

3

MARCH

2024

えちてん スクール

cooking and culture

echiten school

五泉
ショールーム

GOSEN

料理、カルチャー合わせて40名を超える講師が在籍！新しいワクワクがきっと見つけれられる。

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただく場合がございます ※料理や作品の写真はイメージです

COOKING

おとうふさんのヘルシーメニュー

まめ工房いとうの料理教室

講師 まめ工房いとう とうふマイスター 調理師
伊藤 玲子 先生試食
あり3/6
[水]

参加費 1,500円 定員 4名

10:30-13:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き



- * とうふとえびのチリソース炒め
- * 油揚げと菜の花煮びたし
- * ナッツ入りおからサラダ
- * いちご大福

CULTURE

春の花いっぱいの寄せ植え作り教室

ガーデニング教室

講師 阿賀町芦沢高原ハーバルパーク 管理責任者
中村 雅美 先生3/7
[木]

参加費 2,000円 定員 6名

13:30-15:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き



いよいよ春到来です！春是一年でもっとも花たちが輝く季節です。華やかな花たちが、次々と咲く様子を楽しめる寄せ植えを作りましょう！選んだ植物の育て方もお伝えいたします！※お花の種類は変更となる可能性がございます。

COOKING

ギタリストファビオさん直伝！イタリア家庭の味

Fabioイタリア料理教室

講師 ジャズギタリスト
ファビオ・ボッタツツォ 先生試食
あり3/8
[金]

参加費 1,500円 定員 4名

10:30-12:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き



- * リーズ・イン・ブロード・コン・セーダン (米とセロリのスープ)
- * モッツアレッラ・イン・カロツァ (モッツアレッラの挟み揚げ)
- * メーラ・コッタ (焼きリンゴ)

CULTURE

今、この瞬間だけの宝物～手形足形で素敵な作品作り

手形アート教室

講師 petapeta-art® 手形アートインストラクター
長谷川 恵子 先生親子
教室3/9
[土]

参加費 1,000円 定員 4組

10:00-12:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き



動物モチーフの中から、手形足形で合計2つまでお選びいただけます。お子さまは3か月からOKです。※フレームはつきません

COOKING

つくりおき料理教室

つくりおき料理教室

講師 日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ
つくりおきマイスター
古川 浩子 先生試食
あり3/13
[水]

参加費 1,500円 定員 4名

10:30-12:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ



座学と調理で「作り置き」を楽しむ学ぼう！座学では保存方法や調理の段取りの基本を、調理では作り置きにおすすめの3品をご紹介します。お味見程度の軽い試食付き、たっぷり2～3人分お持ち帰りです！
・たっぷり大葉の鶏味噌つくね ・きんちゃく卵としらたきの煮物 ・切り干し大根と小松菜の胡麻サラダ

CULTURE

お花のソーパークーピング～桜～

Carving Dariaのハンドメイド教室

講師 Carving Daria
井村 恵理子 先生3/14
[木]

参加費 1,000円 定員 4名

10:00-12:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、メガネ(必要な方)



春らしく可愛らしいピンクのソーパークーピングで桜を彫ります。彫刻刀も使いバールを飾って仕上げます！初めての方も簡単にできますのでぜひご体験ください。

COOKING

ガスの炎でおいしく中華

飛鳥中華料理教室

講師 中国采館 飛鳥 店主
青木 鴻一 先生試食
あり3/18
[月]

参加費 1,500円 定員 4名

10:30-13:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き



- * 季節野菜の海老炒め
- * 青梗菜とカニの煮込み
- * 春巻

CULTURE

亀田編の移動ポケット作り

山本先生のミシン教室

講師 ミシンの友愛
山本 美幸 先生3/21
[木]

参加費 2,000円 定員 4名

10:30-12:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き



2箇所縫ってひっくり返せば完成。大きさは携帯が横に入る大きさです。持ち手が外せるのでバッグに付けてもおしゃれです。移動ポケットクリップは付替可能です。生地は何種類かございます。縦10cm×横18cm

COOKING

スーパー食材で作る季節の薬膳 春編

中野先生の料理教室

講師 健康食アドバイザー
インナービューティーコンサルタント
中野 清美 先生試食
あり3/27
[水]