



Xmas・アロマワックスサシェ アロマ&ビューティー教室

12/2(水)
10:30~12:00

講師 ナードジャパン認定アロマアドバイザー
トータルビューティアナリスト
イメージコンサルタント
高野 真由美 先生
参加費 1,500円 定員 6名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

香りをたっぷり詰め込んだワックス
に好きな花を飾って、15cmの大き
なクリスマスリースを作ります。固
まるのを待つ間に、オシャレ度UP!
「アクセサリー選びのコツ」をお伝え
します。



※写真はイメージです

Akihaもち麦プロジェクトコラボ企画

最新コロナ「デリシア」で作る！ちょっとおしゃれな家庭料理 園田先生の料理教室

12/8(火)
10:30~12:30

講師 家庭料理教室さちこ主宰
園田 幸子 先生
参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

＊チキンロール ※写真はイメージです
＊もち麦入りクラムチャウダー
＊きのこともち麦の洋風炊き込み
ごはん(先生がデモで作成)
＊ふわふわスフレパンケーキ
(1名様で調理します)



※写真はイメージです

ザ・ココットを使って
チキンロールを作ります

今日から私の自慢の一品～ オニオングラタンスープ&バーニャカウダ FUNAYA料理教室

12/3(木)
10:00~12:00

講師 FUNAYA
船木 博子 先生
参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

時間がかかるイメージのオニオングラ
タンスープ。短時間で甘味を出せるコ
ツをレクチャーします！またバーニャカ
ウダが食べやすくなる、ニンニクの下
処理方法もお教えします！



※写真はイメージです

米粉で作る！クリスマスメニュー 米粉の料理教室

12/7(月)
10:30~12:30

講師 タカツカ農園 管理栄養士
高塚 利恵 先生
参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

米粉は、油を吸収しにくく軽い仕上がり
に！難しいホワイトソースが、ダマに
ならず簡単にできます♪
＊フライドチキン
＊グラタン



※写真はイメージです

クリスマスアフタヌーンティー 野菜ソムリエの料理教室

12/11(金)
10:30~12:30

講師 日本野菜ソムリエ協会認定教室
「美bi・菜sai・果ka」主宰 野菜ソムリエプロ
原 早苗 先生
参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

＊紅茶スコーン&レモンスコーン
＊オレンジジャム&簡単クロテッド
クリーム風(先生がご用意します)
＊具だくさん卵のサンドイッチ
＊ミックスベリーのトライフル
＊ル・レクチュエのクラフティ



※写真はイメージです

ザ・ココットを使って
スコーンを作ります

永遠のお花で作るお正月アレンジ アートフラワー教室

12/18(金)
13:30~15:00

講師 b.Room*(ブルーム)
アートフラワーデザイナー
菅原 恭子 先生
参加費 2,000円 定員 6名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

和・洋どちらの空間も素敵に彩るお
正月アレンジを作ります。新年を明
るい気持ちで迎えましょう！



※写真はイメージです

親子で「お菓子の家」作り プレヌマカフェタイム教室

12/19(土)
10:00~12:00

講師 Cafe Pleine オーナーバ리스タ
齋藤 寛之 先生
参加費 2,000円 定員 親子4組
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

カラフルなチョコ、マシュマロ、クッ
キーやグミなどをお好みにデコレー
ションして、かわいいお菓子の家を
作りましょう！



※写真はイメージです

冬も華やかに！葉牡丹の寄せ植え ガーデニング教室

12/22(火)
13:30~15:00

講師 阿賀町芦沢高原ハーバルパーク
管理責任者
中村 雅美 先生
参加費 2,000円 定員 6名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

「冬の華」葉牡丹を使った寄せ植えで
す。寒い中でも長く美しく楽しめる
コツをお教えします。華やかな葉牡
丹が空間に彩りを添えます。



※写真はイメージです

稲穂で手作りのお正月飾り アグリクラフト教室

12/23(水)
13:30~15:30

講師 いがたアグリクラフト
井上 悦子 先生
畠山 まり子 先生
参加費 1,500円 定員 6名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

