

お申込み方法



受付期間 5/10(火)~5/14(土)17:00迄
申込方法 右記の電話番号からお申し込みください **0250-24-2171**
(祝・祭日を除く9:00~17:00)



インターネット

受付期間 5/10(火)~5/15(日)24:00迄
申込方法 キーワード検索もしくは
右記のQRコードからのHPよりお申し込みください
越後天然ガスイベント申込み **検索**



◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方のみ順次ご連絡致します
5/19(木)・5/20(金)・5/21(土) 9:00~17:00の間

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。
◎個人情報取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

感染症対策

2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、新潟県外に行かれた方、本人又は同居されている方で該当している方は受講をご遠慮ください。



体調が優れない方は
受講できません



こまめな手指消毒・
手洗いをお願いします



37.5℃以上の体温の方は
受講できません



手洗いに使うタオルを
ご持参ください



マスク着用を
お願いします



飲み物は
ご持参ください

Schools & Events

※感染症対策のため、料理教室の試食は中止し、全て持ち帰りとなります。持ち帰り用の容器はこちらで用意させていただきます。
※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。ご了承ください。

糖質オフ+さっぱり梅味のメニュー 中野先生の料理教室

6/2
[木]

10:30-12:30

健美食アドバイザー
インナービューティーコンサルタント
講師 **中野 清美** 先生

参加費 1,500円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、
保冷剤、保冷バッグ

2名様で
調理します

- *卵の花のカップちらし
- *白身魚の梅煮
- *おからのガスパチョ
- *おからのスイーツ



※写真はイメージです

おうちで簡単！オモニエール プレヌカフェタイム教室

6/7
[火]

10:00-12:00

Cafe Preine オーナーパリスト
講師 **斎藤 寛之** 先生

参加費 1,500円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、
保冷剤、保冷バッグ

2名様で
調理します

オモニエールは、フランス語で巾着袋を意味します。クレープ生地をきゅっと結べば、丸いフォルムがとってもかわいい♡プレーンと抹茶の2種類作ります。アレンジレシピもお教えます！
*おひとりプレーン2個・抹茶2個お持ち帰り



※写真はイメージです

バナナマフィン パン作り教室

6/10
[金]

13:00-15:00

花穂Herb&Spice School
パン講師 ハーブインストラクター
講師 **難波 真寿美** 先生

参加費 1,500円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、
保冷剤、保冷バッグ

2名様で
調理します

イースト菌を使って作る、イングリッシュマフィンです。生地に、完熟バナナとチョコチップを混ぜ込み焼きます。バナナの香り豊かなもちり・しっとりとした食感のお菓子パンです。
*おひとり5個お持ち帰り



※写真はイメージです

Akihaもち麦プロジェクト 園田先生のちょっとおしゃれな家庭料理 園田先生の料理教室

6/14
[火]

10:00-12:00

家庭料理教室さちこ 主宰
講師 **園田 幸子** 先生

参加費 1,500円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、
保冷剤、保冷バッグ

2名様で
調理します

- *もち麦入り夏野菜と
ひき肉のほったらかしカレー
- *お手軽ナン
- *新玉ネギの甘酢漬け
(おひとり2~3人分お持ち帰り)



※写真はイメージです

もち麦
お試しバック
プレゼント!

おとうふ屋さんが教える！とうふ・おからを使ったヘルシーメニュー まめ工房いとうの料理教室

6/22
[水]

10:30-12:30

まめ工房いとう
調理師/とうふマイスター
講師 **伊藤 玲子** 先生

参加費 1,500円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、
保冷剤、保冷バッグ

2名様で
調理します

- *おとうふでふんわり鶏つくね
- *おからでだし巻き卵
- *とうふ入りサラダ
(みょうがドレッシング付)
- *新じゃがでいももち



※写真はイメージです

初夏の爽やかスワッグ アーティフィシャルフラワー教室

6/24
[金]

13:30-14:30

b.Room*(ブルーム)
アーティフィシャルフラワーデザイナー
講師 **菅原 恭子** 先生

参加費 2,000円 定員 6名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

ホワイトとグリーン系のアーティフィシャルフラワーを使って、爽やか涼しげなスワッグを作ります。スワッグとは、花や植物を束ねて壁に掛ける飾りです。壁に掛けるのはもちろんのこと置いたり立てかけたりと、初夏のお部屋を爽やかに演出しましょう。



※写真はイメージです

暑い夏もアクアボトルで涼しげに！ アクアボトル教室

6/27
[月]

13:30-15:00

アクアリゾート
アクアリウムデザイナー
講師 **平澤 和久** 先生

参加費 1,000円 定員 6名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

身近な水槽(アクアボトル)が、濾過機エアーも不要で初心者も安心!気持ちよさそうに泳ぐ魚が清涼感と癒しをくれます。お魚の種類:ベタ1匹かアカヒレ2匹のどちらかをお選び頂きます。*アクアボトルの中身は実際に使用するものと異なる場合があります。



※写真はイメージです

夏をすっきり爽やかに！ルームコロンとフットトリートメント アロマ&ビューティー教室

6/29
[水]

10:30-12:00

ナードジャパン認定アロマアドバイザー
トータルビューティアナリスト
イメージコンサルタント
講師 **高野 真由美** 先生

参加費 1,500円 定員 6名

持ち物 エプロン、マスク、バスタオル、
フェイスタオル

爽やかな香りを詰め込んだルームコロンと、足をスッキリさせるオイルを作りましょう。むくみを取るトリートメント法もお伝えします(膝まで捲れる服装でお越してください)。*香りとフリンジの色は、お好きなものを選べます。



