



ほのお



【地域特集】

よりそうつながる はぐくむ
新潟市新津 育ちの森

【街の企業紹介】

世代を問わず温泉と寛ぎの時間が楽しめる。
花の湯館

ローカルwebマガジンcocomoに
新エリア「阿賀町」と「燕市」が追加!

越後天然ガス 新津ショールーム
休館のお知らせ

お正月に余ったお餅の
アレンジレシピ紹介



ホット
な息の

2024

冬
winter

よりそう つながる はぐくむ

新潟市新津 育ちの森

sodachi no mori



入館証・入退館管理システム

QRコードが付いた入館証。
両手がふさがっていても、
かざすだけで簡単に手続きできます。



(右) 佐々木理恵さん
(中) 斎藤奈保美さん
(左) 施設長 金子美和子さん

遊戯場所としての利用から 一時預かりもお願いできる

新潟市秋葉区で20年以上にわたり地域の
子育て家族を支えてきた育ちの森。令和4年
に新潟市秋葉区役所近くの「新津健康セン
ター」内に移転して新しくなりました。保護者
同伴のもと、0歳児から小学2年生までの子
どもが無料で遊べる施設で、1歳から未就学
児までの預かり保育も行っています。

施設内には広場があり、一面には絵本が並
ぶ本棚や赤ちゃん用のプレイゾーンもありま
す。さらに預かり保育専用の部屋、授乳室な
どもあり、設備が充実しています。「最近
は、子連れのお父さんの利用が増えています」と
施設長の金子さん。天気が悪く外で遊べない
日や、家庭での遊びに飽きた子どもの気分転
換など、状況に合わせて活用できる施設で
す。新潟市秋葉区の家庭はもちろん、どこに
お住いの方でも利用できます。

定期イベントや季節行事で 親子一緒に特別な体験を

施設では、毎日午前と午後1回ずつ、読
み聞かせの時間があります。親子リトミック
や、親子ダンスなども定期的に開催。また、節
分やひな祭りなどの季節イベントも行ってい
ます。取材の日も、「おひるねアート」という
初開催のイベントが実施されていました。赤
ちゃんを床に敷いた背景に置き小物を付け
て真上から撮影するイベントです。ママ同士の
会話が弾んで大好評でした。イベントなど施
設の最新情報は、インスタグラムをご確認く
ださい。

出産前から支援!

定期開催プレママパパセミナー



出産を控えたママパパを支援する活動も行っています。秋葉区では、若い世帯に対して妊娠期からの支援に力を入れており、施設でも年に4回、「プレママパパセミナー」を新潟市助産師会から講師を招いて開催しています。セミナーでは、写真のような抱っこの仕方、沐浴の仕方など、産後の生活のアドバイスや子どもが誕生してから役立つ情報を提供しています。

授乳室・トイレ

独立した授乳室があり、
トイレには、子ども用の便器や
ベビーサークルの設置があります。



聞いて見て楽しい!

読み聞かせ



読み聞かせの時間を毎日、午前と午後に一回ずつ開催しています。参加するごとにスタンプがもらえ、20個たまるとスタッフ手作りのおもちゃがもらえる特典もあります。毎日の読み聞かせを通して、子どもたちに本の楽しさを伝えています。

広いスペースにおもちゃも充実!

預かり保育



仕事や学校行事、用事や買い物など、理由不問でお願いできる一時預かり保育。施設には専用の居室があり、1歳～未就学児までを預けられます。昼食の提供がないため、9時～12時、もしくは13時～17時の時間内の利用が可能で、忙しいママパパの支援を行っています。利用の際は、利用希望日の前日正午までに電話か直接施設窓口にて、ご予約ください。

INFORMATION



HP



Instagram



新津 育ちの森

〒956-0035 新潟市秋葉区程島1979番地4(新津健康センター1階)
☎ 0250-21-4152 ☎ 9:00～17:00 (月曜(祝日の場合は翌平日))
¥ 【一時預かり】1時間300円(対象:満1歳児から未就学児)
(最大4時間まで/9:00～12:00、13:00～17:00)※食事提供なし

コロナ禍で孤立化が進んだ
ママパパの交流の場所へ

金子さんに今後の目標を尋ねると、「新型コロナウイルスの影響で、家庭を取り巻く環境も大きく変わりました。パパが産科に行く機会がないまま子どもが誕生したり、ママたちが人と関わらない生活に慣れてしまったりと、会話がなくても成立する社会になったように、ママの孤立化が進む危機感を感じています。コロナ前には当たり前だった、親同士が繋がってママからママへ情報を伝え、「その気持分かるよ」「私も同じ悩みを持っていたよ」など、子育ての悩みや喜びを共感しあえるような場所にしていきたいです」。今後さらに、子どもをもつ家庭を地域全体でサポートしていく地域連携の強化がこの施設を拠点として促進されていくことでしょう。

