

炎 ほのお



イメージキャラクター
モアモアファミリー



ガスで分かった、心地よい暮らし

越後天然ガス
季刊情報誌

2017年

春

暮らしの中の
ちよつとイイこと
おすすめわけ！



食の宅配便

たけのこ

①
②

ガスのことを知っておこう！

エコジョーズで快適な暮らし

③
④

インフォメーション

お店紹介！「カフェ木の香」

⑤

教室紹介！「アートフラワー教室」

秋葉つ子ふゆまつり報告！

⑥

読者投稿コーナー

「今年の抱負」といえば

⑦

今回の写真・故郷の空

秋葉山に登った時、とても美しい風景だったので
思わず撮影しました。

(新潟市／ソラさんの作品)

あなたの作品が炎の表紙に！

炎では表紙を飾る写真を募集しています。写真又は写真データに作品のタイトルとコメントを添えてお送りください。
応募方法、送り先、採用プレゼントはうら表紙面の投稿コーナーと同じです。お待ちしております！

地産地消
と
新潟旬素材!



たけのこ採りのシーズンは
竹自身がおしえてくれる

渡辺勝さんは自宅の裏山に約1反の竹林を持っています。青々とした竹林に入ると深呼吸をしたくなるようなきれいな空気です。よく風がさわさわと音を奏でていきます。竹の葉が積もった地面はふわつとした弾力があります。雨が降った後はべたつとなりません。「たけのこは地面を足の裏で踏んで地面から出たばかりの芽を探します。だから雨の後は探しやすい。ほら、あつたよ」という

渡辺さん。簡単そうに見つけますが、素人がその感覚をつかむまでは時間がかかります。

「春になって気温が上がると竹が乾いて自然に割れてきます。この音が始まったらたけのこが採れる季節」と言います。その年の気候にもよりますが、今年4月中旬過ぎからおよそ1ヶ月間が収穫期。種類は孟宗竹で、私たちが普段目にするものはこれになります。竹は世界に70種類ほどありますが、そのうち食べられる種類はほんのわずかなんだそう。孟宗竹は厚くて大きく、甘味と歯

ごたえがあります。まさに採れたてを味わえる渡辺家では、たけのこをしゃぶしゃぶにしたり、皮ごと焼いて蒸したりして食べています。サクサクとした歯応えは採れたてに勝るものはないそうです。

**美味しいものはその裏に
手間を惜しまない人がいる**

渡辺さんのこだわりは、地面に出たたけのこではなく、埋まっているものだけを収穫すること。「やはり土の中にある方が美味しいです。えぐみも少ないし、しつとりと

して風味も強い。土の中のたけのこは陽に当たらないので皮が黒くならず黄色っぽい」と言います。

地中のたけのこを掘るには1本7〜8分かかります。鍬で張り巡らされた根を断ち切りながら、傷つけないように慎重に。茂る竹で身動きもしにくい中での作業は大変です。「油断していると腰を痛めます。こんな難儀な仕事は若い人はやりたがらないね。どんなふうにかつているか、見ることはなかなかないでしょう? 地元の人はずいぶん、最近の都会の人は野菜のように畑で育てていると思う人も



ガス会社から
食の話題を
お届けします

たけのこ

やっぱり
採れたてが
1番!

渡辺 勝さん

食の定期
宅配便

旬ならではのおいしさを残したい

います」。渡辺さんは、後継者が少ないことを危惧しています。

まさに、たけのこパワー！

体力が続く限りたけのこを掘っていききたい

実はたけのこ採りには、食べる以外にも竹を間引くという意味があります。竹の成長は早く、1

晩で1節も伸びるほど。「筍」という漢字も旬(10日間)で立派な竹になることから来ているといい、放っておくとあつという間に二帯が竹やぶになってしまふのです。また、根が張り過ぎた竹林では良いたけのこは育ちません。昔は間引いた竹を燃やせましたが、今はそれができません。1坪に竹1本あれば充分ですが4〜5本は生え

ている状態です。

それでも「体が動くうちはたけのこを採り続けたい」という渡辺さんは、今年75歳。若々しくてその年齢には見えません。鍬でたけのこを掘る作業はまさにスクワット。また、たけのこはアミノ酸がたっぷりの栄養豊富な食材。お

元気なのは、たけのこパワーのおかげかもしれません。渡辺さんのたけのこは、新潟市秋葉区の農産物直売所「うららこすど」で販売されています。まつ盛りのを味わいに足を運んでみてください。