※写真はイメージです

今後の
予定

- 7/1 みなこ先生の料理教室
- 7/5 石澤先生の料理教室
- 7/8 米粉のかんたんおやつ教室
- 7/14 Chiroruのワークショップ教室
- 7/21 FUNAYA料理教室
- 7/25 飛鳥中華料理教室
- 7/26 ガーデニング教室

えちてんスクール
次回更新は... **6/7(火)**

越後天然ガス 新津ショールーム
ECHIGO NATURAL GAS LTD.
〒956-0031 新潟市秋葉区新津4473-1
tel.0250-24-2171/9:00~17:00

五泉ショールーム 三ツ木の情報はウラ面

お申込み方法



受付期間 5/10(火)~5/14(土)17:00迄
申込方法 右記の電話番号からお申し込みください **0250-43-6651**
(祝・祭日は除く9:00~17:00)



インターネット

受付期間 5/10(火)~5/15(日)24:00迄
申込方法 キーワード検索もしくは右記のQRコードからのHPよりお申し込みください

越後天然ガスイベント申込み **検索**



◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方のみ順次ご連絡致します
5/19(木)・5/20(金)・5/21(土) 9:00~17:00の間

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。
◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

感染症対策

2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、新潟県外に行かれた方、本人又は同居されている方で該当している方は受講をご遠慮ください。



体調が優れない方は受講できません



こまめな手指消毒・手洗いをお願いします



37.5℃以上の体温の方は受講できません



手洗い後に使うタオルをご持参ください



マスク着用をお願いします



飲み物はご持参ください

Schools & Events

※感染症対策のため、料理教室の試食は中止し、全て持ち帰りとなります。持ち帰り用の容器はこちらで用意させていただきます。
※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます。ご了承ください。

タルトシトロン

Parfaiteお菓子教室

2名様で調理します

6/2
[木]

講師 Parfaite(パルフェット)
堀江 智子 先生

参加費 2,000円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

10:00-12:00

国産レモンを使用した爽やかなタルトを作ります。プロならではのちょっとしたひと手間、一度食べたら病みつきになる美味しさに♪
*直径7cmのタルトおひとり3個お持ち帰り



※写真はイメージです

芳醇な香り〜逸品ごまどうふをご家庭で

石本商店のごまうふふ教室

1名様で調理します

6/8
[水]

講師 石本商店 コマイスター
大島 史也 先生

参加費 1,000円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

10:30-12:00

もちりつるん!いちど食べたらずみつき石本商店のごまどうふを、店主直伝でお教えします!
※おひとり4個お持ち帰り



※写真はイメージです

初夏野菜でタイ風カレーランチ

野菜ソムリエの料理教室

2名様で調理します

6/10
[金]

講師 日本野菜ソムリエ協会認定教室
「美bi・菜sai・果ka」主宰/野菜ソムリエプロ
原 早苗 先生

参加費 1,500円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

10:30-12:30

*タイ風グリーンカレー
*ジャスミンライス
*ズッキーニのソムナム風サラダ
*ミニスイーツと紅茶
(講師がご用意します。お楽しみに♪)



※写真はイメージです

本物みたいなミニチュアアートの世界

ミニチュアワークショップ教室

6/14
[火]

講師 五泉バルティータ
吉田 典子 先生

参加費 1,000円 定員 5名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、メガネ(必要な方)

10:00-12:00

粘土で作った小さくてかわいいスイーツを写真立てに飾ったアートフレームはいかがですか?
一緒にストラップも作りましょう♪
※作品は食べられません



※写真はイメージです

フランス・ロレーヌ地方のおそうざい〜初夏のキッシュ

みなこ先生の料理教室

1名様で調理します

6/22
[水]

講師 Cooking Studio M 主宰
高橋 美奈子 先生

参加費 1,500円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

10:30-12:30

爽やかな季節にふさわしい軽い食感のふんわりキッシュです。旬野菜&ナチュラルチーズの香り高いハーモニーはおもてなしにもぴったり☆
*直径15cmの丸型おひとり1台お持ち帰り



※写真はイメージです

サンキャッチャー作り

Chiroruのワークショップ教室

6/23
[木]

講師 Chiroru
藤井 優紀 先生

参加費 1,000円 定員 4名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:00-11:30

窓際に飾ると太陽の光をキャッチしてお部屋に虹の光が広がります。ガラス玉とビーズやタッセルを組み合わせてお好きなサンキャッチャーがお作り頂けます。



※写真はイメージです

フェイク多肉植物で可愛い寄せ植え作り

フラワーアレンジメント教室

6/30
[木]

講師 花工房LEAFフラワーデザイナー
高橋 葉子 先生

参加費 1,500円 定員 5名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

10:30-12:00

人気の多肉植物で可愛い寄せ植えを作りましょう。お部屋のインテリアに可愛いフェイク多肉植物はいかが?フェイクなので、水やりも不要です。



※写真はイメージです

今後の予定

7/5	手形アート教室	7/20	まめ工房というの料理教室
7/7	つくりおき料理教室	7/26	With me!こどもクラフト教室
7/12	園田先生の料理教室	7/28	こどもアクアリウム教室
7/14	sunny kitchen教室		

えちてんスクール次回更新は... **6/7(火)**



越後天然ガス

ECHIGO NATURAL GAS LTD.

五泉ショールーム三ツ丁

〒959-1824五泉市吉沢2丁目1-27
tel.0250-43-6651/9:00~17:00

新津ショールームの情報はウラ面で