

## お申込み方法



**受付期間** 8/3(火)~8/7(土) 17:00迄  
**申込方法** 右記の電話番号からお申し込みください  
**0250-24-2171**  
(祝・祭日を除く9:00~17:00)



インターネット

**受付期間** 8/3(火)~8/8(日) 24:00迄  
**申込方法** キーワード検索もしくは  
右記のQRコードからのHPよりお申し込みください  
越後天然ガスイベント申込み **検索**



◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

## 当選案内

※お盆休みにより連絡日が1週遅れます

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方のみ順次ご連絡致します  
**8/19(木)・8/20(金)・8/21(土) 9:00~17:00の間**

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。  
◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

## 感染症対策

2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、新潟県外に行かれた方、本人又は同居されている方で該当している方は受講をご遠慮ください。



体調が優れない方は  
受講できません



こまめな手指消毒・  
手洗いをお願いします



37.5℃以上の体温の方は  
受講できません



手洗い後に使うタオルを  
ご持参ください



マスク着用を  
お願いします



お飲み物は  
ご持参ください

## Schools & Events

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただく場合がございます。

### ギタリストファビオさん直伝！イタリア家庭の味 Fabioイタリア料理教室

2名様で調理します

9/1  
[水]

講師 ジャズギタリスト  
ファビオ・ボッタツツォ 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:30-12:30

\*パスタ・フレッタ(冷製パスタ)  
\*ズッキーネ・マリナーテ  
(ズッキーネのマリネ)  
\*トルタ・ディ・パーネ  
(パンのケーキ)



### 残暑に負けない！うま辛韓国家庭料理 みなこ先生の料理教室

2名様で調理します

9/3  
[金]

講師 Cooking Studio M 料理教室 主宰  
高橋 美奈子 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:30-12:30

\*チュンチョン名物 冷蕎麦  
\*焼き魚~コリアンスタイル~  
\*トッポギ旬彩炒め



※写真はイメージです

### 濃厚ベイクドチーズケーキ プレヌカフェタイム教室

2名様で調理します

9/7  
[火]

講師 Cafe Preine オーナーバリスタ  
斎藤 寛之 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:00-12:00

チーズ好きにはたまらない濃厚ベイクド  
チーズケーキ♪クリームチーズをたっぷり  
使っているの、ずっしり系の濃厚ク  
リーミーな味わいです。表面の模様をア  
レンジして仕上げましょう。  
\*おひとり3個お持ち帰り



※写真はイメージです

### プリンアラモード FUNAYAお菓子教室

2名様で調理します

9/9  
[木]

講師 FUNAYA  
船木 博子 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:00-12:00

固めのちょっと懐かしいプリンです。お  
好きなフルーツを盛り付けた、昭和レト  
ロで見た目もかわいいプリンアラモード  
を作ります。  
\*おひとり3個お持ち帰り



※写真はイメージです

### 残暑を乗り切る爽やかハーブ料理 野菜ソムリエの料理教室

2名様で調理します

9/10  
[金]

講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室  
「美・菜・sa・果・ka」主宰/野菜ソムリエプロ  
原 早苗 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:30-12:30

\*パプリカのゲミスタ風ライス詰め  
\*じゃがいもの冷製スープ  
\*夏野菜とチーズのサラダ  
\*ミニスイーツ・紅茶  
(講師がご用意します)



※写真はイメージです

ザ・ココットを使ってパプリカの  
ゲミスタ風ライス詰めを作ります

### 米粉で作る！かぼちゃのマフィン 米粉のかんたんおやつ教室

1名様で調理します

9/13  
[月]

講師 タカツカ農園 管理栄養士  
高塚 利恵 先生  
参加費 1,000円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:30-12:30

ほくほくのかぼちゃをたっぷり入れた、  
マフィンを作ります。かぼちゃの優しい甘  
さ、しっとりとした生地がとってもおい  
しい、秋色のマフィンです。  
\*おひとり3個お持ち帰り