① 足の裏に神経を集中してたけのこを探す。前日に雨が降り、地面が湿っていると見つけやすい。

② たけのこ用は畑用の鍬より一回り小さいが、見た目より重い。

たけのこの栄養

成長が早い竹の栄養が凝縮されています！

- アスパラギン酸やグルタミン酸、チロシンを中心にアミノ酸を豊富に含みます。茹でたときに出る白い粒状のものがチロシンで、疲労回復に効果があるといわれています。
- 塩分(ナトリウム)の排泄を促すカリウムが豊富。高血圧やむくみに役立ちます。
- 食物繊維が豊富で腸の中を掃除してくれます。便秘や大腸がんを予防します。

おいしいたけのこの選び方

たけのこは陽に当たるとえぐみが強くなり、同時に皮の色が黒く、濃くなっていきます。ですから皮が黄色っぽく、しっとりして、根と赤いぶつぶつが少ないものを選びましょう。たけのこは鮮度が命なので掘り出したものはできるだけ早く下茹でしましょう。

◎たけのこが買える直売所



地域農業の交流拠点 うららこすど

新潟市秋葉区小須戸893-1
(花とみどりのシンボルゾーン内)
☎0250-38-5430 FAX.0250-38-5801
営業時間：9:00～17:30 駐車場：あり
年中無休(12/31～1/3を除く)



③ 地元の野菜や農産加工品が盛りだくさん

コンパクトでパワフル

エコジョーズで快適な暮らし

少ないエネルギーで効率よくお湯を沸かすことができる省エネルギー型ガス給湯器「エコジョーズ」には、給湯以外にも生活を快適にしてくれる機能があります。

熱効率がよく、
家計や環境にやさしい

湯切れもなく
設置も簡単

エコジョーズは、熱効率の高い省エネ型のガス給湯器です。従来型のガス給湯器では、お湯を沸かす際に排熱として約200℃の熱が放出されていきました。その熱を再利用することで、従来よりも少ないエネルギーで効率よくお湯を沸かすことが可能になり、約80%だった熱効率を95%に向上させました。少ないガスでお湯を沸かせるので、ガスの使用量は約13%削減、月々のガス代も節約できます。またCO₂の排出量も削減するので、環境にもやさしく、時代のニーズにかなっています。

お湯を沸かすエネルギー源には、ガスや電気、灯油があります。エコジョーズは使いたい時に使いたい分だけその都度沸かす「瞬間式」なのでシャワーの水圧も強く、貯湯式のようにタンクのお湯がなくなるなど湯切れの心配もありません。また、灯油ボイラーのように燃料切れの心配も要らず、運転音やニオイも気にならないので、いつでもたっぶりのお湯を使って、1年中お風呂やシャワーを快適に楽しめます。必要な時に必要な分だけお湯をつくるエコジョーズは、コンパクト

トで省スペース設計なので、電気式と違い設置場所を選びません。電気式のエコキュートに比べ、約1/10のスペースで設置が可能です。室外機と貯湯タンクが必要なエコキュートは、両方を設置できる大きいスペースとしつかりした基礎が必要となります。新築やリフォーム、古いタイプの給湯器の取り替えの際には、エコジョーズの導入を検討してみてください。いかがでしょう。

