

4 APRIL 2026



えちてん スクール

echiten school

cooking and culture

新津
ショールーム

NIITSU

料理、カルチャー合わせて40名を超える講師が在籍！新しいワクワクがきっと見つけれられる。

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます ※料理や作品の写真はイメージです

COOKING

春のハーブを五感で感じる

ハーブ&スパイス料理教室

試食あり

参加費 1,500円
定員 6名

4/10 [金]

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 花穂 Herb & Spice School
パン講師 ハーブインストラクター
難波 真寿美 先生



- *ハーブオムレツ
- *ハーブピネガーのマリネサラダ
- *ハーブトースト
- *フレッシュハーブティー

COOKING

お出汁を味わう和食教室

定四郎和食教室

試食あり

参加費 2,500円
定員 6名

4/15 [水]

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 秋葉酒菜定四郎
栗林 哲郎 先生



出汁の引き方から丁寧に教えます。

- *海老しんじょうの吸物
- *出汁巻玉子
- *そば

CULTURE

ねこちゃんバーガーセット

食品サンプル子ども教室

子ども教室

参加費 2,500円
定員 6名

4/18 [土]

持ち物 エプロン、手拭き

講師 メコ☆しるSweets
藤井 裕子 先生



飾っても遊んでもカワイイねこのハンバーガーを作ります。
さくさくのチキンナゲットの秘密も……。

COOKING

おとうふやさんのヘルシーメニュー

まめ工房いとうの料理教室

試食あり

参加費 1,500円
定員 6名

4/22 [水]

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 まめ工房いとう
調理師 どうふマイスター
伊藤 玲子 先生



- *とうふ入り挽肉団子の照り焼き
- *蒸しアスパラ どうふマヨネーズかけ
- *玉ねぎ麩で簡単和え物 *グリーンピースご飯
- *とうふのチョコレートパバロア

CULTURE

春のバスケットアレンジメント♪

アーティフィシャルフラワー教室

参加費 2,500円
定員 6名

4/24 [金]

持ち物 エプロン、手拭き

講師 b.Room* (ブルーム)
アーティフィシャルフラワーデザイナー
菅原 恭子 先生



ふっと気持ちが明るくなるようなやさしいエロー系のお花で、
ナチュラルなバスケットアレンジを作しましょう♪

COOKING

春の苺三昧コース

中野先生の料理教室

お持ち帰り

参加費 1,500円
定員 6名

4/27 [月]

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

講師 ホリスティックサロン〜ラ・クルール 健康食アドバイザー
インナービューティーコンサルタント
中野 清美 先生



- *イチゴのパバロア
- *イチゴのホワイトチョコかけ
- *オートミールのカップケーキ
- *おひとり、カップケーキ、パバロアを2個ずつ、ホワイトチョコかけを3個お持ち帰り

COOKING

おうちで簡単!オモニエール

プレヌカフェタイム教室

お持ち帰り

参加費 1,500円
定員 6名

4/28 [火]

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

講師 Cafe Pleine オーナーバリスタ
斎藤 寛之 先生



オモニエールは、フランス語で巾着袋を意味します。クレープ生地をきゅっと結べば、ころんと丸いフォルムがとってもかわいい♡ プレーンと抹茶の2種類作ります。いろいろなアレンジレシピをお教えます♪
*おひとりプレーン2個・抹茶2個お持ち帰り

今後の予定

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 5/8 松井先生の料理教室 | 5/22 石澤先生の料理教室 |
| 5/12 NCTS料理教室 | 5/26 米粉のかんたんおやつ教室 |
| 5/15 5yukuriワークショップ教室 | 5/28 FUNAYA料理教室 |
| 5/19 ガーデニング教室 | |

えちてんスクール
次回更新は …… 4/7(火)

申込方法

受付期間 3/3(火)~3/7(土) 17:00迄
申込方法 右記の電話番号から
0250-24-2171
(祝・祭日は除く9:00~17:00)

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

または

インターネット 受付期間 3/3(火)~3/8(日) 24:00迄
申込方法 キーワード検索もしくは
右記のQRコードからのHPよりお申し込みください
越後天然ガスイベント申込み 検索



