



2名様で調理します

抹茶のシフォンケーキ
プレヌカフェタイム教室

3/2(火) 講師 Cafe Preine オーナーパリス
斎藤 寛之 先生

参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:00~12:00

しっとりふわふわの抹茶シフォンケーキを作ります！成功の鍵となるメレンゲをきれいに泡立てるコツとアレンジの方法も教えて頂きます♪
*おひとりさま18cmシフォンケーキ1台お持ち帰り

※写真はイメージです

2名様で調理します

季節の免疫力アップ料理 春編
中野先生の料理教室

3/3(水) 講師 健康食アドバイザー
インナービューティーコンサルタント
中野 清美 先生

参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:30~12:30

*里芋ごはん *春のスープ
*大豆ハンバーグ 大根おろし揚げ
*コールスローサラダ
(以下デモンストレーション)
*春菊と梅ひじき和え
*玄米甘酒で作るヨモギプリン

※写真はイメージです

2名様で調理します

ほっこりあったか韓国家庭料理
みちこ先生の料理教室

3/5(金) 講師 Cooking Studio M 料理教室 主宰
高橋 美奈子 先生

参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:30~12:30

*山菜の彩り混ぜごはん
*コリアン水炊き鍋
~タッカンマリ~

※写真はイメージです

2名様で調理します

春野菜たっぷり心で飲茶ランチ
野菜ソムリエの料理教室

3/12(金) 講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室
「美bi・菜sai・果ka」主宰
野菜ソムリエプロ
原 早苗 先生

参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:30~12:30

*アスパラガスと鶏挽肉の春巻き
*春キャベツと海老の水餃子
*菜の花と卵入り肉まん
*ミニスイーツ・ジャスミンティー
(講師がご用意します。お楽しみに♪)

※写真はイメージです

2名様で調理します

いちごのトライフル
米粉のかんたんおやつ教室

3/17(水) 講師 タカツカ農園 管理栄養士
高塚 利恵 先生

参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:30~12:30

トライフルは切ったスポンジにフルーツやクリームを重ねたイギリスのお菓子。簡単なのに見た目もとってもかわいい♡甘酸っぱいいちごと甘いカスタードが絶妙です！
*おひとり2個お持ち帰り

※写真はイメージです

2名様で調理します

春を楽しむ発酵料理！
石澤先生の料理教室

3/18(木) 講師 発酵専門料理教室 la vie en rose 主宰
石澤 清美 先生

参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:00~12:00

*鶏肉と野菜の重ね蒸し
*春の塩糍で炊き込みご飯
*春キャベツの酢味噌あえ
*いちごのタルト
(講師がご用意します)

※写真はイメージです

2名様で調理します

おとうふやさんのヘルシーメニュー
まめ工房いとうの料理教室

3/24(水) 講師 まめ工房いとう
調理師 とうふマイスター
伊藤 玲子 先生

参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:30~12:30

*押し寿司
*白和え
*油揚げ柔らかか肉団子
*わらび餅

※写真はイメージです

春のバスケットアレンジ♪
アートフラワー教室

3/26(金) 講師 b.Room*(ブルーム)
アートフラワーデザイナー
菅原 恭子 先生

参加費 2,000円 定員 6名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

13:30~15:00

永遠のお花アートフラワーで作るバスケットアレンジです。春色のお花をバスケットに詰め込んで、春の訪れを感じてみませんか？プレゼントにもおすすめです♪

※写真はイメージです

春の花いっぱい寄せ植え作り
ガーデニング教室

3/30(火) 講師 阿賀町高沢高原ハーバルパーク
管理責任者
中村 雅美 先生

参加費 2,000円 定員 6名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

13:30~15:00

いよいよ春到来です！春は一年でもっとも花たちが輝く季節です。華やかな花たちが、次々と咲く様子を楽しめる寄せ植えを作りましょう♪

※写真はイメージです

スクールにご参加いただくお客様へのお願い

スクール開催にあたっての感染症対策を実施しております。詳しくは越後天然ガスホームページにてご案内しております。

- ①発熱、咳の症状がある等、体調がすぐれない場合は受講をご遠慮下さい。
- ②入館時の検温にご協力下さい。37.5℃以上の発熱がある場合は、ご受講いただけません。
- ③必ずマスクを持参し、ご着用下さい。咳エチケットにご協力下さい。
- ④アルコール消毒液を設置します。手指の消毒をお願いします。
- ⑤料理教室の場合は教室入室時、調理前、試食前にハンドソープでしっかり手を洗って下さい。
- ⑥お手拭き用のタオルをご持参いただくをお願いします。
- ⑦飲み物の提供を行いませんので、必要に応じて各自ご用意下さい。
- ⑧2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、疑いがある方と接触のある方、同居されている方で上記項目が該当している方は受講をご遠慮ください。

