



1名様で調理します

イタリアンハーブを使って♪アンチョビポテト包みパン
パン作り教室

11/2(月) 講師 花穂Herb & Spice School
パン講師/ハーブインストラクター
難波 真寿美 先生

参加費 1,500円 定員 4名
13:00~15:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

イタリアンハーブを使ってアンチョビポテト包みパンを作りましょう。アンチョビの塩気と香りが食欲を誘います♡
※生地は先生がご用意いたします
*おひとり5個お持ち帰り(試食なし)

※写真はイメージです

1名様で調理します

おとうふさんのヘルシーメニュー
まめ工房いとうの料理教室

11/4(水) 講師 まめ工房いとう
調理師/とうふマイスター
伊藤 玲子 先生

参加費 1,500円 定員 4名
10:30~12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

*油揚げ餃子
*油揚げ入り大根サラダ
*リンゴ入りケーキ
(先生がデモで作成)
*ごはん・味噌汁付き(試食のみ)

※写真はイメージです

1名様で調理します

ベトナム屋台飯と台湾スイーツ!!
みよこ先生の「世界を旅する料理教室」

11/6(金) 講師 Cooking Studio M
料理教室 主宰
高橋 美奈子 先生

参加費 1,500円 定員 4名
10:30~12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

*フエ屋台の海鮮混ぜごはん
~最後はアツアツ出汁を
ぶっかけお茶漬け風~
*プーアル茶ゼリー ~ブラック
タピオカとココナッツミルクがけ~
*ゼリーのみ2名様で調理します

※写真はイメージです

2名様で調理します

腸活! 手作りキムチの会
石澤先生の料理教室

11/10(火) 講師 発酵専門料理教室
la vie en rose 主宰
石澤 清美 先生

参加費 1,500円 定員 4名
10:00~12:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

自家製キムチを作って、アレンジ方法を学びましょう(お持ち帰りあり)
*絶品キムチ餃子 *我が家のチゲスープ *万能ナムル *甘酒プリン(試食のみ・レシピ付き)

※写真はイメージです

ブルー、パープルのお花アクセサリ
クラフト教室

11/12(木) 講師 ハンドメイド小物作家
風間 ルミ子 先生

参加費 1,000円 定員 6名
10:30~12:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

レジンとパールを使ってお花アクセサリを作ります。当選連絡時に①~⑤のお好きなものをお選びいただけます。
①ピアス1組/②イヤリング1組/③ブローチ・ヘアゴムセット(各1個ずつ)/④ブローチ2個/⑤ヘアゴム2個

※写真はイメージです

2名様で調理します

パティシエが教える♪本格モンブラン
プレヌマカフェタイム教室

11/17(火) 講師 Cafe Pleine オーナーパティシエ
斎藤 寛之 先生

参加費 1,500円 定員 4名
10:30~12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

秋の定番スイーツ「モンブラン」。専用の口金でクリームを絞ってみましょう♪アレンジモンブランのポイントもお教えします。
※おひとり4個お持ち帰り

※写真はイメージです

2名様で調理します

新潟調理師専門学校の講師が教える
NCTS料理教室

11/19(木) 講師 新潟調理師専門学校 講師
松井 久依 先生

参加費 1,500円 定員 4名
10:00~12:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

*鶏肉のパン煮
*パイナップルパイ
*ふわふわ卵のスープ

※写真はイメージです

shiny Xmas アレンジメント
アートフラワー教室

11/20(金) 講師 b.Room*(ブルーム)
アートフラワーデザイナー
菅原 恭子 先生

参加費 2,000円 定員 6名
13:30~15:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

クリスマスにぴったりの、気持ちがキラキラときめくようなshiny(=光輝く)アレンジメントを作ります。一足お先にクリスマス気分を味わいましょう♪

※写真はイメージです

ガーデニングクリスマス寄せ植え作り
ガーデニング教室

11/24(火) 講師 阿賀町戸沢高原ハバルパーク
管理責任者
中村 雅美 先生

参加費 2,000円 定員 6名
13:30~15:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

クリスマスイメージした華やかな寄せ植えを作りましょう。寒い冬でも長く楽しめるコツをお教えします。

※写真はイメージです

Akihaもち麦プロジェクト
コラボ企画

2名様で調理します

ガスの炎でおいしく中華
飛鳥中華料理教室

11/30(日) 講師 中国菜館 飛鳥 店主
青木 鴻一 先生

参加費 1,500円 定員 4名
10:30~12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

*白果蝦仁 ~銀杏と小エビ炒め~
*蟹粉青梗菜~チンゲン菜と蟹煮込み(もち麦入り)~
*古老肉 ~酢豚~

※写真はイメージです

スクールにご参加いただく
お客様へのお願い

スクール開催にあたっての感染症対策を実施しております。詳しくは越後天然ガスホームページにてご案内しております。

- ①発熱、咳の症状がある等、体調がすぐれない場合は受講をご遠慮下さい。
- ②入館時の検温にご協力下さい。37.5℃以上の発熱がある場合は、ご受講いただけません。
- ③必ずマスクを持参し、ご着用下さい。咳エチケットにご協力下さい。
- ④アルコール消毒液を設置します。手指の消毒をお願いします。
- ⑤料理教室の場合は教室入室時、調理前、試食前にハンドソープでしっかり手を洗って下さい。
- ⑥お手拭き用のタオルをご持参いただくようお願いします。
- ⑦飲み物の提供を行いませんので、必要に応じて各自ご用意下さい。
- ⑧2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、疑いがある方と接触のある方、同居されている方で上記項目が該当している方は受講をご遠慮ください。