※写真はイメージです

### 山野草を使った和風の寄せ植え ガーデニング教室

9/14  
[火]

講師 阿賀町芦沢高原ハーバルパーク  
管理責任者  
中村 雅美 先生  
参加費 2,000円 定員 6名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

13:30-15:00

山野草を使った和の雰囲気を感じる寄  
せ植えを作ります。  
風情ある日本の秋を楽しみましょう♪



※写真はイメージです

### 万能調味料！『玉ねぎ塩麹』を使った薬膳料理 中野先生の料理教室

2名様で調理します

9/15  
[水]

講師 健康食アドバイザー  
インナービューティーコンサルタント  
中野 清美 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:30-12:30

\*黒米入り玉ねぎ塩麹入りご飯の  
アーモンドソース添え  
\*豆腐のグルテンフリー香味カツ  
\*季節の野菜と玉ねぎ塩麹の薬膳スープ  
お持ち帰り:玉ねぎ塩麹…約200g



※写真はイメージです

### ドライフラワーフレーム フラワーアレンジメント教室

9/16  
[木]

講師 花工房LEAF フラワーデザイナー  
高橋 葉子 先生  
参加費 1,500円 定員 6名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き  
マチが広めの紙袋(お持ち帰り用)

10:30-12:00

ひと手間加えて、ドライフラワーを素敵  
に飾りましょう!小さなドライフラワーの  
花束を作り、ページのキャンパスに留め  
付けます。お好きな色合いのドライフ  
ラワー4種類から、お選びいただけます。  
キャンパス大きさ:縦22cm×横16cm



※写真はイメージです

### 発酵食で美肌効果！甘酒を料理にいかそう 石澤先生の料理教室

2名様で調理します

9/17  
[金]

講師 発酵専門料理教室la vie en rose 主宰  
石澤 清美 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:00-12:00

\*秋のローストポーク 野菜添え  
\*甘酒ドレッシング  
\*お砂糖を使わないほうれん草の胡麻和え  
\*スコップケーキ(試食のみ)



※写真はイメージです

## 今後の予定

10/19 園田先生の料理教室  
10/20 アロマ&ビューティー教室  
10/26 ガーデニング教室  
10/28 フラワーアレンジメント教室  
10/29 アートフラワー教室

えちてんスクール  
次回更新は… **9/17(火)**



越後天然ガス  
ECHIGO NATURAL GAS LTD.

新津ショールーム

〒956-0031 新潟市秋葉区新津4473-1  
tel.0250-24-2171/9:00~17:00

五泉ショールーム 三ツツの  
の情報はウラ面で

## お申込み方法



**受付期間** 8/3(火)~8/7(土) 17:00迄  
**申込方法** 右記の電話番号からお申し込みください **0250-43-6651**  
(祝・祭日は除く 9:00~17:00)



インターネット

**受付期間** 8/3(火)~8/8(日) 24:00迄  
**申込方法** キーワード検索もしくは右記のQRコードからのHPよりお申し込みください

越後天然ガスイベント申込み

検索



◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

## 当選案内

※お盆休みにより連絡日が1週遅れます

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方のみ順次ご連絡致します  
**8/19(木)・8/20(金)・8/21(土) 9:00~17:00の間**

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。  
◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

## 感染症対策

2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、新潟県外に行かれた方、本人又は同居されている方で該当している方は受講をご遠慮ください。



体調が優れない方は受講できません



こまめな手指消毒・手洗いをお願いします



37.5℃以上の体温の方は受講できません



手洗い後に使うタオルをご持参ください



マスク着用をお願いします



飲み物はご持参ください

## Schools & Events

NEW

アミノ酸の宝石せっけん♪

### ガーデンディノの宝石せっけん教室

**9/1** [水]  
10:00-12:00  
**講師** 植物雑貨クリエイター 曾山 春美 先生  
**参加費** 1,500円 **定員** 4名  
**持ち物** エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

