

## お申込み方法



**受付期間** 4/5(火)~4/9(土)17:00迄  
**申込方法** 右記の電話番号からお申し込みください  
**0250-24-2171**  
(祝・祭日を除く9:00~17:00)



インターネット

**受付期間** 4/5(火)~4/10(日)24:00迄

**申込方法** キーワード検索もしくは右記のQRコードからのHPよりお申し込みください

越後天然ガスイベント申込み



◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

## 当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方のみ順次ご連絡致します  
**4/14(木)・4/15(金)・4/16(土) 9:00~17:00の間**

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。  
◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

## 感染症対策

2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、新潟県外に行かれた方、本人又は同居されている方で該当している方は受講をご遠慮ください。



体調が優れない方は受講できません



こまめな手指消毒・手洗いをお願いします



37.5℃以上の体温の方は受講できません



手洗いに使うタオルをご持参ください



マスク着用をお願いします



お飲み物はご持参ください

## Schools & Events

※感染症対策のため、料理教室の試食は中止し、全て持ち帰りとなります。持ち帰り用の容器はこちらで用意させていただきます。  
※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。

### チーズケーキ Parfaiteお菓子教室

5/12  
[木]  
10:00-12:00

講師 Parfaite(ハルフェット)  
堀江 智子 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

2名様で調理します

ほんのリシナモンの風味のタルト生地に、ラム酒香るクリームチーズと爽やかなレモンを利かせたクリームを重ねて。食感の異なる2層のチーズケーキを作ります。  
※おひとり12cmケーキ型1台お持ち帰り



※写真はイメージです

### 春のピクニックランチ みなこ先生の料理教室

5/13  
[金]  
10:30-12:30

講師 Cooking Studio M 料理教室 主宰  
高橋 美奈子 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

1名様で調理します

萌断☆照焼チキン、キャロットラペなど、たっぷり5種の具材を詰め込んで。断面のワクワク感、ボリュームの満足感を体験してみませんか?  
\*照焼チキンと春キャベツのわんぱくサンドイッチ  
\*4種チーズアソート



※写真はイメージです

### 5月の発酵食を使いこなし美しくなる料理教室 石澤先生の料理教室

5/17  
[火]  
10:00-12:00

講師 発酵専門料理教室 la vie en rose 主宰  
石澤 清美 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

2名様で調理します

\*豚肉の甘胡椒味噌焼き サラダ添え  
\*甘酒ドレッシング  
\*トマトときゅうりの醤油糀あえ  
\*塩糀の炊き込みご飯  
\*味噌チーズケーキ (講師がご用意します)



※写真はイメージです

### ハンバーグアリゴ(チーズ入マッシュポテト) FUNAYA料理教室

5/19  
[木]  
10:00-12:00

講師 FUNAYA  
船木 博子 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

2名様で調理します

定番料理のハンバーグもいくつかのポイントを押さえるとグッと本格的になります。厨房の技を家庭でもぜひ活用してください。アリゴはフランスの郷土料理で、付け合わせにぴったりです♪



※写真はイメージです

### 芳醇な香り~逸品ごまどうふをご家庭で 石本商店のごまどうふ教室

5/25  
[水]  
10:30-12:00

講師 石本商店 ゴマイスター  
大島 史也 先生  
参加費 1,000円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

1名様で調理します

もっちりつるん!いちど食べたらやみつき石本商店のごまどうぶを、店主直伝でお教えます!  
※おひとり4個お持ち帰り



※写真はイメージです

### ピンポン菊で作るかわいい♡アレンジメント フラワーアレンジメント教室

5/26  
[木]  
10:30-12:00

講師 花工房LEAF フラワーデザイナー  
高橋 葉子 先生  
参加費 1,500円 定員 6名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き、マチが広めの紙袋(お持ち帰り用)

ピンポン菊という丸い菊の花を使って、ヒヨコを作ります。かわいらしい表情のヒヨコが、鳥かごから抜け出して今にも歩き出しそうです。



※写真はイメージです

### 初夏の旬野菜でワンプレートランチ 野菜ソムリエの料理教室

5/27  
[金]  
10:30-12:30

講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室「美bi・菜sai・果ka」主宰  
野菜ソムリエプロ  
原 早苗 先生  
参加費 1,500円 定員 4名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

2名様で調理します

\*アジと旬野菜の香草パン粉焼き  
\*トマトごはん  
\*そら豆のビシソワーズ風  
\*初夏の彩りサラダ  
\*ミニスイーツ・紅茶 (講師がご用意します)



※写真はイメージです

### 夏中ずっと楽しむ寄せ植え作り ガーデニング教室

5/31  
[火]  
13:30-15:00

講師 阿賀町芦沢高原ハーバルパーク 管理責任者  
中村 雅美 先生  
参加費 2,000円 定員 6名  
持ち物 エプロン、マスク、手拭き

いよいよ初夏!これから夏に向けて、暑さに強い花の種類と元気に咲かせるための育て方を学びながら素敵な寄せ植えを作りましょう。



※写真はイメージです

## 今後の予定

- 6/2 中野先生の料理教室
- 6/7 プレンヌカフェタイム教室
- 6/10 パン作り教室
- 6/14 園田先生の料理教室
- 6/22 まめ工房というの料理教室
- 6/24 アーティフィシャルフラワー教室
- 6/27 アクアボトル教室
- 6/29 アロマ&ビューティー教室