今後の予定
新津ショールーム

12/2 アロマ&ビューティー教室	12/18 アートフラワー教室
12/3 FUNAYA料理教室	12/19 プレヌマ親子お菓子教室
12/7 米粉のかんたんおやつ教室	12/22 ガーデニング教室
12/8 園田先生の料理教室	12/23 アグリクラフト教室
12/11 野菜ソムリエの料理教室	12/24 フラワーアレンジメント教室

えちてんスクール
次回更新は...
11/4(水)

各教室へのお申し込みはインターネットから

越後天然ガスイベント申込

<https://www.echiten-gas.co.jp>
電話でのお申し込みも可能です
(tel.0250-24-2171 / 日・祝除く9:00~17:00)

お申し込み締め切り

お電話 10/10(土)17:00迄
インターネット 10/11(日)24:00迄

応募多数の場合は...
抽選の上、当選された方だけに
10/15(木)・10/16(金)・10/17(土)
9:00~17:00の間に順次ご連絡いたします

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。
※個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。 ※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。ご了承ください。



描いて楽しいもらってにっこり

絵手紙教室

11/4(水)
13:30-15:30

講師 日本絵手紙協会公認講師
土田 正子 先生
参加費 1,000円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

新年のご挨拶は絵手紙を送りませんか？先生が丁寧に教えてくださるので初心者の方でもお気軽にご参加ください！

五泉産の美レンコンでヘルシーランチ

野菜ソムリエの料理教室

11/5(木)
10:30-12:30

講師 日本野菜ソムリエ協会認定教室
「美・菜sai・果ka」主宰 野菜ソムリエプロ
原 早苗 先生
参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

*レンコンのステーキ～アンチョビソース～
*レンコンのガレット～サラダ仕立て～
*レンコンのスープ～豆乳ポタージュ～
バケット、フレーパーティー、旬のフルーツデザート付です！

コンロの機能をフル活用！ちょっとおしゃれな家庭料理

園田先生の料理教室

11/10(火)
10:30-12:30

講師 家庭料理教室さちこ主宰
園田 幸子 先生
参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

*豚肉とリンゴのソテーはちみつマスタードソース
*じゃがいもとかぼちゃのスープ
*サツマイモの炊き込みご飯

キャセロールで炊き込みご飯!!



体験づくり帯教室～お太鼓編

きものや丝带結び教室

11/12(木)
13:30-15:30

講師 きものや絲
太田 雅子 先生
参加費 1,000円 定員 4名
持ち物 マスク、手拭き



※写真はイメージです

クリップ4つで、切らない縫わないづくり帯をどの帯でもお作りいただけます。準備が出来れば締めるのに1分もかからない優れもの。初心者さんも歓迎！

あっという間に完成！亀田縞のトートバッグ

山本先生のミシン教室

11/17(火)
10:30-12:00

講師 ミシンの友愛
山本 美幸 先生
参加費 2,000円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

手触りの良さと藍(インディゴ)で織られた美しい文様。話題の亀田縞でトートバッグを作ります。ミシンに不慣れでもあっという間に完成！

今、この瞬間だけの宝物～手形足形で素敵な作品作り

手形アート教室

11/18(水)
10:00-12:00

講師 petapeta-art@
手形アートインストラクター
長谷川 恵子 先生
参加費 1,000円 定員 4組
持ち物 エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

動物モチーフの中から、手形足形で合計2つまでお選びいただけます。お子さまは3か月からOKです。
※フレームはつきません

クリスマスアレンジメント

フラワーアレンジメント教室

11/25(水)
10:30-12:00

講師 花工房LEAF フラワーデザイナー
高橋 葉子 先生
参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き、作品を入れる袋



※写真はイメージです

落ち着いた色合いの大人可愛いクリスマスリースアレンジを作ります。壁掛けタイプではなく、リング型のオアシスにお花を挿して作ります。
※マチが30cmくらいの袋があると持ち帰りに便利です

つくりおきの極意を学びましょう！

つくりまき教室

11/26(木)
10:30-12:30

講師 日本野菜ソムリエ協会認定
野菜ソムリエプロ
つくりおきマイスター
古川 浩子 先生
参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

*ししゃもの南蛮漬けほか副菜2品、ごはん・汁物付き
つくりおきにオススメのお料理をご紹介します。

料理教室に関するお知らせ

料理教室での作業は基本1名様での調理ですが、内容によっては2名様での調理、先生のデモンストレーションのみなどがございます。詳細は五泉ショールームへお問い合わせください。裏面の『スクールにご参加いただくお客様へのお願い』も併せてご覧ください。

今後の予定 五泉ショールーム

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 12/2 石本商店のごまうふう教室 | 12/11 Ribonnu布小物教室 |
| 12/3 アートフラワー教室 | 12/16 ASAKOのお菓子教室 |
| 12/4 知花先生のカービング教室 | 12/17 Withme!クラフト教室 |
| 12/9 ゆるりナチュラルライフ教室 | 12/22 みなこ先生の料理教室 |
| 12/10 きものや絲のきもの教室 | |

各教室へのお申込みはインターネットから

越後天然ガスイベント申込

検索

<https://www.echiten-gas.co.jp>

電話でのお申込みも可能です

(tel.0250-43-6651/日・祝除く9:00~17:00)



お申し込み締め切り

お電話 10/10(土)17:00迄

インターネット 10/11(日)24:00迄

応募多数の場合は...

抽選の上、当選された方のみ

11/4(水) 10/15(木)・10/16(金)・10/17(土)

9:00~17:00の間に順次ご連絡いたします

えちてんスクール
次回更新は...

11/4(水)

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。

※個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。 ※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。 ※お問い合わせ先



越後天然ガス

ECHIGO NATURAL GAS LTD.

五泉ショールームミライ

〒959-1824 五泉市吉沢2丁目1-27
tel.0250-43-6651/9:00~17:00

新津ショールームの情報はウラ面で