



### コーヒーの幸せな香り♪モカロール パン作り教室

2/3

講師 花穂Herb & Spice School  
パン講師 ハーブインストラクター  
難波 真寿美 先生

10:00-14:00 参加費 1,500円 定員 8名 持ち物 エプロン

優しいコーヒー風味の生地にコーヒークリームを巻き込んだ  
ロールパンです。お茶の時間にコーヒーと一緒に召し上がれ♪  
\*おひとり3個お持ち帰り



※写真はイメージです



### しっとり濃厚♡チョコブラウニー 米粉のかんたんまやつ教室

2/4

講師 タカツカ農園 管理栄養士  
高塚 利恵 先生

10:30-12:30 参加費 1,000円 定員 12名 持ち物 エプロン

濃厚な美味しさが特徴のチョコブラウニーです。米粉で作ると  
しっとり軽い食感に！バレンタインデーにもぴったり♡  
\*お持ち帰りあり



※写真はイメージです



### 新潟調理師専門学校の講師が教える NCTS料理教室

2/6

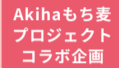
講師 新潟調理師専門学校 講師  
松井 久依 先生

10:00-13:00 参加費 1,500円 定員 8名 持ち物 エプロン

\* 鱈の蕪蒸し \* 大根と豚肉の炒めもの  
\* 根菜汁 \* 生姜プリン



※写真はイメージです



ダッチオーブンはこんなに便利！ちょっとおしゃれな家庭料理

### 園田先生の料理教室

もち麦  
お試しパック  
プレゼント！

2/12

講師 家庭料理教室 さちこ 主宰  
園田 幸子 先生

10:00-13:00 参加費 1,500円 定員 8名

\* 豚肉と白菜と豆のトマト煮込み \* もち麦とかぶのスープ  
\* 人参ごはん \* お豆腐トリュフ



※写真はイメージです



### 鮮やかな椿のアメリカンフラワー クラフト教室

2/13

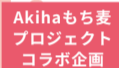
講師 ハンドメイド小物作家  
風間 ルミ子 先生

10:30-12:00 参加費 1,000円 定員 10名 持ち物 エプロン

アメリカンフラワーとはワイヤーと合成樹脂液を使用したアート  
フラワーです。どなたでも簡単におつくりいただけます。冬のイン  
テリアにいかがでしょうか♪



※写真はイメージです



ガスの炎でおいしく中華

### 飛鳥中華料理教室

もち麦  
お試しパック  
プレゼント！

2/17

講師 中国采館 飛鳥 店主  
青木 鴻一 先生

10:30-13:30 参加費 1,500円 定員 8名 持ち物 エプロン

\* ピーマン豚肉細切炒め  
\* 大エビマヨネーズ&もち麦入えびすり身揚物チリソースかけ  
\* アサリの青菜炒め \* 春巻きもち麦入り



※写真はイメージです

### アグリクラフトのおひなさま アグリクラフト教室

2/19

講師 にいがたアグリクラフト  
井上 悦子 先生/ 畠山 まり子 先生

13:30-15:30 参加費 1,500円 定員 12名 持ち物 エプロン

稲穂や野菜、花などで日本の伝統や願い事を表現するアグリ  
クラフト。桃の節句を祝うおひなさま飾りを稲穂で作ります。



※写真はイメージです

### 行列のできるパン屋さんの人気メニュー FUNAYA料理教室

2/26

講師 FUNAYA  
船木 博子 先生

10:00-13:00 参加費 1,500円 定員 9名 持ち物 エプロン

つぶあん＆発酵バターをサンドした「あんバターベーグル」と、  
チーズをたっぷり乗せた「ボルケーノベーグル」を手ごねで作ります。  
一次発酵がなく手軽にベーグルが作れます！  
\*おひとり各1個ずつお持ち帰り



※写真はイメージです

2/12「園田先生の料理教室」、2/17「飛鳥中華料理教室」は秋葉区とのコラボ企画!

### もちよる、ひろがる、秋葉のもち麦 Akihaもち麦プロジェクト

秋葉区  
の  
もち麦は  
すごい!