住まいの

さまざまな場所で活躍

エコジョーズが力を発揮するのは、お風呂やキッチンの給湯だけ

高効率

従来型の給湯熱効率 約80%

↑95%へ！

今まで捨てられていた排気熱を再利用することで、従来では約80%程度だった給湯熱効率が95%に向上しました！



少ないガス使用量でたくさん沸かせる！

節約

従来型と比べガス使用量

約12%カット！

熱効率がアップすると、使うガスの量も少なく済みます。さらに、リンナイのエコジョーズは待機時消費電力が1.1~2.0Wと、従来の半分以下*1の電力で使用できます。



130万世帯がエコジョーズを使うと1年間でタンカー1隻分の節約に！

環境性

従来型と比べCO₂排出量

約12%削減！

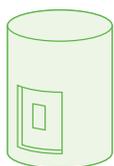
地球温暖化の一因となるCO₂排出量を従来と比べ大幅に削減します。



地球環境に配慮した熱源機です！

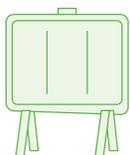


*1 当社従来品RUFH-V2403AW2-I(B)とRVD-E2401AW2-I(A)との比較



電気温水器の場合

- 電気代が高い
- 大きくて場所をとる
- お湯が足りなくなる
- 衛生上、タンクのお湯は飲めない



灯油ボイラーの場合

- 灯油タンクが邪魔
- タンクへの給油が必要
- 燃料価格が不安定
- 運転音と二オイが気になる

ではありません。温水暖房機能が付いたエコジョーズなら、給湯以外にも温水を活用した暖房や浴室乾燥、ミストサウナで毎日の暮らしを快適にしてくれます。温水床暖房や温水ルームヒーターは、エコジョーズのお湯を使って温風や熱で冬の冷え切ったお部屋をパワフルに暖めてくれます。温水ルームヒーターの室内機は持ち運びが簡単なので、シーズンオフは収納し、お部屋を広く使えます。

す。浴室では、浴室暖房乾燥機が暖房や洗濯物を乾燥してくれるので、1年を通し湿度が高い新潟で重宝されています。

熱効率が高く、お財布や環境にもやさしく、生活を快適にしてくれるエコジョーズ。詳しい機能や設置についてのご相談など、弊社までお気軽にお問い合わせください。



省エネ型
ガス給湯器

ecoジョーズで解決!

満足
1

コンパクトで省スペース

満足
2

瞬間式だから
いつでもパワフル給湯

満足
3

お湯をその都度沸かすから
飲んでも大丈夫

満足
4

給油の手間がない

満足
5

安定・安価の都市ガス料金

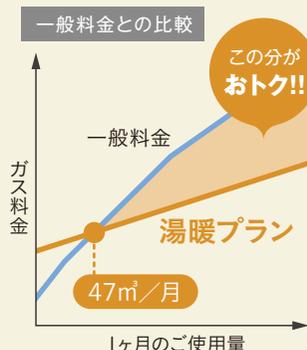
満足
6

静音設計で二オイもなし

ご存じですか？

半年分のガス料金がおトクになる 「湯暖プラン」

一般家庭で温水ルームヒーターや温水床暖房をご使用になるお客さまは、家庭用セントラルヒーティング契約「湯暖プラン」がおすすめです。冬期間(11~4月)のガス料金がおトクになるこのプランは、コンロや給湯器など、すべてのガス機器に対して適用されるので家中のガス料金がまるごとおトクになります。※弊社のガスをご利用いただいているお客さまが対象です。



11~4月分のご使用量が
47m³/月を超えると、
ガス料金が一般料金
よりもおトクになります。

例えば、11~4月分の
ガス使用量が1,000m³の場合

約16,000円
おトクになります!

村松・峠道沿いの
くつろぎ空間

きのかの
農家カフェ 木の香

えごま。
つけパスタセット
(和風味)
えごま葉パウダー
入りの麺を、すりご
ぶした焙煎えごま
とえごま油をかけ
た和風ダレでいた
だきます。デザート
に付いてくるえご
ま生キャラメルも
絶品！—180円

えごまをもっと知ってもらいたい。
自然に囲まれたえごま農家の直営店。

料理・スイーツは全てえごまを使用し、葉・実・オイル・パウダーとさまざまな味わいを楽しめます。「量が少なめかも?」と感じるかもしれませんが、セットにはスイーツが3品も付くので十分な満足感です。くせになるえごま料理と、つい長居してしまう居心地の良さを求めて、リピーターも多く訪れる隠れ家のようなカフェ。店内で、えごまのお菓子やえごま油の購入もできます。



農業女子部で一緒に農作物を作りませんか? 農業男子も大歓迎です!

(左二人) 川上さんご夫婦
(右) 農業女子部員の佐藤さん

これもおすすめ!

えごま油

「卵かけご飯にかけてみて」と川上さん。初めてなら香りの良い焙煎をぜひ。生搾り1,500円、焙煎1,800円



DATA

五泉市刈羽丙804
☎0250-58-2022
営 ☎11:00~16:00
休 ☎火曜・水曜・木曜
駐 ☎8台



● 今回のテーマは春色の壁飾り。時期が過ぎて飾れるように、季節を問わないお花を用意してくださった菅原先生。使うのは、白いコデマリやピンクのダリア、

声が開かれました。

● 菅原先生は、越後天然ガスのショールームで10年以上に渡って教室を開催する人気講師。年に8回ほどの教室は、毎回抽選になるのだとか。今回も「1年ぶりに参加できました」という

魅力の二つです。

● アートフラワーは布でできた造花のことで、正式名称はアティファイナルフラワーと言います。最大の特徴は枯れないこと。プリザードフラワーや生花ほどコストはかからないのに、本物そっくりでお手入れも簡単。茎にワイヤーが入っていて、自由にアレンジできるのも魅力の一つです。

越後天然ガスショールーム
アートフラワー教室 in



SHOWROOM EVENT [講師紹介]

ようこそ♪
ショールームへ!

