

9

SEPTEMBER

2025

えちてん スクール

cooking and culture

新津
ショールーム

NIITSU

料理、カルチャー合わせて40名を超える講師が在籍！新しいワクワクがきっと見つけれられる。

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます ※料理や作品の写真はイメージです

COOKING クッキー缶

FUNAYA料理教室

お持ち
帰り

参加費 2,000円

定員 6名

9/3

[水]

10:00-12:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バック

講師 FUNAYA

船木 博子 先生

手間がかかるクッキー缶は完成の達成感もひとしお。食感の違いをお楽しみください！

* サブレ・サレ * きなこのクッキー
* シュブリームクロワッサン * ココナッツロッシュ

COOKING 新米がおいしいおうちごはん

松井先生の料理教室

試食
あり

参加費 2,000円

定員 6名

9/5

[金]

10:30-13:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 フードコーディネーター/3saiシェフ

松井 圭 先生

新米の季節。秋の食材を取り入れた食卓に！

* 根菜つくね * 時魚のさつま揚げ
* のめし柴漬け * きこの味噌ポタージュ

CULTURE 手形足形で素敵な作品作り

手形アート教室

親子
教室

参加費 1,000円

定員 4名

9/6

[土]

10:00-12:00

持ち物 エプロン、手拭き

講師 petapeta-art®手形アートインストラクター

長谷川 恵子 先生

お祝いやイベントの記念、成長記録に。今しか残せない小さな手形、足形で
かわいい作品を作りませんか？インテリアやプレゼントにも喜ばれています。
※3か月以上対象 ※保護者同伴にてご参加ください。

COOKING ガスの炎でおいしく中華

飛鳥中華料理教室

試食
あり

参加費 2,000円

定員 6名

9/8

[月]

10:30-13:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 中国采館<飛鳥>店主

青木 鴻一 先生

* 季節野菜と海老炒め * 鶏肉の揚げ物油淋ソース
* もち麦入り春巻き * もち麦入り豆腐の煮込みAkihaもち麦
プロジェクト
コラボ企画もち麦
お試しバック
プレゼント！

COOKING おとうふさんのヘルシーメニュー

まめ工房いとうの料理教室

試食
あり

参加費 1,500円

定員 6名

9/10

[水]

10:30-13:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 まめ工房いとう 調理師 とうふマイスター

伊藤 玲子 先生

* 油揚げバーガー * とうふときゅうりのバンバンジー風サラダ
* かぼちゃのポタージュ * 豆乳クレープ

CULTURE 季節の植物でスワッグ作り

フラワーアレンジメント教室

参加費 2,500円

定員 6名

9/11

[木]

10:30-12:00

持ち物 エプロン、手拭き、作品持ち帰り用の紙袋

講師 花工房LEAF フラワーデザイナー

高橋 葉子 先生

日々の忙しさを少し忘れて、植物にふれるひとときを。旬の草花を中心に丁寧に束
ねて、心がほどけるスワッグをつくります。お部屋にそっと彩りと癒しを添えるインテ
リアとして、長くお楽しみいただけます。 * スワッグの大きさ縦40cm×横30cm

COOKING 栄養で身体を元気に〜鶏ハム〜

ハーブ&スパイス料理教室

夜

試食
あり

参加費 1,000円

定員 6名

9/12

[金]

18:00-20:00

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 臨床分子栄養医学研究会認定指導カウンセラー

難波 真寿美 先生

鶏胸肉を柔らかく仕上げる方法をお伝えします。日頃疑問に思っている栄養
についてのいろいろな質問をお受けしますよ。

* 鶏ハム 棒棒鶏風 * チキンスープ * 枝豆ご飯 * サラダ



COOKING パイ生地から作る本格キッシュ

いち華料理教室

試食
あり

参加費 2,000円

定員 6名

9/17

[水]

10:30-13:30

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 菓子工房・いち華 パティシエ

佐藤 真弓 先生

ベーコン・エリンギ・玉ねぎ・三種のチーズの本格キッシュ。余ったパイ
生地でおやつも作ります！

* キッシュ * かぼちゃのポタージュ * シュガースティックパイ



今後の予定

10/10 フラワーインテリア教室

10/15 ゆるりナチュラルライフ教室

10/17 野菜ソムリエの料理教室

10/21 園田先生の料理教室

10/23 中野先生の料理教室

10/29 ガーデンディノのワークショップ教室

10/30 Carving Dariaのハンドメイド教室

えちてんスクール
次回更新は……

9/2(火)

申込方法



受付期間 8/5(火)~8/9(土) 17:00迄

申込方法 右記の電話番号から
お申し込みください **0250-24-2171**
(祝・祭日は除く9:00~17:00)

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

または



インターネット

受付期間 8/5(火)~8/10(日) 24:00迄

申込方法 キーワード検索もしくは
右記のQRコードからのHPよりお申し込みください

越後天然ガスイベント申込み

検索



当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方だけに順次ご連絡致します

8/18(月)・8/19(火)・8/20(水) 9:00~17:00の間

※お盆休みにより連絡日がいつもと異なります。

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、当選連絡の際に各ショールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。

◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

最新情報は
こちらから

公式LINE



Instagram



越後天然ガス

ECHIGO NATURAL GAS LTD.

新津ショールーム

〒956-0031 新潟市秋葉区新津4473-1
tel.0250-24-2171 / 9:00~17:00