



2名様で調理します

ギタリストファビオさん直伝！イタリア家庭の味 Fabioイタリア料理教室

講師 ジャズギタリスト
ファビオ・ポッタツツオ先生

4/1(木) 参加費 1,500円 定員 4名
10:30~12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

＊ヴェッタルタータ・ディ・カローテ (ニンジンとピロド風スープ)
＊ペット・ディ・ポッロ・アル・リモーネ (鶏胸肉のソテー、レモン風味)
＊メランザーネ・クロッカント・アル・フォルノ (ナスのカリカリ、オープン焼き)




2名様で調理します

モチモチベーグル パン作り教室

花穂Herb & Spice School
パン講師/ハーブインストラクター
難波 真寿美先生

4/5(月) 参加費 1,500円 定員 4名
13:00~15:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

モチモチとした食感がおいしいベーグルとクリームチーズに季節のハーブを練りこんだ香り豊かなハーブチーズを作ります。ご自宅でお好みの具材をサンドしましょう！
＊おひとり4個お持ち帰り



2名様で調理します

みんな大好き！いちごロールケーキ プレインマカフェタイム教室

Cafe Preine オーナー・パリス
斎藤 寛之先生

4/6(火) 参加費 1,500円 定員 4名
10:00~12:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

ふわふわのロール生地といちご生クリームがたっぷり入った春色のいちごロールケーキを作ります。基本のスポンジはもちろん、可愛く仕上げるプロのコツをお教えします。
＊おひとり約15cmのロールケーキお持ち帰り



2名様で調理します

アロマストーン&香水 アロマ&ビューティー教室

ナードジャパン認定アロマアドバイザー
トータルビューティアナリスト
イメージコンサルタント
高野 真由美先生

4/7(水) 参加費 1,500円 定員 6名
10:30~12:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

お好きな花と香りのブレンドで作るアロマストーンと香水を作ります。春の装いをワンランクアップする、ネックレスの使い方もお伝えします。



2名様で調理します

最新コンロ「デリシア」で作る！ちょっとおしゃれな家庭料理 園田先生の料理教室

家庭料理教室さちこ主宰
園田 幸子先生

4/13(火) 参加費 1,500円 定員 4名
10:30~12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

＊塩豚と春野菜のロースト
＊もち麦のトマトリゾット
＊メロンパン風トースト

ザ・ココットを使って塩豚と春野菜のローストを作ります

Akihaもち麦プロジェクト コラボ企画
もち麦お返しバックプレゼント！




2名様で調理します

春～夏まで楽しむ寄せ植え作り ガーデニング教室

阿賀町高沢高原ハーバルパーク
管理責任者
中村 雅美先生

4/20(火) 参加費 2,000円 定員 6名
13:30~15:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

春本番！本格的なガーデニングシーズンの到来です。花が次々と咲く嬉しい季節ですね。春～夏まで楽しめる寄せ植えにチャレンジしましょう！



2名様で調理します

ローストビーフとニョッキ FUNAYA料理教室

FUNAYA
船木 博子先生

4/22(木) 参加費 1,500円 定員 4名
10:00~12:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

オープンがなくても出来るローストビーフとジャガイモをつぶして作るニョッキです。おもてなし料理にもなる2品を、ぜひマスターしましょう！



2名様で調理します

端午の節句アレンジ アートフラワー教室

b.Room*(ブルーム)
アートフラワーデザイナー
菅原 恭子先生

4/23(金) 参加費 2,000円 定員 6名
13:30~15:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

お子様の健やかな成長を願って、端午の節句アレンジを作しましょう。ブルー系のお花を使った、華やかで和モダンなアレンジです。



1名様で調理します

みんな大好き！笹団子 米粉のたんまや教室

タカツカ農園 管理栄養士
高塚 利恵先生

4/28(水) 参加費 1,000円 定員 4名
10:30~12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

新潟の伝統の味「笹団子」を作しましょう。笹の香りともよぎの風味が際立つおいしさです。
＊おひとり5個お持ち帰り(中身はこしあんです)



スクールにご参加いただくお客様へのお願い

スクール開催にあたっての感染症対策を実施しております。詳しくは越後天然ガスホームページにてご案内しております。

- ①発熱、咳の症状がある等、体調がすぐれない場合は受講をご遠慮下さい。
- ②入館時の検温にご協力下さい。37.5℃以上の発熱がある場合は、ご受講いただけません。
- ③必ずマスクを持参し、ご着用下さい。咳エチケットにご協力下さい。
- ④アルコール消毒液を設置します。手指の消毒をお願いします。
- ⑤料理教室の場合は教室入室時、調理前、試食前にハンドソープでしっかり手を洗って下さい。
- ⑥お手拭き用のタオルをご持参いただくようお願いいたします。
- ⑦飲み物の提供を行いませんので、必要に応じて各自ご用意下さい。
- ⑧2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、疑いがある方と接触のある方、同居されている方で上記項目が該当している方は受講をご遠慮ください。

今後の予定 新津ショールーム

- 5/14 みなこ先生の料理教室
- 5/18 石澤先生の料理教室
- 5/20 クラフト教室
- 5/21 野菜ソムリエの料理教室
- 5/24 飛鳥中華料理教室
- 5/26 中野先生の料理教室
- 5/27 FUNAYA料理教室

えちてんスクール
次回更新は...
4/6(火)

各教室へのお申込みはインターネットから

越後天然ガスイベント申込

検索

<https://www.echiten-gas.co.jp>

電話でのお申込みも可能です

(tel.0250-24-2171 / 日・祝除く9:00~17:00)



お申し込み締め切り

お電話 3/6(土) 17:00迄

インターネット 3/7(日) 24:00迄

応募多数の場合は...