知っていますか？

地元の企業
あんな企業
こんな企業



地元で頑張っている企業の皆さんを
エチテン目線でご紹介！今回は、
新潟市秋葉区で長年地元で愛される入浴施設
「花の湯館」に潜入してきました！

週末や季節限定の変わり風呂を
楽しみに通う利用者がたくさん

新潟市秋葉区旧小須戸エリアにある
「花の湯館」。開館から28年以上経つ温泉
施設が、近年さらに来館者が増加している
そうです。「利用者に楽しんでもらおうと
企画している、イベントが喜ばれているから
ではないでしょうか」と施設長の星野さん。
毎週週末は、変わり湯のサービスがあり、
土曜は「つみき風呂」。ヒバの木片が湯船に
たくさん浮かびます。子供が積み木として
遊べ、ゆつくりお風呂に浸かってくると好評です。日曜は、「超アヒル風呂」。約2千羽のおもちゃのアヒルが湯船に浮かびます。「積み木やアヒルは、子供のためはもちろん、子供が楽しんでる間に、ママもお風呂を満喫してほしいという思いも込めて始めました」と星野さん。その他にも、2月のバレンタイン時期のチョコレート風呂や、11月のボージョレヌーボーを注ぐワイン風呂など、季節に合わせたイベント風呂も開催。お風呂を存分に楽しんでほしいと、さまざまな工夫を凝らしています。

入浴以外にも訪ねたくなる
イベントやサービスの数々

花の湯館の魅力は、風呂以外にも盛りだくさん。館内には、カフェがあり、定食や丼、麺類などランチメニューから、パフェや白玉ぜんざいなどのスイーツ、お酒に合うおつまみまで、幅広い世代が楽しめるメニューがそろいます。また、毎週月曜のソフトクリーム割引サービスや、毎週土曜には泥パックのプレゼントもあります。「水曜に開催している、ビンコ大会」も大盛況です。内容は、一般的なビンコ大会と同じですが、ビンコというほうが、関心を集めると思い名付けました」と星野さん。スタッフみんなはどうしたら来館者に楽しんでもらえるかを細部にわたり考え、日々サービスの向上に励んでいます。施設のイベントや旬な情報について

お話を伺った方

(中) 花の湯館マネジャー！
星野沙弥香さん
(左) スタッフ 今井ヒナ子さん

今回の調査員

営業部
総合エネルギーグループ
佐藤



は、インスタグラムをチェックしてください。
より快適な空間づくりと
地域との繋がりを深めていく

平成7年に開館した小須戸温泉健康センター花の湯館。平成27年からは、現在の株式会社関越サービスが指定管理業者となり、運営を行っています。それまであった大広間をカフェに改装し、令和元年には、休憩所も思い思いの場所できつろげる空間にリニューアルしました。年配者の利用が中心だった施設を、子供からお年寄りまで、全ての世代が楽しめるように変化を続けています。さらに、館内でのサービスだけではなく、山の手コミュニティ協議会事務局主催の「ふれあいまつり」では、露店を出して地域を盛り上げました。近隣の矢代田小学校の卒業式がコロナ禍で規模縮小での開催になった時には、卒業生の思い出に残るようにと、海外で縁起物のパイナップルを寄贈して、卒業式に華を添えたそうです。「今後はさらに地域とつながる施設にしていきたいです」と星野さん。来館者の楽しい時間の提供にとどまらず、今後は、より地域の人々の繋がりを生む拠点的な役目として、さらに地元住民の健康や生活を守る施設として、期待が高まっています。

間が楽しめる。



世代を問わず温泉と寛ぎの時

INFORMATION



花の湯館 新潟市小須戸温泉健康センター

〒956-0114 新潟市秋葉区天ヶ沢498-1

☎0250-38-5800 ☎10:00-21:00

📅毎月第2水曜、12月31日(2024年2月のみ第1水曜)

👤大人(中学生以上)	600円	HP	Instagram
小人(小学生)	300円	QRコード	QRコード
幼児(小学生未満)	無料		
貸しタオルセット	200円		
館内着(上下セット)	200円		

CHECK!



毎週土曜のお楽しみ 天然由来原料の泥パックサービス

毎週土曜限定の泥パックサービス。入館者は1個無料でもらえ、入浴時に顔や肘など気になるところに使えます。最近は男性客からも大好評。

CHECK!



矢代田小卒業式に華を添えた パイナップルで特別風呂を実施

矢代田小の卒業生を祝福したパイナップルを湯船に浮かべて期間限定の特別風呂に。地域と連携したイベントで来館者をもてなしました。

ローカルwebマガジン **cocomo** に

新エリア「阿賀町」と「燕市」が追加！

「食べる」、「あそぶ」、「買い物」の 카테고리で

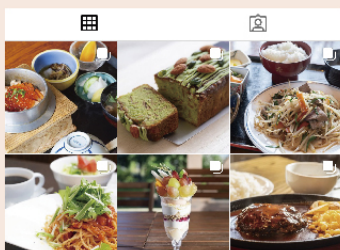
五泉市、新潟市秋葉区、江南区、南区、北区、田上町、加茂市、阿賀野市、阿賀町、燕市エリアのステキなスポットをホームページとInstagramで紹介しています！

各エリアをイメージするロゴ

ローカルwebマガジンcocomoの各エリアを表しているロゴでは、その地域の特産物・名産・名物などをモチーフにしています。そして、今回の新エリア「阿賀町」と「燕市」のロゴでは「狐の嫁入り行列」や「金属洋食器」をモチーフにしたロゴを作成しました。



