

お申し込み方法



受付期間 6/1(火)～6/5(土) 17:00迄
申込方法 右記の電話番号からお申し込みください **0250-24-2171**
(祝・祭日を除く9:00～17:00)



インターネット

受付期間 6/1(火)～6/6(日) 24:00迄
申込方法 キーワード検索もしくは
右記のQRコードからのHPよりお申し込みください

越後天然ガスイベント申込み

検索



◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方にのみ順次ご連絡致します
6/10(木)・6/11(金)・6/12(土) 9:00～17:00の間

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。
◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

感染症対策

2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、新潟県外に行かれた方、本人又は同居されている方で該当している方は受講をご遠慮ください。



体調が優れない方は
受講できません



こまめな手指消毒・
手洗いをお願いします



37.5℃以上の体温の方は
受講できません



手洗いに使うタオルを
ご持参ください



マスク着用を
お願いします



飲み物は
ご持参ください

Schools & Events

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。

夏の元気ごはん みなこ先生の料理教室

7/2
[金]

10:30-12:30

講師 Cooking Studio M 料理教室 主宰
高橋 美奈子 先生
参加費 1,500円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

2名様で
調理します

*チキンカレー
*夏野菜と海老のだし浸し
*まるごとトマトのマリネ
(デモンストレーション)



※写真はイメージです

フランス生まれの塩味のケーキ「ケーキ・サレ」 プレヌカフエタイム教室

7/6
[火]

10:00-12:00

講師 Cafe Preine オーナー・パティ
斎藤 寛之 先生
参加費 1,500円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

2名様で
調理します

夏野菜を混ぜあわせて焼き上げた、ケーキ・サレ。簡単に作れるので、朝食や軽食にピッタリ!中に入れる具材を変えれば、バリエーション無限大。いろんなアレンジをお教えします。
*おひとり4個持ち帰り



※写真はイメージです

濃抹茶スコーンあんこサンド FUNAYA料理教室

7/8
[木]

10:00-12:00

講師 FUNAYA
船木 博子 先生
参加費 1,500円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

2名様で
調理します

甘さ控えめの濃い抹茶スコーンに、あんこをサンドした和スコーン。*おひとり5個持ち帰り(こちらのみ1名様で調理します)
ぷちぷち食感が楽しいもち麦を使った、生姜たっぷりの参鶏湯風スープも一緒に作ります♪



※写真はイメージです

Akihaもち麦
プロジェクト
コラボ企画

もち麦
お試しバック
プレゼント!

夏の発酵料理～疲れにくい体をつくるメニュー～ 石澤先生の料理教室

7/13
[火]

10:00-12:00

講師 発酵専門料理教室 la vie en rose 主宰
石澤 清美 先生
参加費 1,500円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

2名様で
調理します

*鶏肉の黒酢ネギソース添え
*お味噌のバーニャカウダ
*梅ご飯
*バラのゼリー
(講師がご用意します)



※写真はイメージです

爽やかレモンシフォンケーキ 米粉のかんたんおやつ教室

7/16
[金]

10:30-12:30

講師 タカツカ農園 管理栄養士
高塚 利恵 先生
参加費 1,000円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

2名様で
調理します

夏にピッタリ!! レモンのシフォンケーキを作ります。生地にレモン果汁と皮を加えて…。米粉100%でしっとり・ふわふわの食感に! 酸っぱく爽やかな香りが、お口いっぱい広がります
*スモールシフォン型1台お持ち帰り



※写真はイメージです

レモンクリームサンド Parfaiteお菓子教室

7/21
[水]

10:00-12:00

講師 Parfaite(パルフェット)
堀江 智子 先生
参加費 1,500円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き
お持ち帰り用保冷バッグ、
保冷剤、タッパー

2名様で
調理します

レモンが爽やかに香る濃厚なレモンクリームを、サクサクなクッキーでサンド♡
お家でも作れるプロのコツをお教えします!
*おひとり6個持ち帰り



※写真はイメージです

ガスの炎でおいしく中華 飛鳥中華料理教室

7/26
[月]

10:30-12:30

講師 中国菜館 飛鳥 店主
青木 鴻一 先生
参加費 1,500円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

2名様で
調理します

*棒棒鶏
*アサリのXO醬炒め
*海老アスパラうま煮
(もち麦入り)



※写真はイメージです

もち麦
お試しバック
プレゼント!

夏を彩る! カラーリーフプランツと花の寄せ植え ガーデニング教室

7/27
[火]

13:30-15:00

講師 阿賀町芦沢高原ハーバルパーク
管理責任者
中村 雅美 先生
参加費 2,000円 **定員** 6名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

斑入り(ふいり)や銀葉・黄葉・青葉などのカラフルな色彩をもったカラーリーフ。色とりどりの葉っぱと夏の花を寄せ植えにして、華やかに演出します。



※写真はイメージです

今後の
予定

8/2 こどもパン作り教室
8/4 親子まめ工房という料理教室
8/5 こどもクラフト料理教室
8/11 こどもNCTS料理教室
8/12 こども園田先生料理教室
8/20 Chiroru布小物教室
8/24 ガーデニング教室
8/27 アートフラワー教室

えちてんスクール
次回更新は… **7/6(火)**



越後天然ガス 新津ショールーム

ECHIGO NATURAL GAS LTD.

