

7 JULY 2025

えちてん スクール

echiten school

cooking and culture

新津

シヨールーム

NIITSU

料理、カルチャー合わせて40名を超える講師が在籍！新しいワクワクがきっと見つけれられる。

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます ※料理や作品の写真はイメージです

CULTURE 顔ヨガ入門編

顔ヨガ教室

NEW

参加費 500円
定員 6名

7/2 [水]
10:30-12:00

持ち物 手拭き、大きめの手鏡

講師 アドバンスインストラクター
広沢 まみ 先生

顔の表情筋を鍛えてストレッチしましょう！
むくみやたるみを解消して小顔、リフトアップ、美肌を目指す
自分でできる美顔整形健康法をお教えます♪



COOKING ちょっとおしゃれな家庭料理

園田先生の料理教室

試食あり

参加費 1,500円
定員 6名

7/8 [火]
10:00-13:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 家庭料理教室 さちこ主宰
園田 幸子 先生

*もち麦入りドライカレー *もち麦入りごはん
*海老の生春巻きサラダ *夏野菜のグリル
*フルーツヨーグルトゼリー

もち麦
お試しバック
プレゼント!



COOKING 親子で楽しむ夏のアウトドアランチ

野菜ソムリエの親子料理教室

親子教室

試食あり

参加費 2,000円
定員 親子4組

7/12 [土]
10:30-13:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室
「美bi・菜sai・果ka」主宰/野菜ソムリエプロ
原 早苗 先生

*照り焼きライスバーガー *夏野菜のスパイスフリット
*ハニーマスタードコールスロー *ミニトマトのはちみつマリネ
*梅シロップドリンク



COOKING トロピカルな香りが広がる!パイナップルババロア

プレヌカフェタイム教室

お持ち帰り

参加費 1,500円
定員 6名

7/15 [火]
10:00-12:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

講師 Cafe Pleine オーナーバ리스タ
斎藤 寛之 先生

ふわふわ・なめらかなパイナップルババロア。角切りにしたパイナップルを
たっぷりトッピングします♪
失敗しない為のポイント、応用のババロア作りをお教えます。
*おひとり4個お持ち帰り



COOKING 果実の魅力ひきだすおやつ教室

いち華料理教室

試食あり

参加費 1,500円
定員 6名

7/24 [木]
10:30-13:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 菓子工房・いち華
佐藤 真弓 先生

ドーナツ屋さんのフレンチクルーラーがお家で簡単に出来ちゃう！
季節のフルーツをサンドして可愛く飾っちゃおう♪
アイスティーの淹れ方のコツもお伝えします！



CULTURE ベジタブルカービング

Carving Dariaのハンドメイド教室

お持ち帰り

参加費 2,000円
定員 6名

7/25 [金]
10:00-12:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

講師 Carving Daria
井村 恵理子 先生

ピクルスやお弁当にちょっと添えるだけでとってもお洒落になるお野菜の
飾り切りです♪
いつもは石鹸ですが、彫り心地の違いを体験してみてください！
*彫った野菜はピクルス液に入れてお持ち帰り



CULTURE 亀田編のトートバッグ

山本先生のミシン教室

参加費 2,000円
定員 4名

7/29 [火]
10:30-12:00

持ち物 エプロン、手拭き

講師 ミシンの友愛
山本 美幸 先生

人気の亀田編でトートバッグを作ります。
キットを使いわかりやすく説明しますので、ミシンが苦手な方・不慣れな
方でもあっという間に完成!



今後の予定

8/4 アクアリウム教室	8/20 みなこ先生の料理教室
8/5 なかばんパン教室	8/22 アーティフィシャルフラワー教室
8/7 NCTS料理教室	8/26 ハッチナーセリーの寄せ植え教室
8/8 食品サンプル教室	8/27 定四郎和食教室
8/9 古川先生の料理教室	

えちてんスクール 次回更新は …… 7/1(火)

申込方法



受付期間 6/3(火)~6/7(土) 17:00迄

電話

申込方法 右記の電話番号から
お申し込みください **0250-24-2171**
(祝・祭日は除く9:00~17:00)

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

または



インターネット

受付期間 6/3(火)~6/8(日) 24:00迄

申込方法

キーワード検索もしくは
右記のQRコードからのHPよりお申し込みください

越後天然ガスイベント申込み

検索



当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方だけに順次ご連絡致します

6/12(木)・6/13(金)・6/14(土) 9:00~17:00の間

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、
当選連絡の際に各シヨールームへのお電話をお願いさせていただきます。
◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

最新情報は
こちらから



公式LINE



Instagram