血糖値の急激な上昇を抑える  
脂肪の吸収を抑える  
血中コレステロールの低下



Akiha健康レストランプロジェクト 秋葉区産もち麦販売店

- ・うららこすど
- ・原信 新津店
- ・里山ビジターセンター
- ・コレッテ
- ・ベジランドにいつ
- ・花の湯館
- ・にいつフードセンター

地元産の  
もち麦を  
買うなら  
ココ!

### 保育サービスご利用ください

イベントに参加したいけど、お父さまが 対象年齢 6ヶ月～未就学児  
まだ小さいため、なかなか参加が難しい 料 金 1人につき500円  
...。そんなお母さまたちも保育サービス 保 育 者 保 育ヘルパー・マミーズ  
で安心して教室を受講できます。 場 所 建物工房 すまいる2階



このマークが  
対象となります

### 今後の予定 新津ショールーム

3/6 みなこ先生の料理教室 3/17 FUNAYA料理教室  
3/10 石澤先生の料理教室 3/19 ベビーマッサージ教室  
3/11 中野先生の料理教室 3/24 ガーデニング教室  
3/13 野菜ソムリエの料理教室 3/25 まめ工房いとうの料理教室  
3/16 プレンヌカフェタイム教室 3/26 アートフラワー教室

えちてんスクール  
次回更新は...  
2/4(火)

各教室へのお申し込みはインターネットから

越後天然ガスイベント申込

検索

<https://www.echiten-gas.co.jp>

電話でのお申し込みも可能です

(tel.0250-24-2171/日・祝除く9:00~17:00)



お申し込み締め切り

お電話 1/11(土) 17:00迄

インターネット 1/12(日) 24:00迄

応募多数の場合は...

抽選の上、当選された方のみ

1/16(木)・1/17(金)・1/18(土)

9:00~17:00の間に順次ご連絡いたします

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。 ◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。

※個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。 ※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。



越後天然ガス

ECHIGO NATURAL GAS LTD.

新津ショールーム

〒956-0031 新潟市秋葉区新津4473-1

tel.0250-24-2171/9:00~17:00

五泉ショールーム 三ツ丁の情報はウラ面で



## 人気の亀田綿で作る通帳ケース&カードケース 山本先生のミシン教室

2/4(火)

講師 ミシンの友愛  
山本 美幸 先生

10:30-12:00 参加費 2,000円 定員 8名 持ち物 エプロン

ミシンで2か所縫ってひっくり返したら完成!の不思議な通帳ケースとカードケースを作ります。ミシンが苦手な方でもあっといいう間♪



※写真はイメージです

## 芳醇な香り~逸品ごま豆腐をご家庭で 石本商店のごま豆腐教室

2/6(木)

講師 石本商店 ゴマイスター  
大島 史也 先生

10:30-12:00 参加費 1,000円 定員 8名 持ち物 エプロン

もっちりつるん!いちど食べたならやみつき石本商店のごま豆腐を、店主直伝でお教えます!  
※おひとり4個お持ち帰り



※写真はイメージです

## CARAMEL TEAのブラウニー ASAHOのお菓子教室

2/13(木)

講師 洋菓子教室CARAMEL TEA 主宰  
木津 麻子 先生

10:30-12:30 参加費 1,500円 定員 8名 持ち物 エプロン

バレンタインにブラウニーはいかが?  
混ぜて焼くだけ、とても簡単なのにものすごく美味しい!  
その名もパーフェクトブラウニー♪ \*お持ち帰りあり



※写真はイメージです



## Let's! 和ごはん アツアツお鍋で温まりましょう みちこ先生の料理教室

2/18(火)

講師 Cooking Studio M 主宰  
高橋 美奈子 先生

10:30-13:30 参加費 1,500円 定員 8名 持ち物 エプロン

\* 鱈ちり \* 雑炊  
\* 糸こんにゃくと鱈子の炒り煮  
\* 酒粕のパバロア



※写真はイメージです

## 美肌を保つ冬のビタミンレシピ 野菜ソムリエの料理教室

2/20(木)