自分で使うのはもちろん、プレゼント用にも部屋のインテリアとしても可愛い宝石石鹸♡直径5cmの石鹸をおひとり2つ作ります!  
\*色はお好きなものをお選びいただけます  
\*香りは約6種類の中から好きなものをお選びいただけます  
\*ジュエリーケースに入れてのお持ち帰りとなります

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただく場合がございます。

大人ナチュラルなスワッグ

### アートフラワー教室

**9/3** [金]  
13:30-15:00  
**講師** b.Room\*(ブルーム)アートフラワーデザイナー 菅原 恭子 先生  
**参加費** 2,000円 **定員** 5名  
**持ち物** エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

こっくりとした秋色のアートフラワーを使って、大人ナチュラルなスワッグを作りましょう♪  
スワッグとは、花や植物を束ねて壁に掛ける飾りです。壁に掛けるのはもちろんのこと、置いたり立てかけたりと、色々な飾り方で楽しめます。

今、この瞬間だけの宝物~手形足形で素敵な作品作り

### 手形アート教室

**9/7** [火]  
10:00-12:00  
**講師** petapeta-art@ 手形アートインストラクター 長谷川 恵子 先生  
**参加費** 1,000円 **定員** 4組  
**持ち物** エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

動物モチーフの中から、手形足形で合計2つまでお選びいただけます。お子さまは3か月からOKです。  
※フレームはつきません

コンロの機能をフル活用! ちょっとおしゃれな家庭料理

### 園田先生の料理教室

2名様で調理します

**9/8** [水]  
10:30-12:30  
**講師** 家庭料理教室さちこ主宰 園田 幸子 先生  
**参加費** 1,500円 **定員** 4名  
**持ち物** エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

\*鮭のマスタードパン粉焼き  
\*ナスのポターージュ  
\*みょうがご飯  
\*かぼちゃとくるみのスパイスケーキ



プレートパンを使って鮭を焼きます!

NEW

秋にピッタリ栗のロールケーキ

### sunny kitchen教室

2名様で調理します

**9/10** [金]  
10:30-12:30  
**講師** sunny kitchen 大坂 和香子 先生  
**参加費** 1,500円 **定員** 4名  
**持ち物** エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

秋にぴったりな栗のロールケーキ♪ロールケーキの基本をお伝えします。ロールケーキのコツが分かると、季節に合わせて無限にアレンジが可能です!  
\*おひとり1本持ち帰りあり

旬の野菜を使ったキッシュ

### Parfaiteお菓子教室

2名様で調理します

**9/14** [火]  
10:00-12:00  
**講師** Parfaite(パルフェット) 堀江 智子 先生  
**参加費** 1,500円 **定員** 4名  
**持ち物** エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

秋が旬の秋鮭とブロッコリー、キノコとベーコンの2つのキッシュを作ります♡  
お家でも作れるプロのコツをお教えします!  
\*キッシュはお持ち帰りいただけます

NEW

自分だけのオリジナルレザー小物作り

### PINO WORKSのワークショップ教室

**9/15** [水]  
10:00-12:00  
**講師** PINO WORKS 佐藤 洋俊 先生  
**参加費** 2,000円 **定員** 5名  
**持ち物** エプロン、マスク、手拭き



※写真はイメージです

アウトドアブランドで有名なPINO WORKSさん直伝特製オリジナルレザー小物を制作できます!  
・レザーの小物置き1個(12×15cm)  
・キーホルダー1個(お好きな色をお選びいただけます)

## 今後の予定

10/12 ミニチュアワークショップ教室 10/20 みなこ先生の料理教室  
10/13 まめ工房いとうの料理教室 10/26 絵手紙教室  
10/14 きものや絲のきもの教室 10/29 木伏先生の発酵食教室  
10/19 山本先生のミシン教室

えちてんスクール次回更新は... **9/7(火)**



越後天然ガス

五泉ショールーム  
〒959-1824 五泉市吉沢2丁目1-27  
tel.0250-43-6651/9:00~17:00

新津ショールームの情報はウラ面で