えちてんスクール  
次回更新は... **5/10(火)**

越後天然ガス 新津ショールーム  
ECHIGO NATURAL GAS LTD.  
〒956-0031 新潟市秋葉区新津4473-1  
tel.0250-24-2171/9:00~17:00

五泉ショールーム 三ツアの情報はウラ面で

## お申込み方法



**受付期間** 4/5(火)~4/9(土)17:00迄  
**申込方法** 右記の電話番号からお申し込みください  
**0250-43-6651**  
(祝・祭日は除く9:00~17:00)



**受付期間** 4/5(火)~4/10(日)24:00迄  
**申込方法** キーワード検索もしくは  
右記のQRコードからのHPよりお申し込みください

越後天然ガスイベント申込み



◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

## 当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方のみ順次ご連絡致します  
**4/14(木)・4/15(金)・4/16(土) 9:00~17:00の間**

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。  
◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

## 感染症対策

2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、新潟県外に行かれた方、本人又は同居されている方で該当している方は受講をご遠慮ください。



体調が優れない方は  
受講できません



こまめな手指消毒・  
手洗いをお願いします



37.5℃以上の体温の方は  
受講できません



手洗いに使うタオルを  
ご持参ください



マスク着用を  
お願いします



飲み物は  
ご持参ください

## Schools & Events

※感染症対策のため、料理教室の試食は中止し、全て持ち帰りとなります。持ち帰り用の容器はこちらで用意させていただきます。  
※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。

### ちょっとおしゃれな家庭料理 園田先生の料理教室

2名様で  
調理します

5/10  
[火]

10:00-12:00

家庭料理教室さちこ 主宰  
講師 園田 幸子 先生

参加費 1,500円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、  
保冷剤、保冷バッグ

- \*鶏肉の中華風グリル  
(おひとり2人分お持ち帰り)
- \*豚肉とナスのゴマみそ炒め  
(おひとり2人分お持ち帰り)
- \*キャベツの酢漬け (おひとり4人分お持ち帰り)



※写真はイメージです

### おとうふさんのヘルシーメニュー まめ工房いとうの料理教室

2名様で  
調理します

5/18  
[水]

10:30-12:30

まめ工房いとう  
とうふマイスター/調理師  
講師 伊藤 玲子 先生

参加費 1,500円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、  
保冷剤、保冷バッグ

- \*油揚げでキッシュ
- \*旬のたけのこご飯
- \*おからの酢の物
- \*豆腐でみたらし団子



※写真はイメージです

### ビタミンカラーのナチュラルバスケットアレンジ♪ アーティフィシャルフラワー教室

5/20  
[金]

13:30-14:30

b.RooM\*(ブルーム)  
アーティフィシャルフラワーデザイナー  
講師 菅原 恭子 先生

参加費 2,000円 定員 5名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、  
お持ち帰り用の袋

元気のでるビタミンカラーのお花をバスケットに詰め込んだナチュラルなアレンジメントです。初夏を感じる色合いでお部屋をパッと明るくしてくれます♪



※写真はイメージです

### 描いて楽しい♪もらって嬉しい 絵手紙教室

5/24  
[火]

10:30-12:00

日本絵手紙協会公認講師  
講師 土田 正子 先生

参加費 1,000円 定員 5名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、  
メガネ(必要な方)

ハガキ・半紙・封筒に色々な筆記用具を使って楽しく絵手紙を描いてみましょう!描き方を学んでから講師が用意したモチーフの中から1つを選び、3種類の絵手紙を完成させます。  
なかなか会えないあの方に、絵手紙を送ってみませんか?



※写真はイメージです

### 座学と調理で「作り置き」を楽しく学ぼう! 作り置き料理教室

2名様で  
調理します

5/31  
[火]

10:30-12:30

日本野菜ソムリエ協会認定  
野菜ソムリエプロ 作り置きマイスター  
講師 古川 浩子 先生

参加費 1,500円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、  
保冷剤、保冷バッグ

座学では保存方法や調理の段取りの基本を、調理では作り置きにおすすめのお料理を3品ご紹介致します。

- \*冷めても柔らかくシュウマイ
- \*野菜たっぷりオムレツ
- \*ミックス豆のトマトマリネ



※写真はイメージです

### 今年は自分で着る浴衣着付け きものや絲のきもの教室〈2回コース〉

① 5/12  
[木]

13:30-15:30

きものや絲  
講師 太田 雅子 先生

参加費 2,000円 定員 5名

持ち物 マスク、フェイスタオル2枚

② 6/16  
[木]

13:30-15:30

今年は浴衣着付けを覚えて普段と違う夏の楽しさを満喫してみませんか?復習もできる2回コースなので覚えやすいです。浴衣、帯、着付け道具一式はお貸しいたします。  
※参加費は初回にいただきます。



※写真はイメージです

### 今後の予定

6/2	Parfaiteお菓子教室	6/22	みなこ先生の料理教室
6/8	石本商店のごまうふふ教室	6/23	Chiroruのワークショップ教室
6/10	野菜ソムリエの料理教室	6/30	フラワーアレンジメント教室
6/14	ミニチュアワークショップ教室		

えちてんスクール  
次回更新は…  
5/10(火)

越後天然ガス 五泉ショールーム  
ECHIGO NATURAL GAS LTD.



〒959-1824 五泉市吉沢2丁目1-27  
tel.0250-43-6651/9:00~17:00

新津ショールームの情報はウラ面で