〒956-0031 新潟市秋葉区新津4473-1
tel.0250-24-2171/9:00～17:00

五泉ショールーム 三ツツの情報はウラ面で

お申込み方法



受付期間 6/1(火)～6/5(土) 17:00迄
申込方法 右記の電話番号から
お申し込みください **0250-43-6651**
(祝・祭日は除く 9:00～17:00)



受付期間 6/1(火)～6/6(日) 24:00迄
申込方法 キーワード検索もしくは
右記のQRコードからのHPよりお申し込みください
越後天然ガスイベント申込み **検索**



◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方にのみ順次ご連絡致します
6/10(木)・6/11(金)・6/12(土) 9:00～17:00の間

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。
◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

感染症対策

2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、新潟県外に行かれた方、本人又は同居されている方で該当している方は受講をご遠慮ください。



体調が優れない方は
受講できません



こまめな手指消毒・
手洗いをお願いします



37.5℃以上の体温の方は
受講できません



手洗い後に使うタオルを
ご持参ください



マスク着用を
お願いします



お飲み物は
ご持参ください

Schools & Events

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただく場合がございます。

もっと美味しくなる冷凍保存のコツを学びましょう！ つくりおき料理教室

7/1
[木] 10:30-12:30
講師 日本野菜ソムリエ協会認定
野菜ソムリエエプロン つくりおきマイスター
古川 浩子 先生
参加費 1,500円 **定員** 4名 **2名様で調理します**
持ち物 エプロン、マスク、手拭き
保冷剤、保冷バッグ

今回は「ひき肉」の味付け冷凍
保存術と冷凍した野菜を使った
レシピをお教えいたします。味付
け冷凍した食材はお持ち帰りい
ただき、ご自宅
でお使いください！
試食もあります



※写真はイメージです

おとうふさんのヘルシーメニュー まめ工房いとうの料理教室

7/7
[水] 10:30-12:30
講師 まめ工房いとう
とうふマイスター 調理師
伊藤 玲子 先生
参加費 1,500円 **定員** 4名 **2名様で調理します**
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

*手綱すし
*簡単♪油揚げで肉団子
*とうふカプレーゼ
*豆乳プリン
(デコレーションのみ)



※写真はイメージです

爽やかな『ホワイト&グリーン』のアレンジ アートフラワー教室

7/9
[金] 13:30-15:00
講師 b.Room*(ブルーム)
アートフラワーデザイナー
菅原 恭子 先生
参加費 2,000円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

永遠のお花アートフラワー。初
夏の定番♪ホワイト&グリーンを
基調とした爽やかなテーブルア
レンジを作ります。



※写真はイメージです

コンロの機能をフル活用！ちょっとおしゃれな家庭料理 園田先生の料理教室

7/14
[水] 10:30-12:30
講師 家庭料理教室さちこ 主宰
園田 幸子 先生
参加費 1,500円 **定員** 4名 **2名様で調理します**
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

*マリネチキンと夏野菜のグリル
*丸ごとトマトのスープ
*とうもろこしご飯
*コーヒーゼリー



※写真はイメージです

プレートパンを使って
チキンと野菜を
焼きます！

大人気のハーバリウム フラワーアレンジメント教室

7/15
[木] 10:30-12:00
講師 花工房LEAFフラワーデザイナー
高橋 葉子 先生
参加費 1,500円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

夏にぴったりの涼しげなハーバ
リウムを作しましょう。100mlの
ボトルで2本作ります。



※写真はイメージです

こども教室 本物みたいなミニチュアフード！ こどもミニチュアワークショップ教室

7/27
[火] 10:30-12:00
講師 五泉パルティータ
吉田 典子 先生
参加費 500円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

粘土やレジン液で作られた部品
を組み合わせ、オリジナルケー
キとドリンクを作ります♡
工作内容：ケーキ2種類、飲み
物1種類
※作品は食べられません。
※未就学児は保護者の方同伴
をお願いします。



※写真はイメージです

こども教室 小さな小さな水族館でお魚を育てよう！ こどもアクアリウム教室

7/29
[木] 13:30-15:00
講師 アクアリゾート アクアリウムデザイナー
平澤 和久 先生
参加費 1,000円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

自由研究に最適！アクアボトルを
通してお魚の生態について学
びませんか？完成後はそのまま
ご家庭で飼育できます。
お魚の種類：ベタ1匹かアカヒ
レ2匹(お好みで)
※未就学児は保護者の方同伴
をお願いします



※写真はイメージです

こども教室 夏休みパン作り大会！ なかぱんこどもパン教室

7/30
[金] 10:00-12:00
講師 おきがるパン教室なかぱん
中島 亜紗美 先生
参加費 1,000円 **定員** 4名
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

一次発酵させたところからのス
タートなので「初めてさん」でも
心配なく！オリジナルなパンを5
個作りましょう！
※未就学児・低学年生は保護
者の方同伴をお願いします



※写真はイメージです

今後の
予定
8/3 Parfaiteこどもお菓子教室
8/4 Withme! こどもクラフト教室
8/18 みなこ先生の料理教室
8/20 野菜ソムリエの料理教室
8/26 Ribonnu布小物教室
8/31 木伏先生の発酵食教室

えちてんスクール
次回更新は… **7/6(火)**

越後天然ガス 五泉ショールーム
ECHIGO NATURAL GAS LTD.
〒959-1824 五泉市吉沢2丁目1-27
tel.0250-43-6651/9:00～17:00

新津ショールームの情報はウラ面で