稲穂や野菜、花などで日本の伝統や
願い事を表現するアグリクラフト。
手作りのお正月飾りで新しい年を迎
えましょう。



※写真はイメージです

お正月のアレンジメント フラワーアレンジメント教室

12/24(木)
10:30~12:00

講師 花工房LEAF フラワーデザイナー
高橋 葉子 先生
参加費 1,500円 定員 6名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き、
マチが広めの紙袋(お持ち帰り用)

新年を迎えるにあたり、生花でお正
月アレンジメントを作ります。すば
らしい一年になりますように！



※写真はイメージです

スクールに ご参加いただく お客様へのお願い

スクール開催にあたって
の感染症対策を実施して
おります。詳しくは越後天
然ガスホームページにて
ご案内しております。

- ①発熱、咳の症状がある等、体調がすぐれない場合は受講をご遠慮下さい。
- ②入館時の検温にご協力下さい。37.5℃以上の発熱がある場合は、ご受講いただけません。
- ③必ずマスクを持参し、ご着用下さい。咳エチケットにご協力下さい。
- ④アルコール消毒液を設置します。手指の消毒をお願いします。
- ⑤料理教室の場合は教室入室時、調理前、試食前にハンドソープでしっかり手を洗って下さい。
- ⑥お手拭き用のタオルをご持参いただくようお願いします。
- ⑦飲み物の提供を行いませんので、必要に応じて各自ご用意下さい。
- ⑧2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、疑いがある方と接触のある方、同居されている方で上記項目が該当している方は受講をご遠慮ください。

今後の予定 新津ショールーム

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1/6 アロマ&ビューティー教室 | 1/22 野菜ソムリエの料理教室 |
| 1/8 みなこ先生の料理教室 | 1/26 石澤先生の料理教室 |
| 1/19 ガーデニング教室 | 1/27 フラワーアレンジメント教室 |

えちてんスクール
次回更新は...
12/1(火)

各教室へのお申込みはインターネットから

越後天然ガスイベント申込

検索

<https://www.echiten-gas.co.jp>

電話でのお申込みも可能です

(tel.0250-24-2171 / 日・祝除く9:00~17:00)



お申し込み締め切り

お電話 11/7(土) 17:00迄

インターネット 11/8(日) 24:00迄

応募多数の場合は...

抽選の上、当選された方だけに

11/12(木)・11/13(金)・11/14(土)

9:00~17:00の間に順次ご連絡いたします

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。

※個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。 ※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。ご了承ください。



越後天然ガス
ECHIGO NATURAL GAS LTD.

新津ショールーム
〒956-0031 新潟市秋葉区新津4473-1
tel.0250-24-2171 / 9:00~17:00

五泉ショールーム 三ツ丁の情報はウラ面で



芳醇な香り～逸品ごま豆腐をご家庭で 石本商店のごま豆腐教室

12/2(水) 講師 石本商店 コマイスター 大島 史也 先生
参加費 1,000円 定員 4名
10:30～12:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

もちりつるん！いちど食べたらやみつき石本商店のごま豆腐を、店主直伝でお教えます！
※おひとり4個お持ち帰り



※写真はイメージです

Shiny Xmasアレンジメント アートフラワー教室

12/3(木) 講師 b.Room*(ブルーム) アートフラワーデザイナー 菅原 恭子 先生
参加費 2,000円 定員 4名
13:30～15:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

クリスマスにぴったりの、気持ちがキラキラときめくようなShiny(=光輝く)アレンジメントを作ります。煌めきでクリスマスを迎えましょう♪



※写真はイメージです

ソーパークーピング「ポインセチア」 知花先生のクーピング教室

12/4(金) 講師 チャンブク 主宰 亀山 知花 先生
参加費 1,000円 定員 4名
13:00～15:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

12月のクリスマスシーズンにぴったりのメニューをご用意いたしました。初めての方も、経験者も楽しく受講できる内容となっています。ラッピングしてお持ち帰りいただきますので、香りのプレゼントとしてもどうぞ。