難しく見えませんが、慣れるとすぐに上達します。ぜひ体験してみてください!

菅原 恭子先生

アートフラワーデザイナーとして、体験教室や出張レッスンを開催。自宅アトリエ「b.ROOM」で作品制作も行っています。先生の作品は、メディアシップ4階「花空間むつみ」で取り扱い中。個別オーダーもできます。

DATA

アトリエb.ROOM(ブルーム)
☎080-1244-0171
Instagram @b.room_flower



秋葉っ子 ふゆまつり 報告!



1/29(日)に秋葉区総合体育館で毎年恒例の「秋葉っ子ふゆまつり」が開催されました。今年のテーマは「ワールドツアー」。名前の通り世界各国をモチーフにしたブースが出店していました。弊社は海が綺麗なことで有名なモルディブがモチーフでした。ガス管のペン立てを使った「ガス管釣りゲーム」ブースで参加させていただき、小さなお子さまから大人の方まで、たくさんのお客さまに楽しんでいただけました。当日はほかにもゆるキャラの登場や、レンジャーショー、ダンスなどの楽しいイベントでもりだくさん1日でした。たくさんのご来場、ありがとうございました!



1月は体調不良の日は1日もなかった。「常に健康で、頑張れる」が今年の抱負です。早寝早起を実践し、暴飲暴食しない。柔軟体操と歩くことを心がけています。そして趣味のイラストと文筆に邁進する。その先に待っていることは……誰も知らない。(のんき老人さん)

常に健康に!とても大切なことだと思います。趣味のイラストと文筆で、何かのコンクールに応募してみるのもまた新しい発見になるかもしれませんね!(編集部☺)

定年退職後、踊りを習っていた。最近は3人の友人達と、毎月カラオケで半日を過ごしている。「歌う」というより、お互いの情報交換の場というべきか…?先月の1月の集まりでは、「今秋以降歌と踊りで施設訪問を行おう」を決めた。この実行に向けた猛?練習が私の今年の抱負です。(とと婆さん)

情報交換の場があるって素晴らしいです!歌と踊り両方を練習するとなるとかなりの猛練習が必要そうですね。施設訪問の目標が実現できるようにぜひ頑張ってください!(編集部☺)

読者投稿コーナー 「今年の抱負」といえば



今年の抱負…それはダイエットです!今までは見て見ぬふりをしていたお腹のお肉をどうにかするぞ~!!大好きなおやつをやめるのはなかなか難しいのでまずは腹筋30回からはじめようと思います(^-^)(アラサーさん)

お腹のお肉ってなかなか落ちにくいですよ。腹筋30回も毎日続けて行えば必ず成果は出ます!頑張ってください!!(編集部☺)

今年の抱負は元気に健康でいる、です。昨年待望していた初孫が生まれました。今では孫が遊びに来てくれることが何よりの楽しみになりました。孫の元気な成長を見届けたいので元気で健康なことを心がけたいです。(孫バカ日誌さん)

お孫さんが生まれてまた1つ新しい楽しみができたわけですね!お孫さんの笑顔のためにいつまでも元気でいてください!(編集部☺)

次回の投稿テーマ 「私流、夏の楽しみ方」です

投稿コーナーではみんなに知らせたいとおきのエピソードをお待ちしております。送り先は、郵便、PC、携帯どれでもOKです。

応募締切 平成29年5月31日(水)の消印有効

応募方法 官製ハガキ、封書又はEメールに、ご住所、お名前を明記(入力)の上、テーマに沿った原稿をご応募ください。※掲載される際に匿名やペンネームを希望される場合はお知らせください。

送り先 郵便：〒956-0003 新潟市秋葉区新津4516番地 越後天然ガス株式会社
季刊情報誌ほのお「読者投稿」コーナー係
PC・携帯：季刊情報誌ほのお専用Eメールアドレス honoo@echiten-gas.co.jp

採用させていただいたお客さまにはクオカード(500円分)を進呈させていただきます。



楽しいエピソード募集します!