- 今後の予定**
新津ショールーム
- 4/1 Fabioイタリア料理教室
 - 4/5 パン作り教室
 - 4/6 プレヌカフェタイム教室
 - 4/7 アロマ&ビューティー教室
 - 4/13 園田先生の料理教室
 - 4/20 ガーデニング教室
 - 4/22 FUNAYA料理教室
 - 4/23 アートフラワー教室
 - 4/28 米粉のかんたんおやつ教室

各教室へのお申込みはインターネットから

越後天然ガスイベント申込

<https://www.echiten-gas.co.jp>
電話でのお申込みも可能です
(tel.0250-24-2171/日・祝除く9:00~17:00)

お申し込み締め切り
お電話 2/6(土) 17:00迄
インターネット 2/7(日) 24:00迄

応募多数の場合は...
抽選の上、当選された方だけに
2/12(金)・2/13(土) 9:00~17:00の間に
順次ご連絡いたします

えちてんスクール
次回更新は...
3/2(火)

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。
※個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。 ※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。ご了承ください。



春を告げるアレンジメント フラワーアレンジメント教室

3/9火
10:30~12:00

講師 花工房LEAF
フラワーデザイナー
高橋 葉子 先生
参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き、
作品を入れる袋



※写真はイメージです

季節のお花を使って、持ち手付きのカゴにアレンジします。暖かみのある春色のお花でお部屋の中にはSpring has come!

コンロの機能をフル活用！ちょっとおしゃれな家庭料理 園田先生の料理教室

3/10水
10:30~12:30

講師 家庭料理教室さちこ主宰
園田 幸子 先生
参加費 1,500円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

*鶏胸肉のピザ風ソテー 旬野菜のグリル添え
*人参のポタージュ
*つつつぶコーンブレッドケーキ

キャセロールを使ってブレッドケーキを作ります!

亀田編で作る大人気トートバッグ 山本先生のミシン教室

3/16火
10:30~12:00

講師 ミシンの友愛
山本 美幸 先生
参加費 2,000円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

話題の亀田編でミニトートバッグを作ります。手触りの良さと藍(インディゴ)で織られた美しい文様。耐久性も高いので普段使いのバッグにはぴったり! ミシンに不慣れな方でもあっという間に完成です!

レジンアクセサリ作り Withme!クラフト教室

3/18木
10:30~12:30

講師 Withme!
吉村 恵美 先生
参加費 1,000円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

先日も大好評! 本物のお花を閉じ込めたレジンアクセサリのアンコール教室です! ヘアアクセorブローチをお選びいただけます。

気軽に普段着物 まものや絲のまもの教室 <3回コース>

① 3/19金
13:30~15:30

講師 きものや絲
太田 雅子 先生
参加費 3,000円 定員 4名
持ち物 マスク、手拭き



※写真はイメージです

② 4/16金

「着付け」「帯結び」...ハードルの高そうな着物の世界をもっと身近なものにしませんか? 3回コースで、基本から学べます。
※参加費は初回にいただきます

③ 5/14金

13:30~15:30

芳醇な香り~逸品ごまどうふをご家庭で 石本商店のごまどうふ教室

3/31水
10:30~12:00

講師 石本商店ゴマイスター
大島 史也 先生
参加費 1,000円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

もっちりつるん! いちど食べたらやみつき石本商店のごまどうふを、店主直伝でお教えます!
※おひとり4個お持ち帰り

お知らせとお願い

料理教室での作業は基本1名様での調理ですが、内容によっては2名様での調理、先生のデモンストレーションのみなどがございます。詳細は五泉ショールームへお問い合わせください。裏面の『スクールにご参加いただくお客様へのお願い』も併せてご覧ください。

ホームページから 教室案内をご覧ください

越後天然ガスのホームページの下記のボタンよりお申込みできる教室をご覧ください。ホームページより直接お申し込みすることができます。



ホームページから最新のチラシをダウンロードできます

ココから!

今後の予定 五泉ショールーム

- 4/2 野菜ソムリエの料理教室
- 4/9 Ribonnu布小物教室
- 4/13 手形アート教室
- 4/14 まめ工房いとうの料理教室
- 4/20 絵手紙教室3回コース①
- 4/21 みなこ先生の料理教室
- 4/27 Parfaiteお菓子教室

えちてんスクール
次回更新は...

3/2(火)

各教室へのお申込みはインターネットから

越後天然ガスイベント申込

検索

<https://www.echiten-gas.co.jp>

電話でのお申込みも可能です

(tel.0250-43-6651/日・祝除く9:00~17:00)



お申し込み締め切り

お電話 2/6(土) 17:00迄

インターネット 2/7(日) 24:00迄

応募多数の場合は...

抽選の上、当選された方だけに

2/12(金)・2/13(土) 9:00~17:00の間に
順次ご連絡いたします

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。

※個人情報の取扱いについては各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。 ※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。 ※お問い合わせ先



越後天然ガス

ECHIGO NATURAL GAS LTD.

五泉ショールームミライ

〒959-1824 五泉市吉沢2丁目1-27

tel.0250-43-6651/9:00~17:00

新津ショールームの情報はウラ面で