※写真はイメージです

インフルエンザ対策に＊アロマの抗菌スプレー作り ゆるりナチュラルライフ教室

12/9(水) 講師 ゆるりナチュラルライフ主宰 溝口 美代子 先生
参加費 1,000円 定員 4名
13:30～15:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

植物の強い抗菌作用を生かしたアロマスプレーを作りましょう。体を温める冬のおすすめハーブティーの試飲もご用意。 ※妊娠中、授乳中、高血圧の方、猫を飼っている方はご遠慮ください。



※写真はイメージです

体験つくり帯教室～前結び編 まものや絲のまもの教室

12/10(木) 講師 きものや絲 太田 雅子 先生
参加費 1,000円 定員 4名
13:30～15:30 持ち物 マスク、手拭き

お太鼓を体の前でつくる前結びでお太鼓を締めてみましょう。すべてご用意してお待ちしております。初心者さんも大歓迎！



※写真はイメージです

オリジナルファスナーポーチ Ribonnu布小物教室

12/11(金) 講師 Ribonnu 藤田 絵里 先生
参加費 1,000円 定員 4名
10:30～12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

除菌シートや厚めのおしりふきなどを丸ごと入れられるマルチなファスナーポーチ♪当日お好きな布とファスナーを選んで自分だけのオリジナルポーチをつくりましょう！

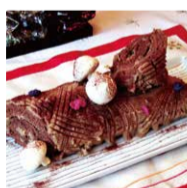


※写真はイメージです

マロンクリームオブッシュドノエル ASAKOのお菓子教室

12/16(水) 講師 洋菓子教室 CAMEL TEA 主宰 木津 麻子 先生
参加費 1,500円 定員 4名
10:30～12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

クリスマスはブッシュドノエルをいかがですか？かるいのココのあるマロンクリームをデコレーションします。 ※お持ち帰りあり



※写真はイメージです

レジンアクセサリー作り Withme!クラフト教室

12/17(木) 講師 Withme! 吉村 恵美 先生
参加費 1,000円 定員 4名
10:30～12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

LINE限定教室で好評だった、本物のお花を閉じ込めたレジンアクセサリーのアンコール教室です！ヘアアクセorブローチをお選びいただけます。



※写真はイメージです

あったかXmasの食卓 まなご先生の料理教室

12/22(火) 講師 Cooking Studio M 主宰 高橋 美奈子 先生
参加費 1,500円 定員 4名
10:30～12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

＊鶏肉のオーजू谷風
＊芳醇な香り！冬のチーズ
＊クルミのタルト
★オーजू谷風とは...リンゴのシールドを使った料理をさします。リンゴと鶏肉の相性は抜群です！



※写真はイメージです

お知らせとお願い

料理教室での作業は基本1名様での調理ですが、内容によっては2名様での調理、先生のデモンストレーションのみなどがございます。詳細は五泉ショールームへお問い合わせください。裏面の『スクールにご参加いただくお客様へのお願い』も併せてご覧ください。

今後の予定 五泉ショールーム

1/13 園田先生の料理教室 1/15 Ribonnu布小物教室
1/14 ゆるりナチュラルライフ教室 1/20 ASAKOのお菓子教室

えちてんスクール
次回更新は...
12/1(火)

各教室へのお申込みはインターネットから

越後天然ガスイベント申込

検索

<https://www.echiten-gas.co.jp>

電話でのお申込みも可能です

(tel.0250-43-6651/日・祝除く9:00～17:00)



お申し込み締め切り

お電話 11/7(土) 17:00迄

インターネット 11/8(日) 24:00迄

抽選の上、当選された方だけに

11/12(木)・11/13(金)・11/14(土)

9:00～17:00の間に順次ご連絡いたします

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。 ◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。

※個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。 ※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます場合がございます。



越後天然ガス

ECHIGO NATURAL GAS LTD.

五泉ショールームミラテ

〒959-1824 五泉市吉沢2丁目1-27

tel.0250-43-6651/9:00～17:00

新津ショールームの情報はウラ面で