

5 MAY

えちてん スクール

五泉
ショールーム

GOSEN

2024

cooking and culture

echiten school

料理、カルチャー合わせて40名を超える講師が在籍！新しいワクワクがきっと見つめられる。

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます ※料理や作品の写真はイメージです

CULTURE ソーパービング～紫陽花～

Carving Dariaのハンドメイド教室

参加費 1,500円
定員 5名

5/14

[火]

10:00-12:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 Carving Daria
井村 恵理子 先生



季節を先取りし紫色のソーブで紫陽花を作ります。初めての方も参加していただけるデザインなのでぜひこの機会に体験してみてください。優しい香りに癒され楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

COOKING 手作りカレールウ作り&初夏野菜でカレーランチ

野菜ソムリエの料理教室

試食あり

参加費 1,500円
定員 4名

5/15

[水]

10:00-13:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室「美bi・菜sai・果ka」主宰
野菜ソムリエプロ
原 早苗 先生



*手作りカレールウ *手羽先と初夏野菜のカレー
*ターメリックごはん *初夏の彩り野菜サラダ
試食時にカレーに合う紅茶とミニスイーツをお出します。

COOKING 親子で楽しむ料理教室

園田先生の親子教室

親子教室

試食あり

参加費 2,000円
定員 4組

5/18

[土]

10:00-13:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 家庭料理教室 さちこ
園田 幸子 先生



*鶏手羽元の和風ローストチキン *トマトの甘酢サラダ
*旬野菜のごま和え *食パンキャラメルラスク
上記の外にごはんとお味噌汁をデモで全量調理してご提供いたします。 *小学1~6年生の親子対象

CULTURE 今から～秋まで！夏中ずっと楽しむ寄せ植えづくり教室

ガーデニング教室

参加費 2,500円
定員 6名

5/21

[火]

13:30-15:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 阿賀町芦沢高原ハーバルパーク 管理責任者
中村 雅美 先生



毎年暑さが厳しく感じますが、そんな暑い中でも元気に育つ花を厳選してご紹介いたします！育てる中でつまづきやすいポイント、植物の選び方など、年間管理についてもお話しします！

COOKING 手ごねで作ろう！もちもちベーグル

なかぱんパン教室

お持ち帰り

参加費 1,500円
定員 4名

5/22

[水]

10:00-12:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、お持ち帰り用バッグ

講師 なかぱん
中島 亜紗美 先生



もちもち食感のベーグルを作ります。生地をこねるところからスタート！プレーン生地にお好きな具材を巻き込んだり、トッピングしたりするので色々な味が楽しめますよ！
※具材はチーズ、レーズン、チョコチップなどがあります *おひとり4個お持ち帰り

COOKING 手ごねで作るコッペパン

sunny kitchen教室

お持ち帰り

参加費 1,500円
定員 4名

5/28

[火]

10:00-12:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、お持ち帰り用バッグ

講師 sunny kitchen
大坂 和香子 先生



手ごねでふわふわのコッペパンを作ります！焼き上がったコッペパンに手作りのたまごを挟んで完成です。
*おひとりたまごコッペ2個、プレーンコッペ3個お持ち帰り

CULTURE ガジュマルの寄せ植え

GREEN-BASEgsの寄せ植え教室

参加費 2,000円
定員 5名

5/29

[水]

10:00-12:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 GREEN-BASEgs
佐藤 恵美 先生



ガジュマルとアイビーの寄せ植えを作ります！ガジュマルのちょっとしたお手入れのコツもお教えます。
*鉢底から高さ25cmぐらいの作品になります。

COOKING スーパーの食材で作る季節の薬膳 初夏編

中野先生の料理教室

試食あり

参加費 1,500円
定員 4名

5/30

[木]

10:00-13:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 ホリステックサロン〜ラ・クルール 健康美食アドバイザー
インナービューティーコンサルタント
中野 清美 先生



*トマト塩麹 *トマトと厚揚げのトマト塩麹炒め
*トマト羊羹(トマト塩麹入り) *グリルごぼうとアーモンドのポタージュ
*梅干し入り雑穀ごはん *切り干し大根と豆苗のジャンパーソース和え

今後の予定

6/3 飛鳥中華料理

6/4 ハッチナーセリーの寄せ植え教室

6/5 まめ工房いとうの料理教室

6/11 プレンスカフェタイム教室

6/13 米粉の簡単おやつ教室

6/19 みなこ先生の料理教室

6/20 アーティフィシャルフラワー教室

6/25 きものや絲のきもの教室

6/26 アクアリウム教室

えちてんスクール
次回更新は……

5/7(火)

申込方法



受付期間 4/2(火)~4/6(土) 17:00迄

申込方法 右記の電話番号からお申し込みください
0250-43-6651
(祝・祭日は除く9:00~17:00)

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

または



インターネット

受付期間 4/2(火)~4/7(日) 24:00迄

申込方法 キーワード検索もしくは
右記のQRコードからのHPよりお申し込みください

越後天然ガスイベント申込み

検索



当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方のみ順次ご連絡致します

4/11(木)・4/12(金)・4/13(土) 9:00~17:00の間

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、
当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただきます。
◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

最新情報は
こちらから



公式LINE



Instagram