当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方だけに順次ご連絡致します

3/12(木)・3/13(金)・3/14(土) 9:00~17:00の間

- ◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただきます。
- ◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

最新情報は
こちらから



4

APRIL

2026

えちてん スクール

cooking and culture

echiten school

五泉

ショールーム

GOSEN

料理、カルチャー合わせて40名を超える講師が在籍！新しいワクワクがきっと見つめられる。

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます ※料理や作品の写真はイメージです

COOKING フルーツたっぷりロールケーキ

いち華料理教室

お持ち帰り

講師 菓子工房・いち華 パティシエ
佐藤 真弓 先生

4/2

[木]

10:30-13:30

参加費 2,000円 定員 6名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、
保冷剤、保冷バッグ



フルーツたっぷりのロールケーキを作ります。「甜菜糖で作るふわふわスポンジのコツ」や「クリームのかき方」、「巻き方のコツ」を丁寧にしっかり伝授します♪
*おひとりロールケーキ1本お持ち帰り

CULTURE 苔テラリウム作り

5yukuriテラリウム教室

NEW

講師 5yukuri 雅楽庭 庭師
高木 一真 先生

4/9

[木]

10:00-12:00

参加費 2,500円 定員 6名

持ち物 エプロン、手拭き、
お持ち帰り用バッグ



初心者の方も大歓迎！
ゆっくりと育つ苔に癒されながら、自然の風景を切り取ったような、自分だけの苔テラリウムを作ってみませんか？

CULTURE チロル式がま口作り

Chiroruのワークショップ教室

講師 Chiroru
藤井 優紀 先生

4/17

[金]

10:30-12:30

参加費 2,000円 定員 6名

持ち物 エプロン、手拭き



ミシンを使ってがま口の小物入れを制作します。形・柄・チャームを選んで、オリジナルがま口が完成です。

COOKING 春のフランス家庭料理

みなこ先生の料理教室

試食あり

講師 Cooking Studio M 主宰
高橋 美奈子 先生

4/22

[水]

10:30-13:00

参加費 2,000円 定員 6名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き



小さなキッチンでも作りやすい、温かみのある実用的なフレンチです。旬まっさかりの食材でシンプルでおいしい食卓を楽しみましょう。

* ホタルイカのバテ * 豚肉と春キャベツのプレゼ * いちごのリンツァートルテ

CULTURE 卓上ダイヤモンドアートミラー

ガーデンディノのワークショップ教室

講師 GARDEN DINO (ガーデンディノ)
曾山 春美 先生

4/28

[火]

10:00-12:00

参加費 1,500円 定員 6名

持ち物 エプロン、手拭き



キラキラ輝く卓上ミラーを作りませんか？
お部屋に置いてあるだけでも、キラキラと存在感ばっちりです！

COOKING こねないらくちん素朴パン

なかばんパン教室

試食あり

講師 おきがるパン教室なかばん
中島 亜紗美 先生

4/30

[木]

10:00-12:30

参加費 1,000円 定員 6名

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、
保冷剤



容器の中で材料を混ぜて作る簡単生地のおきがるパンです。発酵も冷蔵庫任せで楽ちんですよ。

* 生地のお持ち帰り付き

今後の予定

- 5/12 園田先生の料理教室
- 5/19 古川先生の料理教室
- 5/21 フラワーアレンジメント教室

- 5/26 アクアリウム教室
- 5/28 顔ヨガ教室

えちてんスクール
次回更新は……

4/7(火)

申込方法



受付期間 3/3(火)~3/7(土) 17:00迄

申込方法 右記の電話番号からお申し込みください
0250-43-6651
(祝・祭日は除く9:00~17:00)

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

または



インターネット

受付期間 3/3(火)~3/8(日) 24:00迄

申込方法 キーワード検索もしくは右記のQRコードからのHPより申し込みください

越後天然ガスイベント申込み

検索



当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方のみ順次ご連絡致します

3/12(木)・3/13(金)・3/14(土) 9:00~17:00の間

- ◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただきます。
- ◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することはありません。

最新情報は
こちらから



公式LINE



Instagram

