、PC、携帯どれでもOKです。

応募締切

楽しい

エピソード 募集します。

平成28年5月31日(火)の消印有効

応募方法

官製ハガキ、封書又はEメールに、ご住所、お名前を明記(入力)の上、テーマに沿った原稿をご応募ください。 ※掲載される際に匿名やベンネームを希望される場合はお知らせください。

送り先

便:〒956-0031 新潟市秋葉区新津4516番地 越後天然ガス株式会社

季刊情報誌ほのお「読者投稿」コーナー係

PC・携帯:季刊情報誌ほのお専用Eメールアドレス honoo@echiten-gas.co.ip

採用させていただいたお客さまにはクオカード(500円分)を進呈させていただきます。