講師 日本野菜ソムリエ協会認定教室  
「美bi・菜sai・果ka」主宰/野菜ソムリエプロ  
原 早苗 先生

10:30-13:30 参加費 1,500円 定員 8名 持ち物 エプロン

\* シトラスジュシーチキンパスタ \* 冬野菜たっぷりミルクスープ  
\* 彩り根菜のガトーインビブル \* カシューナッツ入り里芋のトリュフ



※写真はイメージです

## 冬の貴婦人~クリスマスローズの鉢植え ガーデニング教室

2/25(火)

講師 阿賀町芦沢高原ハーバルパーク  
管理責任者  
中村 雅美 先生

13:30-15:00 参加費 2,000円 定員 8名 持ち物 エプロン

清楚で凛とした美しさが魅力のクリスマスローズ。鉢植えを作り、来年も綺麗に咲かせるコツをマスターしましょう。  
※寄せ植えではありません



※写真はイメージです

## お雛さまアレンジメント フラワーアレンジメント教室

2/26(水)

講師 花工房LEAF フラワーデザイナー  
高橋 葉子 先生

参加費 1,500円 定員 8名

10:30-12:00 持ち物 エプロン・マチが広めの紙袋

季節のお花を使って、お雛さまアレンジメントを作ります。  
春はもうすぐです!



※写真はイメージです

## ソープカービング「桃の花」 知花先生のカービング教室

2/27(木)

講師 チャンプワク 主宰  
亀山 知花 先生

13:00-15:00 参加費 1,000円 定員 8名 持ち物 エプロン

桃の節句にピッタリなメニューをご用意。初めての方も経験者の方も楽しく受講できます。ラッピングをしてお持ち帰りです。香りのプレゼントにもどうぞ。



※写真はイメージです

## ファブリックトピアリー作り Ribonnu布小物教室

2/28(金)

講師 Ribonnu  
藤田 絵里 先生

10:30-12:30 参加費 1,000円 定員 8名 持ち物 特になし

はぎれ布を挿していくだけで、丸くてかわいいお花の置物が作れます。プレゼントにも最適ですよ。



※写真はイメージです



### 越後天然ガスは農林水産省が行っている 「Let's! 和ごはんプロジェクト」に参加しています

「Let's! 和ごはんプロジェクト」とは、将来の食嗜好の骨格となる味覚が形成される子供のうちに和食の味や食べ方の体験の増加を促し、和食文化の保護・継承につなげていくためのプロジェクトです。和食につながりを持つ関係者が官民協働で、子どもたちや忙しい子育て世代に、身近・手軽に健康的な「和ごはん」を食べる機会を増やしてもらうために取り組みを推進しています。

### 今後の予定 五泉ショールーム

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 3/4 なかばん教室         | 3/18 手形アート教室     |
| 3/10 園田先生の料理教室     | 3/19 ASAKOのお菓子教室 |
| 3/12 ゆるりナチュラルライフ教室 | 3/24 つくりおき料理教室   |
| 3/13 Ribonnu布小物教室  | 3/26 きものや絲のきもの教室 |
| 3/17 山本先生のミシン教室    |                  |

えちてんスクール  
次回更新は...  
**2/4(火)**

各教室へのお申込みはインターネットから

越後天然ガスイベント申込

検索

<https://www.echiten-gas.co.jp>

電話でのお申込みも可能です

(tel.0250-43-6651/日・祝除く9:00~17:00)



お申し込み締め切り

お電話 1/11(土) 17:00迄

インターネット 1/12(日) 24:00迄

応募多数の場合は...

抽選の上、当選された方だけに

1/16(木)・1/17(金)・1/18(土)

9:00~17:00の間に順次ご連絡いたします

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。 ◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。

※個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。 ※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。 ※お問い合わせは、お申し込み時にご入力いただいたメールアドレスにてお願いいたします。



越後天然ガス

ECHIGO NATURAL GAS LTD.

五泉ショールームミヨア

〒959-1824 五泉市吉沢2丁目1-27  
tel.0250-43-6651/9:00~17:00

新津ショールームの情報はウラ面で