ホームページではお店の基本情報はもちろん、店主の人柄についてや料理・商品などお店の雰囲気が伝わる情報をお届けしています！



Instagramではお店の基本情報や雰囲気がわかる写真を投稿しています！

INFORMATION

ココモ えちてん 🔍検索

Instagramは
こちら



ホームページは
こちら



越後天然ガス 新津ショールーム 休館のお知らせ

日頃より越後天然ガス新津ショールームをご利用いただき誠にありがとうございます。

現在弊社新津ショールームのリニューアルを予定しております。

こちらに伴い、下記の期間新津ショールームを休館させていただきます。

何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

休館期間

2024年1月下旬～7月下旬(予定)

※休止期間等は変更となる可能性があります。

変更となった場合は、弊社ホームページにてお知らせいたします。

越後天然ガス

検索



お正月にお餅を食べるのは恒例行事の一つ。

ですが、お正月にお餅を食べることができずに余っていませんか？

今回は、五泉市村松でお餅を製造・販売しているたいまつ食品様から
お餅を使ったオリジナルレシピを聞いてきました。

お正月に余った

お餅の アレンジレシピ 紹介

*Arrange
recipe*



もち・デ・
ポン・デ・
ケー・
ジョ

*mochi de
pão de queijo*

材 料

A	強力粉		210g
	薄力粉		30g
	ベーキングパウダー		小さじ1
	粉チーズ		50g
	塩		小さじ1/2
B	卵		1個
	ぬるま湯		120cc
	溶かしバター		大さじ1
	切りもち		6個
	ベーコン		5枚
	おろしにんにく		小さじ1
	塩		適量

作り方

- ① もちは縦長の3等分に、ベーコンは粗みじん切りにする。
- ② ボウルにAをすべて混ぜ合わせる。Bを加えながら粉気がなくなるまで混ぜる。
- ③ ベーコン、おろしにんにくも加え、3〜4分こねて18等分にする。
- ④ もちを芯にして包み込むように棒状に伸ばす。
- ⑤ オープンシートを敷いた天板に④を並べオーブンを200℃に温めている間、乾燥しないように濡れ布巾などで覆い、室温で寝かせておく。
- ⑥ オープンで12〜15分焼く。



<https://www.omochi.ne.jp/home/recipe.asp>

今回紹介したレシピの他にも、たいまつ食品様のホームページでは自社が考案した「お餅を使ったオリジナルレシピ」が紹介されています。ぜひ、チェックしてみてください！

レシピ集は
こちら



INFORMATION



「おいしさが伝わる」
たいまつ

たいまつ食品株式会社

五泉市村松1345

☎0250-58-6135

たいまつ食品
オンラインショップ



エチテン × ごはん部

社員のイチオシグルメをご紹介!



絶妙な味付けが
たまりません!

今回の担当は…!

営業部
ホームエネルギー
近藤

INFORMATION



TAMARIBA

📍 五泉市村松甲6364-13
☎ 0250-58-3603 🌙 月曜日・不定休
🕒 11:30~14:00、17:30~21:00
※夜は不定期営業
当日注文受付 10:00~19:00
店内受取可能時間 11:00~20:30
配達可能時間 11:00~19:00

Instagram



「TAMARIBA」の ビフテキ丼 1,100円(税込)

やわらかいお肉に絡んだタレは味が濃すぎず、それでいてしっかりと全体にしみわたる味加減が絶妙。付け合せの半熟卵をくずして、肉やごはんと一緒に食べればやみつきのおいしさです。ガッツリ系の丼物や定食の他にも、カレーやピザ、生春巻きなどメニューが豊富で、気分に合わせて

好きなものを注文できます。テイクアウトやデリバリーをして自宅や職場で食べるのもおすすめ。オードブルも作ってもらえるので、ホームパーティーでも利用できるお店です。多彩な料理で酒を楽しめる夜営業も好きですが、夜営業は不定期なので、事前に電話でご確認ください。

満足感がアップする、食後のデザートも見逃さない!

どのジャンルのメニューを食べてもおいしいお店で、さらに幸せ気分に浸らせてくれるのが、食事の締めを飾るデザートたち。プレーン・いちご・抹茶のロールケーキやパフェやジェラートなどがあり、食後も毎回楽しみます。



▲頑張っている自分へのご褒美に、料理と一緒にデザートも、ぜひ!



▼時期によってメニューが変わるので、どんなスイーツと出会えるかワクワク!

ガスのことならお任せください!

こんな仕事をしています

都市ガス以外の燃料をお使いのお客さまに、ガスの魅力を伝える営業活動をしています。

会社の良いところ

福利厚生が充実していて、急な用事が入ったとしても快く対応してくれるところです。

休日の過ごし方

旅行が好きで、去年はGWに沖縄へ行きました。初めての沖縄滞在でしたが、南国感あふれる景色や石造りの街並み、料理や独特の文化にひかれました。首里城は、復興工事中で残念でしたが、ぜひまた訪れて、次こそは再建された姿を見たいです!