抽選の上、当選された方だけに

3/11(木)・3/12(金)・3/13(土)

9:00~17:00の間に順次ご連絡いたします

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。
※個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。 ※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。ご了承ください。



越後天然ガス
ECHIGO NATURAL GAS LTD.

新津ショールーム
〒956-0031 新潟市秋葉区新津4473-1
tel.0250-24-2171 / 9:00~17:00

五泉ショールーム 三ツ丁の情報はウラ面で



お豆のパワーでビューティーチャージ 野菜ソムリエの料理教室

日本野菜ソムリエ協会認定教室
「美bi・菜sai・果ka」主宰 / 野菜ソムリエプロ
講師 原 早苗 先生

4/2(金) 参加費 1,500円 定員 4名
10:30~12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

- *ひよこ豆の和風ハンバーグ
- *黒豆煮汁のマリネサラダ
- *青大豆と生姜の炊き込みご飯
- *小豆餡の和風スイーツと紅茶
(講師がご用意します。お楽しみに♪)



※写真はイメージです

オリジナルボードマスク作り Ribonnu布小物教室

Ribonnu
講師 藤田 絵里 先生

4/9(金) 参加費 1,000円 定員 4名
13:30~15:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

市販では珍しい形ですが、呼吸がしやすく型崩れしにくい
です！当日は洗濯にも強いワ
ンポイントシールを選んで自
分だけのオリジナルボードマ
スクを作りましょう♪



※写真はイメージです

今、この瞬間だけの宝物〜手形足形で素敵な作品作り 手形アート教室

petapeta-art@
手形アートインストラクター
講師 長谷川 恵子 先生

4/13(火) 参加費 1,000円 定員 4組
10:00~12:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

動物モチーフの中から、手形
足形で合計2つまでお選びい
ただけます。お子さまは3か
月からOKです。

※フレームはつきません



※写真はイメージです

おとうふさんのヘルシーメニュー まめ工房いとうの料理教室

まめ工房いとう
とうふマイスター / 調理師
講師 伊藤 玲子 先生

4/14(水) 参加費 1,500円 定員 4名
10:30~12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

- *おとうふカツ
- *あんかけ豆乳茶碗蒸し
- *おからでお漬物
- *車麩の豆乳フレンチトースト
+おとうふアイス



※写真はイメージです

ふらんすの家庭料理 みちこ先生の料理教室

Cooking Studio M 主宰
講師 高橋 美奈子 先生

4/21(水) 参加費 1,500円 定員 4名
10:30~12:30 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

- *白身魚のレモンケッパー
- *季節のチーズ
- *サブレ・フロランタン



※写真はイメージです

オレンジとクリームチーズのふわふわパンケーキ Parfaiteお菓子教室

Parfaite(パルフェット)
講師 堀江 智子 先生

4/27(火) 参加費 1,500円 定員 4名
10:00~12:00 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

フレッシュの清見オレンジと
クリームチーズを使ったフワ
フワの軽いパンケーキ。焼き
たてフワフワをご堪能あれ♪
意外と短時間で出来るレシピ
に、それでいてふわっとさせ
るコツもしっかりマスターで
きます。



※写真はイメージです

「墨・筆で描いてみる」充実の3回コース 絵手紙教室<3回コース>

① 4/20(火) 講師 日本絵手紙協会公認講師
土田 正子 先生
参加費 3,000円 定員 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

② 5/18(火) 持ち物 エプロン、マスク、手拭き

③ 6/22(火) 筆で描く本格絵手紙教室です。基礎の筆使いからなので初心
者の方もお気軽にどうぞ。ランクアップして素敵な作品を完
成させましょう。
13:30~15:30 ※参加費は初回にいただきます



※写真はイメージです

お知らせとお願い

料理教室での作業は基本1名様での調理ですが、内容によっては2名様
での調理、先生のデモンストレーションのみなどがございます。詳細は
五泉ショールームへお問い合わせください。裏面の『スクールにご参加
いただくお客様へのお願い』も併せてご覧ください。

今後の予定 五泉ショールーム

- 5/12 園田先生の料理教室
- 5/20 ASAKOのお菓子教室
- 5/21 つくりおき料理教室
- 5/25 ガーデニング教室
- 5/26 Chiroru式がまぐち作り教室
- 5/28 アートフラワー教室

ホームページから
教室案内をご覧ください



ココから！
ホームページから
最新のチラシを
ダウンロード
できます

えちてんスクール
次回更新は...
4/6(火)

各教室へのお申込みはインターネットから

越後天然ガスイベント申込

検索

<https://www.echiten-gas.co.jp>

電話でのお申込みも可能です

(tel.0250-43-6651 / 日・祝除く9:00~17:00)



お申し込み締め切り

お電話 3/6(土) 17:00迄

インターネット 3/7(日) 24:00迄

応募多数の場合は...

抽選の上、当選された方だけに

3/11(木)・3/12(金)・3/13(土)

9:00~17:00の間に順次ご連絡いたします

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。

※個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。 ※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。 ※お問い合わせ先



越後天然ガス

ECHIGO NATURAL GAS LTD.

五泉ショールームミラテ

〒959-1824 五泉市吉沢2丁目1-27
tel.0250-43-6651 / 9:00~17:00

新津ショールームの情報はウラ面で