

# 10

OCTOBER

2025

# えちてん スクール

echiten school

cooking and culture

## 新津

シヨールーム

NIITSU

料理、カルチャー合わせて40名を超える講師が在籍！新しいワクワクがきっと見つけれられる。

※定員に満たない場合、開催中止にさせていただきます ※料理や作品の写真はイメージです

CULTURE お花のジェルキャンドルホルダー

## フラワーインテリア教室

NEW

参加費 2,000円  
定員 6名

10/10  
[金]

持ち物 エプロン、手拭き

講師 Liberte Fleur (リベルテフルール)  
大野 幸子 先生



お花を閉じ込めた「ジェルキャンドルホルダー」を作いませんか？  
幻想的な灯りに癒されたり、花瓶やアロマ入れとしても楽しめます。  
世界にひとつだけのインテリアと一緒に作りましょう♪  
\*ティールイトキャンドル1つ付き

CULTURE 紙粘土で簡単♪ アロマストーン作り

## ゆるりナチュラルライフ教室

参加費 1,500円  
定員 6名

10/15  
[水]

持ち物 エプロン、手拭き

講師 英国ITECアロマセラピストディプロマ取得  
ナチュラルライフコーディネーター  
溝口 美代子 先生



紙粘土で作る簡単なアロマストーン。  
乾いたら好きなアロマを垂らして香りを楽しめます。写真の3タイプを  
作り、3mlの天然アロマ付きです。

COOKING 秋野菜たっぷりタコスランチ

## 野菜ソムリエの料理教室

試食あり

参加費 2,000円  
定員 6名

10/17  
[金]

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室  
「美bi・菜sai・果ka」主宰/野菜ソムリエプロ  
原 早苗 先生



\*手作りトルティーヤ \*4種のきのこのタコミート  
\*秋野菜とお豆のチリコンカン \*レッドオニオンサルサ  
\*ヨーグルトサルサ \*バターナッツカボチャのプリン

COOKING ちょっとおしゃれな家庭料理

## 園田先生の料理教室

試食あり

参加費 2,000円  
定員 6名

10/21  
[火]

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

講師 家庭料理教室 さちこ主宰  
園田 幸子 先生



\*お手軽チャプチェ \*鶏手羽元とレンコンのもち麦スープ  
\*キャベツの甘酢漬け \*もち麦ごはん  
\*かぼちゃの白玉みたらしあんかけ

Akihaもち麦プロジェクト  
コラボ企画  
もち麦  
お試しバック  
プレゼント!

COOKING グルテンフリースイーツづくり

## 中野先生の料理教室

お持ち帰り

参加費 1,500円  
定員 6名

10/23  
[木]

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、保冷剤、保冷バッグ

講師 ホリスティックサロン〜ラ・クルール 健康食アドバイザー  
インナービューティーコンサルタント  
中野 清美 先生



美肌・美腸効果が期待できる、身体にやさしいグルテンフリースイーツと一緒に  
作ってみませんか？  
おいしくて、キレイも叶うスイーツづくりをぜひご体験ください♪  
\*さつまいもとりんごのタルト

CULTURE 手作りコースターでおもてなし!

## ガーデンディノのワークショップ教室

参加費 1,000円  
定員 6名

10/29  
[水]

持ち物 エプロン、手拭き

講師 GARDEN DINO (ガーデンディノ)  
曾山 春美 先生



ダイヤモンドビーズを貼って、キラキラ素敵なお花のコースターを作りま  
しょう! きっとお友達に自慢したくなりますよ♪  
\*おひとり8枚作成、コースター入れ付き

CULTURE 石鹸カービング〜ハロウィンカボチャ〜

## Carving Dariaのハンドメイド教室

参加費 1,500円  
定員 6名

10/30  
[木]

持ち物 エプロン、手拭き

講師 Carving Daria  
井村 恵理子 先生



好きな色の石鹸を選んでハロウィンカボチャを作ろう!  
表情豊かなかわいいカボチャが出来上がります。  
初めての方もお気軽にご参加ください!

## 今後の予定

11/8 食品サンプルこども教室	11/20 Chiroruのワークショップ教室
11/11 ガーデニング教室	11/21 米粉のかんたんおやつ教室
11/12 みなこ先生の料理教室	11/25 古川先生の料理教室
11/18 プレヌカフェタイム教室	11/27 AKIHA COFFEE Hubコーヒー教室

えちてんスクール  
次回更新は …… **10/7(火)**

### 申込方法



受付期間 **9/2(火)~9/6(土) 17:00迄**

電話

申込方法 右記の電話番号から  
お申し込みください **0250-24-2171**  
(祝・祭日は除く9:00~17:00)

◎キャンセル待ちをご希望の方は、教室お申込み時にお声がけください。

または



インターネット

受付期間 **9/2(火)~9/7(日) 24:00迄**

申込方法

キーワード検索もしくは  
右記のQRコードからのHPよりお申し込みください

越後天然ガスイベント申込み

検索



### 当選案内

応募多数の場合は、抽選の上、当選された方のみ順次ご連絡致します

**9/11(木)・9/12(金)・9/13(土) 9:00~17:00の間**

◎留守番電話での当選連絡をご希望の方は、  
当選連絡の際に各シヨールームへのお電話をお願いさせていただく場合がございます。  
◎個人情報の取扱については各教室の開催目的以外に使用することは一切ございません。

最新情報は  
こちらから



公式LINE



Instagram

