

3 MARCH
2025



えちてん スクール

cooking and culture

echiten school

新津
ショールーム

NIITSU

料理、カルチャー合わせて40名を超える講師が在籍！新しいワクワクがきっと見つけれられる。

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきますことがございます ※料理や作品の写真はイメージです

COOKING おとうふさんのヘルシーメニュー

まめ工房いとうの料理教室

試食あり

参加費 1,500円
定員 4名

3/5
[水]
10:30-13:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 まめ工房いとう とうふマイスター 調理師
伊藤 玲子 先生

- * ごま風味の麻婆とうふ
- * 信田巻き
- * ほうれん草とうふクリームあえ
- * きな粉棒



CULTURE フルーツたっぷりのケーキ型小物入れを作ろう！

こども食品サンプル教室

こども教室

参加費 2,000円
定員 6名

3/8
[土]
10:00-12:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 メコ☆しろSweets
藤井 裕子 先生

食品サンプルで、かわいくておいしそうなお小物入れを作りますか？
サンドクッキーは、イースターにちなんだうさちゃんデザイン♪
食品サンプルは色塗りから始めるので、楽しさも倍増！
自分だけのオリジナル作品を完成させましょう！ ※直径11cm



CULTURE ～春の花いっぱい寄せ植え作り～

ガーデニング教室

参加費 2,500円
定員 6名

3/11
[火]
13:30-15:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 阿賀町芦沢高原ハーバルパーク
管理責任者
中村 雅美 先生

春はガーデニングを始めるのにおすすめのシーズン！
育てやすくかわいい花達をご紹介します！
年間管理も詳しくお話しますので初めての方も是非お待ちしております！



COOKING 濃厚！米粉で作るベイクドチーズケーキ

米粉のかんたんおやつ教室

試食あり

参加費 1,000円
定員 4名

3/12
[水]
10:30-12:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、お持ち帰り用バッグ

講師 タカツカ農園 管理栄養士
高塚 利恵 先生

米粉を使ったベイクドチーズケーキは、濃厚でしっとりした仕上がります。
ボトム生地も米粉で作ってサクサク♪
* おひとり12cm型1個お持ち帰り



COOKING ギタリストファビオさん直伝！イタリア家庭の味

Fabioイタリア料理教室

試食あり

参加費 1,500円
定員 4名

3/14
[金]
10:30-13:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 ジャズギタリスト
ファビオ・ボッタッツォ 先生

- * トマトの入らないスパゲッティ・アマトリチャーナ
- * 魚の香味焼き、たたき風
- * オレンジ、セロリ、黒オリーブのサラダ



COOKING ふんわり軽～いモカブッセ

プレヌカフェタイム教室

お持ち帰り

参加費 1,500円
定員 4名

3/18
[火]
10:30-12:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、お持ち帰り用バッグ

講師 Cafe Pleine オーナーバリスタ
斎藤 寛之 先生

外はサクッと中はふんわり軽い食感のココア生地に、モカクリームをサンドした
焼き菓子を作ります♪
* おひとり8個作ります



CULTURE M.snow® スマイルトレーニング

スマイルトレーニング教室

参加費 500円
定員 4名

3/26
[水]
10:30-11:30

持ち物 手鏡、マスク

講師 スマイルトレーナー®
高野 真由美 先生

笑顔の法則とパーツごとのトレーニングでキュッと上がった魅力的な
笑顔に！印象を良くしたい、若々しく見られたい、元気でいたい、そんな
方にもおすすめです。



今後の予定

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 4/4 みなこ先生の料理教室 | 4/17 AKIHA COFFEE Hubコーヒー教室 |
| 4/9 フラワーアレンジメント教室 | 4/22 Carving Dariaのハンドメイド教室 |
| 4/10 ハーブ&スパイス教室 | 4/26 ハッチナーセリー寄せ植え教室 |
| 4/15 FUNAYA料理教室 | |

えちてんスクール
次回更新は 3/4 (火)

申込方法



受付期間 2/4(火)～2/8(土) 17:00迄

電話

申込方法 右記の電話番号からお申し込みください
0250-24-2171
(祝・祭日は除く9:00～17:00)

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

または



インターネット

受付期間 2/4(火)～2/9(日) 24:00迄

申込方法

キーワード検索もしくは
右記のQRコードからのHPよりお申し込みください

越後天然ガスイベント申込み

検索



当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方のみに順次ご連絡致します

2/13(木)・2/14(金)・2/15(土) 9:00～17:00の間

- ◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただきます。
- ◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

最新情報は
こちらから



公式LINE



Instagram



越後天然ガス
ECHIGO NATURAL GAS LTD.

新津ショールーム

〒956-0031 新潟市秋葉区新津4473-1
tel.0250-24-2171 / 9:00～17:00